

RECUERDA

TELEFONOS DE INTERES

ASOCIACION	
Bravo Murillo 211	91.450.97.43
MUTUALIDAD EMPLEADOS BEX	
Bravo Murillo 18.	91.593.99.59
BBVA SEGUROS	
Pº Castellana 81 (*)	91.537.97.00
SERV. MEDICOS BCA. OFICIAL	
Barquillo 22	91.521.43.29
COORD. DE RESIDENCIAS	
Pº Castellana 81	91.374.73.83

En la Asociación estamos a tu disposición para prestarte, dentro de nuestras posibilidades, la mayor ayuda y apoyo.

A tal fin, de lunes a viernes, de 10,30 de la mañana y hasta las 13,30 horas estará a tu servicio alguno de los miembros de la Junta Directiva de la Delegación Centro.

Te rogamos, o bien pases por el local o bien nos llames por telefono con tus consultas.

NO MOLESTAS, y por nuestra parte será una satisfacción el contactar contigo.

SI EN ALGUN MOMENTO HAS DEJADO DE RECIBIR NUESTRA CORRESPONDENCIA O EN LA CUENTA BANCARIA NO SE TE HA CARGADO EL IMPORTE DE LA CUOTA TRIMESTRAL, PIENSA QUE PUEDE DEBERSE A QUE NUESTRA BASE DE BATOS NO ESTALO SUFICIENTEMENTE ACTUALIZADA. TE ROGAMOS QUE, DE HABER CAMBIANDO DE DOMICILIO, DE TELEFONO O DE CUENTA EN EL BANCO NOS LO COMUNIQUES, USANDO PARA TAL FIN EL VOLANTE ADJUNTO.

DATOS DEL ASOCIADO:

Apellidos..... Nombre.....

Domicilio..... DP.....

Plaza..... Teléfono.....

CUENTA PARA ADEUDO DE CUOTA

Clave Entidad	Clave Oficina	D.C.	Nº de Cuenta

FECHA Y FIRMA

Boletín Informativo

NUMERO 1

OCTUBRE-DICIEMBRE DE 2.000

SALUTACION

La Delegacion Centro de nuestra Asociacion de Jubilados y Pensionistas del Bex y de Argentina que engloba el mayor número de Asociados y que es una de la principales en cuanto a inquietudes, desarrollo y actividades, inicia una nueva andadura con la publicación de este primer Boletín con el anhelo de que sirva, entre otras cosas, para avivar la llama de la amistad e intercambio de ideas e inquietudes que nos permita, si cabe, "conocernos mejor".

Estamos seguros de una feliz andadura, conociendo a las personas que integran el *Consejo de Redacción* para los cuales y en beneficio de todos, rogamos la mayor colaboración en forma de artículos y sugerencias sobre temas que puedan abordarse.

Gabriel López Gallego

ASOCIACION DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS DEL
BEX Y DE ARGENTARIA
DELEGACION CENTRO-MADRID
Bravo Murillo núm. 211, 1º C 91.450.97.43

Fogón de la Abuela

EDITORIAL

CREMA DE SETAS

Ingredientes:

400 gr. de setas de cultivo, 1 cebolla mediana, 1 vasito de jerez seco, 150 cl. de crema de leche para cocinar, sal, 4 cucharadas de aceite de oliva y pimienta blanca.

Elaboración:

Lavar y picar las setas en tiras no muy pequeñas; y la cebolla en tiras finas. Poner en una cazuela el aceite y calentar; añadir las setas troceadas y la cebolla en tiras y salar. Dejar hacer a fuego suave, añadiendo un poco de agua. Cuando esté bien cocido agregar el jerez y dar un hervor. Retirar del fuego y hacer una crema suave con el contenido de la cazuela, reservando unas tiras de setas y de cebolla, y si queda muy espesa añadir un poco de caldo, que puede ser hecho con una pastilla. Salpimentar al gusto. Minutos antes de servir incorporar la crema de leche. Batir bien y calentar sin que llegue a hervir. Adornar con las tiras de cebolla y setas reservadas.

PAVO CON MELON

Ingredientes:

2 pechugas de pavo deshuesadas, sin piel, 5 cucharadas de aceite de oliva, 1 vasito de cava, 1 vasito de caldo de ave, sal, pimienta negra recién molida, 1 melón pequeño y una ramita de estragón.

Elaboración:

Dividir cada pechuga en dos partes y salpimentar. Seguidamente cortar y desechar las semillas del melón. Con ayuda de una cucharilla redonda sacar boitas de pulpa y reservar. Calentar el aceite en una sartén con tapa y freir las pechugas unos 3 m. por cada lado, procurando que queden bien tostadas por fuera. Verter en la sartén el cava, el caldo de ave y la fruta. Tapar y dejar que a fuego vaya reduciendo. Dejar cocer unos 5 m. y servir espolvoreado de estragón picado.

PLATANO EN PAPILLOTE

Ingredientes:

4 plátanos maduros, 1 vasito de ron blanco, azúcar, canela y 4 cuadrados de papel de aluminio.

Elaboración:

Pelar y partir los plátanos longitudinalmente. Colocar cada uno en un papel de aluminio. Regar con un chorrito de ron y espolvorear de canela y azúcar. Cerrar los papillotes y hornear durante 5 minutos a 180° de temperatura.

¡¡ YA ESTAMOS AQUI !!

Durante un largo período de más de dos años hemos perseguido la idea de la puesta en marcha de un boletín periódico, que nos permita informar a todos nuestros asociados de las actividades realizadas y las que han de ser realizadas por nuestra Delegación y hoy, por fin, ve la luz este primer número, que viene a satisfacer nuestro ego, y ese puntito de autocomplacencia y vanidad que todos llevamos dentro. Pero seríamos unos ilusos si creyéramos que solamente desde la aportación de los componentes de la Junta Directiva de la Delegación sería posible la publicación trimestral, como en principio pretendemos, del boletín y su permanencia por mucho tiempo. Por ello os invitamos, casi nos atreveríamos a decir "...os exigimos" a que nos hagais llegar vuestras colaboraciones con indicación de vuestro nombre y sudónimo, si así lo deseais. Todo ello tendrá cabida en tus páginas, con todo aquello que nazca desde el seno de la propia Junta Directiva, porque este será nuestro vehículo de comunicación. Un vehículo que, no dudeis, ES DE TODOS y será lo que entre todos queramos. Por hoy, simplemente saludamos la presentación y publicación de este primer número

EXCURSION

AL PRINCIPADO DE ASTURIAS COVADONGA

Fechas: Del 16 (lunes) al 20 (viernes) de octubre de 2.000 (cinco días, 4 noches)

Núm. de Plazas: 50

Precios: Asociados y cónyuges, 25.000 Ptas.; Agregados, 30.000 Ptas.

Suplemento por habitación individual 4.000 Ptas.

Inscripción: A partir de las 10,30 horas del 28 de septiembre de 2.000

DESCRIPCION DE LA EXCURSION

Día 16 de octubre: Salida en autocar de Madrid, a las 7,45 horas.

La salida se realizará desde la calle de Bravo Murillo, frente al local de la Asociación, en autocar de la Empresa Auto Centro Tour. Se ruega la máxima puntualidad.

Llegada a Villaviciosa a primeras horas de la tarde. Alojamiento en el Hotel Cristal Villaviciosa (***) y almuerzo en el comedor del Hotel.

Tarde libre y cena por cuenta del excursionista.

Día 17 de octubre: Desayuno en el Hotel.

Salida en autocar para visitar el Santuario de Ntra. Sra. de Covadonga, y si existe posibilidad nos trasladaremos para ver los lagos Enol y Erina.

Almuerzo, a las 14,00 horas, en el Hostal Pepe, en Soto de Cangas.

Por la tarde, si el tiempo nos lo permite podremos admirar el paisaje desde le Mirador del Fito.

Regreso al Hotel para la cena, y alojamiento.

Día 18 de octubre: Desayuno en el Hotel.

A las 9,00 h. salida para Gijón, donde realizaremos una visita a la ciudad, con guía, a lo largo de la mañana.

Almuerzo en grupo —en restaurante aún sin determinar—, degustando platos de la cocina típica asturiana.

Tarde libre, y a la hora convenida regreso al Hotel para la cena. Alojamiento.

Día 19 de octubre: Desayuno en el Hotel.

A lo largo de la mañana realizaremos un recorrido por la costa asturiana, llegando hasta Llanes, en donde contemplaremos sus casas blasonadas, el Castillo y la Iglesia Basílica, de estilo gótico, después de pasar por Colunga, Ribadesella y Celorio, Comida en el Hotel. Tarde libre para descansar y realizar compras. Cena por cuenta del excursionista. Alojamiento.

Día 20 de octubre: Desayuno en el Hotel y desalojo de habitaciones.

Salida hacia Oviedo, donde realizaremos una visita guiada. Comida en grupo para a continuación seguir viaje a Madrid.

8

COMIDAS DE HERMANDAD

Tras el paréntesis veraniego se reanudan el próximo mes de octubre las comidas de hermandad, a las que estáis invitados a asistir todos los Asociados que lo deseéis.

Como viene siendo tradicional se celebrarán el primer miércoles de cada mes a las 14,00 horas en La Taberna de Doña Teresa, en la calle de Orense (antigua Dorada). El precio del cubierto se sitúa en torno a las 2.200 pesetas.

Los interesados en asistir deben de comunicarlo unos días antes, por teléfono a la Asociación, para poder decir al restaurante el número exacto de comensales.

Senderismo

Dentro de la Asociación y en la Delegación Centro se pretende crear un grupo de personas amantes de la naturaleza y que deseen practicar la actividad deportiva de senderismo.

A tal fin se ruega a los interesados se pongan en contacto con nuestro compañero Angel Lumbreras, quien les facilitará más información.

La actividad está previsto realizarla un día a la semana (martes o miércoles), en grupos de iniciación o de veteranos, según la práctica.

QUEREMOS LEER TU RELATO

Un recuerdo imborrable de la infancia. O aquel viaje que todavía permanece indeleble en tus sentidos. Una aventura real o imaginaria. La anécdota más graciosa de tu vida o una vieja historia de amor. Atrévete a darle forma literaria y dejámos leer tu relato.

En cada número de nuestro Boletín publicaremos dos relatos, seleccionados de entre los recibidos.

Envíanos tu relato cuanto antes, en prosa o en verso, con tu nombre o con seudónimo, si así lo prefieres, al local de la Asociación.

La extensión no podrá exceder de un folio mecanografiado a doble espacio. Dale rienda suelta a tu vena literaria. Queremos leer tu relato en el Boletín.

5

Boletín Informativo

Número 2

Enero-Marzo de 2.001



*Grupo de miembros de esta Delegación, que realizaron
la excursión al Principado de Asturias
durante los días 16 al 20 de octubre del pasado año.*

ASOCIACION DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS
DEL BEX Y DE ARGENTARIA

DELEGACION CENTRO
28.020-MADRID

BRAVO MURILLO NUM. 211, 1º
TELF.: 91.450.97.43

TELEFONOS DE INTERES

ASOCIACION

Bravo Murillo 211 91.450.97.43

MUTUALIDAD EMPLEADOS BEX

Bravo Murillo 18 91.593.99.59

BBVA SEGUROS

Pº castellana 81 (*)91.537.97.00

SERV. MEDICOS BCA. OFICIAL

Barquillo 22 91.521.43.29

JUNTA DE RESIDENCIAS

Pº Castellana 81 91.374.73.83

RECUERDA

En la Asociación estamos a tu disposición para prestarte, dentro de nuestras posibilidades, la mayor ayuda y apoyo.

A tal fin, de lunes a viernes, de 10,30 de la mañana y hasta las 13,30 horas, estará a tu servicio alguno de los miembros de la Junta Directiva de la Delegación Centro.

Te rogamos, o bien pases por el local o bien nos llames por teléfono con tus consultas.

NO MOLESTAS, y por nuestra parte será una satisfacción el contactar contigo.

SUMARIO

En portada

Grupo excursionista al Principado de Asturias, mes de octubre de 2.000

Página 2

Teléfonos de interés

Página 3

Cuento invernal, por Antonio Hernández Satué

Página 4

Música – Museos

Páginas 5 y 6

Senderismo, por Alberto Sevillano Herrera

Página 6

III Capeonato de Mús

Página 7

Primer Concurso de Fotografía

Páginas 8 y 9

Exceso de capacidad instalada, por José Luis Gutiérrez Grimaldos

Página 10

El fogón de la abuela

Página 11

Calendario de excursiones primer trimestre.

QUEREMOS LEER TU RELATO

Un recuerdo imborrable de la infancia. O aquel, viaje que todavía permanece indeleble en tus sentidos. Una aventura real o imaginaria. La anécdota más graciosa de tu vida, o una viaja historia de amor. Atrévete a darle forma literaria y dejamos leer tu relato.

En cada número de nuestro Boletín publicaremos dos relatos, seleccionados de entre los recibidos.

Enviamos tu relato cuanto antes, en prosa o en verso, con tu nombre o con seudónimo, si así lo prefieres, al local de la Asociación.

La extensión no podrá exceder de un folio mecanografiado.

Dale rienda suelta a tu vena literaria. Queremos leer tu relato en el Boletín.

CUENTO INVERNAL

Por Antonio Hernández Satué

La bella e histórica capital del Irak, Bagdad, cuyo no menos histórico río Tigris, la divide en dos partes casi simétricas, de vez en cuando se pone de moda, -triste y extraña moda-, especialmente por las apetencias que su oligárquico gobernante, Sadam Husein, tiene de anexionarse a su venido emirato Kuwait y convertirlo en la decimonovena provincia irakí. Hoy, superficialmente, parece calmado este deseo, pero en el fondo sigue latente y arraigado.

En cualquier momento para los europeos y concretamente para los españoles la visita a un país árabe tiene siempre su atractivo; ahora aún más, sobre todo para quien tiene siempre sed de aventuras, como a mí me pasa. Hago las gestiones para obtener el visado de entrada, preparo las maletas y vuelo con escala y transbordo en Roma, donde llegué a las dos horas de salir de este país antes conocido por España. Yo siempre he dicho “este país” cuando me encontraba fuera de España y para referirme a la nación visitada. Pero en España hay indígenas; esto es, nativos que llaman este país para mencionar a su propia Patria. ¡ Si serán bausanes! Bien. Después de tres horas y media de vuelo, y con escala en Beirut, aterrizamos en el aeropuerto de Bagdad, en su aspecto a bastante distancia de los europeos. Como una premonición de lo que me podía suceder, al recoger mi equipaje tuve, lógicamente que abrirlo al pasar por la aduana. Llevaba exactamente dos limones para echar unas gotas de su zumo en mi tradicional taza de manzanilla en infusión, que me sirve de desayuno y como medida precautoria para el caso de que en el hotel o bar donde desayunase el primer día no los tuviesen. Nada más abrir las maletas y ver los limones el aduanero los tiró rabiosamente al suelo, con la misma naturalidad que aquí tiramos las colillas, los envueltos de papel o las migajas de cualquier cosa. En suciedad callejera somos primos hermanos de ellos. No en balde estuvieron los árabes ocho siglos en España.

A los pocos días de mi estancia en Bagdad, y después de visitar las casi ruinas de su primitiva Universidad, del siglo VIII, su Zoco, cuya visita es imprescindible por la inmensa variedad de artículos que se pueden adquirir, algunas vías importantes y tiendas donde venden alfombras de la región, que son maravillosas, se me ocurrió hacer una excursión a Ur, ciudad natal de Abraham, ya en ruinas, y seguir hasta Basora, puerto marítimo principal del Irak, por donde sale el petróleo que pueden exportar. Durante el viaje de regreso hice amistad con un kurdo-irakí, que iba a Bagdad. Y con nuestros mutuos balbuceos en inglés conseguí saber, que era de Sulaymaniyah (capital del Kurdistán irakí), contrario al régimen de Sadam Husein y que se llamaba Mahanma. Su apellido no lo llegué a entender. Al apearnos del viejo y sucio autobús me presentó a su amigo Yaser, palestino que trabajaba, me dijo, como Ingeniero Técnico en una fábrica de azúcar de Bagdad y que hablaba castellano con cierta fluidez. Con motivo de nuestra reciente amistad, quedamos para el día siguiente salir juntos y visitar algunos bares típicos de la capital y tomar unas copas. Así lo hicimos que, ¡osadía la mía y sobre todo que ignorancia! Aquellas personas eran nada más y nada menos que fugitivos de la justicia de Sadam, contrarios políticos suyos, que colaboraban con el movimiento separatista kurdo. En resumen: nos detuvieron a los tres al salir del segundo bar, y para concluir porque sería largo y prolijo de relatar, después del juicio sumarísimo y que a mí no me dieron opción a ponerme en contacto con la Embajada de España, la condena, por supuesto, fue a muerte. Al siguiente día, ya ante el paredón y al oír el grito de ¡apunten, fuego!, la fonética de estas palabras en cualquier idioma es muy parecida, me levanté con gran sobresalto de la cama y pude comprobar que mi horrorosa pesadilla había sido sólo eso: un terrorífico sueño.....¡Hay que ver que viajes se hacen a veces!

M ú s i c a

Tras las múltiples gestiones realizadas por el Vocal de Cultura de la Asociación, nos han sido concedido por la Orquesta de Radio Televisión Española y Coro un pase para que **veinticinco personas** puedan asistir a los ensayos generales que la citada Orquesta viene realizando a las 11 horas, todos los jueves, en el Teatro Monumental, sede de la misma.

En la primera parte de la temporada ha venido actuando casi exclusivamente la Orquesta titular, si bien un día tuvo como invitada a la Sinfónica de Euskadi. Entre las batutas nacionales debemos destacar, además del Director titula, Enrique García Asensio, a Miguel Angel López Martínez, Director de la Sinfónica de Valencia, y al gran maestro de fama internacional, Jesús López Cobos, actual titular de la Sinfónica de Cincinnati.

El 25 de enero de 2.001, comenzará la segunda parte de la temporada y actuarán, además de Director titular, los maestros Antoni Más Barbá, Frank Paul Decker, y el anterior Director de esta Orquesta Sergiu Comissiona, y como invitada la Orquesta Sinfónica de Valencia consu titular Miguel Angel López Martínez.

El pase es único, por lo que el grupo de asistentes ha de permanecer unido. Si tienes interés en acudir a esta actividad ponte en contacto, los lunes, de 11,30 a 13,30, bien personalmente o por teléfono, con D. Fernando Velasco Cosme, coordinador de esta actividad.

M u s e o s

Fruto de los contactos establecidos con las direcciones de los distintos Museos de la Capital, podemos comunicaros que, hemos obtenido un pase para **veinticinco** personas para que el próximo día 6 de febrero, a las 18,30 horas se ha celebre una visita guiada al

MUSEO MUNICIPAL

Sito en la calle de Fuencarral, metro Tribunal, y que anteriormente fue Hospicio de Madrid.

La oportunidad de la visita es importante, toda vez que el citado Museo estará posteriormente cerrado durante dos años, por obras de reforma y remodelación.

Los interesados en realizar esta visita poneros en contacto con D. Fernando Velasco Conme, con tiempo suficiente, para cerrar el grupo y poder establecer el lugar y hora de la cita, puesto que el grupo ha de permanecer unido

SENDERISMO

Por Alberto Sevillano Herrera

Soy aficionado al senderismo desde hace muchos años, pertenezco al grupo de aficionados que creamos hace mucho tiempo varios compañeros del Bex. En la actualidad una vez que estamos todos jubilados, seguimos haciendo excursiones todos los lunes del año a distintos lugares, casi siempre en el entorno de la Comunidad de Madrid.

En una de estas excursiones, un miembro de la Junta Rectora de la Asociación de Jubilados del Bex y de Argentea pidió mi colaboración para realizar alguna excursión lo la Sierra de Guadarama, con dificultad baja para facilitar a todos los amantes de la Naturaleza disfrutar de paseos por sendas, veredas y caminos forestales que se pueden realizar con un mínimo de esfuerzo.

El senderismo es un deporte fácil de hacer, es barato y muy cómodo. El equipo necesario elemental estaría compuesto por:

- Unas buenas botas, que deben ser amplias para poder ponerse dos pares de calcetines para evitar rozaduras. Es necesario que tengan una buena suela gruesa, con buen agarre para las piedras y son buena sujeción en el tobillo, para evitar torceduras.
- Calcetines, dos pares, unos finos de hilo debajo y otros gordos de lana o similar, tanto en verano como en invierno.
- Morral o mochila para llevar una cantimplora, bocadillo, chubasquero y alguna otra prenda de abrigo, por si nos sorprende el frío o la lluvia. Llevaremos además una navaja y siempre son útiles las tiritas para las rozaduras, gafas de sol, crema solar y alguna otra cosa que pueda resultar útil. Siempre procuraremos no cargar un peso excesivo.
- Gorra o sombrero para proteger la cabeza del sol y de la lluvia.

Para ir introduciendo en el SENDERISMO, empezaremos con paseos atractivos y cortos. Una vez que alcancemos un mayor nivel iremos organizando las excursiones más largas, en las que será necesario estudiar previamente otros puntos, como comunicaciones, las comidas, etc.

Así que, con este pequeño equipo y mucha ilusión os invito a venir y compartir el inmenso placer que se siente al contemplar la Naturaleza una vez conseguida la meta fijada, al placer de comer un bocadillo y compartir un trago de vino y una agradable charla a la sombra de un pino, con tus compañeros excursionistas.

ANIMATE, únete a nosotros, en la Asociación te darán todos los detalles. Dirigir vuestras preguntas a don Angel Lumbreras.

CALENDARIO

Para empezar y con el fin de ir tomando contacto con el grupo, que ya se está formando, se han programado para este trimestre las excursiones que os detallamos:

Enero, miércoles día 17:

Destino: Cercedilla (Las dehesas, Ducha de los Alemanes, los Miradores de los Poetas, Navarrulaque, la Dehesa).

Itinerario: Circular. Salida del Aparcamiento de Majavillán hacia el Puente Romano del Descalzo, fuente de la Salud. Cogemos hacia la derecha el camino hasta el puente del Tirón de la Raíz, para subir por un camino al margen izquierdo del Arroyo de la Navazuela hasta la Dehesa de los Alemanes, desde donde subiremos a Navarrulaque, para visitar los miradores y todos los motivos que han sido dedicados por la Asociación Cultural de Cercedilla en la celebración del Aurrulaque, a distintas personalidades que han tenido un contacto relevante con la Sierra de Guadarrama y más concretamente con Cercedilla.

Duración: Aproximada a 3 horas, 10 Kms. Ida y vuelta.

Dificultad: Media-baja.

Febrero, miércoles día 14:

Destino: Guadarrama (Pantano de la Jarosa).

Itinerario: Salida del último aparcamiento por un camino forestal con una subida pronunciada hacia el Cerro de los Alamos Blancos. Durante el camino veremos hermosas vistas del pantano y de sus bonitos pinares, así como del Valle de Cuelgamuros, con el Monumento del Valle de los Caídos. Bajaremos por la senda paralela al Arroyo de los Reajos, hasta los coches en el punto de partida.

Duración: Aproximadamente 3 horas 30 minutos.

Dificultad: Baja

Marzo, miércoles día 14:

Destino: Cercedilla, Puerto de Navacerrada-Las Dehesa, por el camino Schmid.

Itinerario: Desde los Cogorros cogeremos el camino Schmid hacia Collado Ventoso, fuente de Antón Ruiz de Velasco, hasta la pradera de los Corralillos, desde donde bajaremos por la calzada romana hasta Las Deheras (Restaurante Casa Cirilo).

Duración: Aproximadamente, 3 horas 30 minutos

Dificultad: Media-alta.

Una vez terminada la excursión, se programará la comida en algún restaurante de la zona.

III CAMPEONATO DE MUS

Superadas las dificultades existentes, se ha podido poner en marcha, definitivamente, el III Campeonato de Mus.

Las parejas inscritas son doce, y se jugará por el sistema de liga (todos contra todos), a una sola vuelta, a lo largo del mes de enero y primera quincena de febrero de 2.0001.

Cada pareja habrá de jugar un total de once encuentros (contra las once parejas restantes). Cada encuentro se juega a dos partidas y cada una de ellas al mejor resultado de tres tantos, siendo cada tanto de 40 piedras.

Oportunamente daremos cuenta del resultado del Campeonato, que esperamos, dada la categoría de los jugadores participantes, tenga un alto nivel de juego.

PRIMER CONCURSO DE FOTOGRAFIA

El pasado día 26 de diciembre, se ha fallado el Primer Concurso de Fotografía de la Asociación. El fallo del Jurado ha recaído en las obras y autores que se indican, y que a continuación podeís admirar.

PRIMER PREMIO
"Madrid mágico II"
dotado con 75.000 ptas.
Autora: Carmen E. Shaw Romero



SEGUNDO PREMIO
"Pta. de Alcalá, desde El Retiro"
Dotado con 50.000 ptas.
Autor: José L. Navacerrada

TERCER PREMIO
"Día gris"
dotado con 25.000 ptas.
Autora: M^a Luisa Bernal Redondo



CALENDARIO

Para empezar y con el fin de ir tomando contacto con el grupo, que ya se está formando, se han programado para este trimestre las excursiones que os detallamos:

Enero, miércoles día 17:

Destino: Cercedilla (Las dehesas, Ducha de los Alemanes, los Miradores de los Poetas, Navarrulaque, la Dehesa).

Itinerario: Circular. Salida del Aparcamiento de Majavillán hacia el Puente Romano del Descalzo, fuente de la Salud. Cogemos hacia la derecha el camino hasta el puente del Tirón de la Raíz, para subir por un camino al margen izquierdo del Arroyo de la Navazuela hasta la Dehesa de los Alemanes, desde donde subiremos a Navarrulaque, para visitar los miradores y todos los motivos que han sido dedicados por la Asociación Cultural de Cercedilla en la celebración del Aurrulaque, a distintas personalidades que han tenido un contacto relevante con la Sierra de Guadarrama y más concretamente con Cercedilla.

Duración: Aproximada a 3 horas, 10 Kms. Ida y vuelta.

Dificultad: Media-baja.

Febrero, miércoles día 14:

Destino: Guadarrama (Pantano de la Jarosa).

Itinerario: Salida del último aparcamiento por un camino forestal con una subida pronunciada hacia el Cerro de los Alamos Blancos. Durante el camino veremos hermosas vistas del pantano y de sus bonitos pinares, así como del Valle de Cuelgamuros, con el Monumento del Valle de los Caídos. Bajaremos por la senda paralela al Arroyo de los Reajos, hasta los coches en el punto de partida.

Duración: Aproximadamente 3 horas 30 minutos.

Dificultad: Baja

Marzo, miércoles día 14:

Destino: Cercedilla, Puerto de Navacerrada-Las Dehesa, por el camino Schmid.

Itinerario: Desde los Cogorros cogemos el camino Schmid hacia Collado Ventoso, fuente de Antón Ruiz de Velasco, hasta la pradera de los Corralillos, desde donde bajaremos por la calzada romana hasta Las Deheras (Restaurante Casa Cirilo).

Duración: Aproximadamente, 3 horas 30 minutos

Dificultad: Media-alta.

Una vez terminada la excursión, se programará la comida en algún restaurante de la zona.

III CAMPEONATO DE MUS

Superadas las dificultades existentes, se ha podido poner en marcha, definitivamente, el III Campeonato de Mus.

Las parejas inscritas son doce, y se jugará por el sistema de liga (todos contra todos), a una sola vuelta, a lo largo del mes de enero y primera quincena de febrero de 2.0001.

Cada pareja habrá de jugar un total de once encuentros (contra las once parejas restantes). Cada encuentro se juega a dos partidas y cada una de ellas al mejor resultado de tres tantos, siendo cada tanto de 40 piedras.

Oportunamente daremos cuenta del resultado del Campeonato, que esperamos, dada la categoría de los jugadores participantes, tenga un alto nivel de juego.

PRIMER CONCURSO DE FOTOGRAFIA

El pasado día 26 de diciembre, se ha fallado el Primer Concurso de Fotografía de la Asociación. El fallo del Jurado ha recaído en las obras y autores que se indican, y que a continuación podéis admirar.

PRIMER PREMIO
"Madrid mágico II"
dotado con 75.000 ptas.
Autora: Carmen E. Shaw Romero



SEGUNDO PREMIO
"Pta. de Alcalá, desde El Retiro"
Dotado con 50.000 ptas.
Autor: José L. Navacerrada



TERCER PREMIO
"Día gris"
dotado con 25.000 ptas.
Autora: M^a Luisa Bernal Redondo

EXCESO DE CAPACIDAD INSTALADA

(Don't cry for my Argentina)

José Luis Gutiérrez Grimaldos

La creación de una "holding" de la Banca Pública para su posterior privatización, provocó planes de gestión que posibilitaban fusiones, saneamiento de activos, reducción de plantillas, mayor competitividad y, sobre todo, la venta del exceso de inmuebles que generaran los beneficios atípicos necesarios para cubrir insolvencias y provisionar en su totalidad un fondo de pensiones que una auditoría consideró desatendido. Como consecuencia, miles de trabajadores fueron anticipadamente apartados de la vida activa.

El trabajo de varias décadas en la oficina había menoscabado su libertad. La rutina había archivado sus ilusiones en un piso cuarto izquierda B, escalera derecha, de un bloque de un barrio periférico de una gran ciudad. Sólo un reiterativo sueño consciente mantenía el rescoldo de su ilusión por la existencia cuando le fuera posible intentaría vivir como los antiguos nómadas. Algún atavismo genético primario le hacía concebir la libertad como la búsqueda de un horizonte renovado.

Hombre consecuente y resolutivo planteó a su compañera que había llegado el momento de llevar a la práctica el deseo que durante años venían medio compartiendo. Ella, algo reticente, puso algunas condiciones: el nomadismo sería intermitente, los viajes no durarían más de dos meses y regresarán a casa para descansar no menos de un mes. Durante los viajes se alojarían, cada dos o tres días, en un hostel para un adecuado aseo y un mejor descanso. La propuesta fue aceptada por él, que la consideró razonable.

Adquirieron una pequeña autocaravana de segunda mano bien equipada. Se aprovisionaron con alimentos no perecederos, enseres, equipaje, discos compactos con su música preferida, dos o tres libros de los que esperaban turno de lectura, guías y la documentación que consideraron necesaria para su primera salida. El objeto principal del viaje sería el estudio del arte asturiano, que ella conocía únicamente por los libros de arte y se sentía atraída por la singularidad de sus edificios civiles y religiosos entro de la arquitectura medieval hispana. El destino sería el territorio donde estuvo el pequeño reino Astur.

Se adaptaron enseguida a la vida itinerante y su ilusión por la aventura les hacía soportables las pequeñas incomodidades. Aparcaban en los más variados lugares, dando preferencia a los campings, plazas de pueblo y gasolineras. Las acampadas en bosques de montaña, en playas y en lugares de la costa las encontraron inquietantes, proporcionándoles sensaciones inesperadas de gratificantes encuentros. Santullano, Tuñón, San Miguel de Lillo, Valdedios y el Palacio de Santa María del Naranco eran las visitas obligadas que complementaron con otras tantas.

Cumplidos sus propósitos regresaban a Alicante comentando animadamente las múltiples anécdotas del viaje y lo mucho que había disfrutado. La quiebra de la rutina había avivado su relación y se sentían felices. Al coronar Pajares, con un claro y limpio sol de mediodía, les impresionó el inmenso paisaje de las dos Castillas que se sucedían en

un ligero declive que terminaba en una línea brumosa interminable que les hacía intuir el mar que les esperaba.

En la primera curva del descenso, un deportivo, en un apurado adelantamiento, rozó levemente la autocaravana haciendo que perdiera la dirección y se precipitara sobre el comienzo de un profundo valle. Ella se abrazó a su marido presintiendo la muerte. El la tranquilizó diciendo que no pasaba nada, que el vehículo estaba suspendido en el aire, volaba y seguía con la misma velocidad. Para gobernarlo, ir hacía arriba y hacia abajo, virar a derecha o a izquierda. El freno no funcionaba, las marchas tampoco, ni el acelerador. La velocidad era siempre la misma. Continuaba hablándola como si ella no fuera consciente de lo que estaba pasando. Confía en mí. Si aterrizamos podríamos matarnos, por ello, lo mejor es proseguir el viaje. Conocemos bien nuestra geografía e incluso llegaremos antes porque podemos ir en línea recta. Al llegar al Mediterráneo amerizaremos cerca de la costa y podremos salvarnos a nado. No temas amor yo te llevaré a casa. Ahora podremos disfrutar jugando a conocer ríos, montes, ciudades, comarcas.

A través del parabrisas de su auto veía él un etéreo territorio extensísimo difuminado en su confín y a medida que su nave dirigible se introducía en él, con una inexplicable claridad reconocía los hitos del proyecto. Con mágica perspectiva veía campos de tierra y más campos y campos, llanadas en barbecho anunciando futuros partos de mieses. Mas divisar ilusionaba el fluir de pocos ríos y algunos riachuelos y arroyos. Después de atravesar las últimas estribaciones de una cordillera, un inmenso núcleo urbano a su derecha, le referenciaba el camino. Olía a campos yermos y polvorientos. Lamentaba el abandono de pueblos, semiderruidos, fundidos con el color pardo de la besana, con enhiestas espadañas que parecían centinelas vigilantes de la soledad de Castilla. Sobrevolaba majadas y barrancos dibujando un tobogán por las suaves laderas en bancadas de parcela de viñas alineadas. Las pocas vías de comunicación se asemejaban a las rayas de la palma de una mano. Admiraba los pequeños pueblos y le sorprendían los poblachones con polígonos industriales. Contemplaba como los grandes campos roturados con nivel de rayos láser esperaban compartir solidariamente las escasas lluvias. Moteaban el paisaje grupos de cipreses que amparaban al las lápidas de pequeños cementerios.

Un helicóptero del equipo de salvamento de la Guardia Civil se acercaba al fondo del valle donde habían divisado restos de vehículo siniestrado. Se encontraba en la orilla de un pequeño lago al que las gentes de los pueblos cercanos llamaban “*El charcón del cuelebre*”. El lugar era de difícil acceso para que el helicóptero tomara tierra. Dos números descendieron con una camilla. Dentro de la cabina descubrieron, abrazados y sin sentido, a la pareja. Los guardias discutieron sobre la conveniencia o no de avisar al Juzgado, llegando al acuerdo de trasladarlos primero al hospital.

Entre los restos esparcidos de la destrozada autocaravana, uno de los agentes reparó en la portada de un libro de Milan Kundera, cuyo título había quedado ilegible por el accidente.

COMIDAS DE HERMANDAD

Tenemos el agrado de volveros a invitar a las Comidas de Hermandad, que como viene siendo tradicional se celebran el primer miércoles de cada mes, a las 14 horas en la Taberna de Doña Teresa, en la calle de Orense (antigua Dorada). El precio del cubierto es de 2.200 pesetas, aproximadamente. Los interesados en asistir deben comunicarlo unos días antes, por teléfono a la Asociación, para la reserva de meses.

El fogón de la abuela

HUEVOS A LA MOSTAZA

Ingredientes:

8 huevos, una lata de espárragos blancos, 199 gr. De queso gruyère rallado, 200 ml. de nata, 29 gr. De mantequilla, 2 cucharadas de mostaza, sal, pimienta, 400 ml. de leche, 2 cucharadas de maizena y sal.

Elaboración:

Cocer los huevos y pelarlos; separar las yemas de las claras. En una sartén, con mantequilla, y a fuego lento, dorar las yemas, aplastándolas con un tenedor y sin dejar de remover. Se retiran del fuego y se mezclan con el queso rallado. Salpimentar y con esta masa rellenar las claras vacías.

Preparar la bechamel con la mantequilla, maizena y leche. Cuando comience a hervir, retirar del fuego y añadirle nata, mostaza y sal. Dejar hervir a fuego lento, removiendo. Colocar los espárragos en una fuente de horno, untada de mantequilla. Colocar encima los huevos rellenos y cubrir con la bechamel. Antes de servir meter la fuente en el horno y servir caliente.

RAPE CON SALSA DE PIÑONES

Ingredientes:

4 rodajas gruesas de rape, 2 pimientos asados, 200 ml. de tomate tamizado, 100 ml. de vino blanco, 1 cebolla, 2 dientes de ajo, 4 cucharadas de piñones, 1 cucharada de avellanas tostadas, harina, aceite, perejil, sal y pimienta.

Elaboración:

Pochar en aceite, la cebolla cortada fina. Cuando esté transparente agregar el tomate y el vino y dejar cocer a fuego lento, 15 minutos. Freír en otra sartén, con un poco de aceite, los dientes de ajo enteros y los piñones.

Pasar por la batidora la salsa de tomate, los pimientos pelados y sin semillas, las avellanas, los ajos y los piñones. Cuando la mezcla resulte homogénea, sazonar con sal y pimienta y añadir una cucharada de perejil picado.

Sazonar las rodajas de rape, pasarlas por harina y freírlas en aceite muy caliente. Colocar en una fuente de barro el pescado, cubrir con la salsa y cocer a fuego suave, durante 10 minutos.

BIZCOCHO DE MIEL

Ingredientes:

250 gr. de harina, 125 gr. de miel, 6 cucharadas de azúcar moreno, 2 cucharadas de anís en polvo, 1 estrella de anís estrellado, 1 cucharada de canela en polvo, la corteza de 2 naranjas, 2 cucharillas de bicarbonato, media cucharada de mantequilla, azúcar blanca y sal.

Elaboración:

Calentar el horno a 180°C. En un bol con agua hirviendo, dejar la estrella de anís y una cucharada de anís en polvo, durante 10 minutos.

Diluir la miel en la infusión de anís, añadir el, azúcar moreno, la harina, el bicarbonato, la corteza de naranja muy picada, la canela, el anís sobrante y la sal. Mezclar hasta obtener una masa fina.

Echar en un molde para bizcochos, untado de mantequilla. Espolvorear por encima un poco de azúcar blanco, y meter en el horno, durante una hora.

EXCURSIONES

Del 16 al 20 de octubre pasado, con todas las plazas posibles ocupadas (50 excursionistas) viajamos al Principado de Asturias, excursión que consideramos fue exitosa, mas que por su organización, por el buen tiempo que disfrutamos, ya que solamente llovió y de manera muy moderada el último día, lo que nos permitió admirar bellos parajes desde el Mirador del Fito, en Covadonga y poder subir a los Lagos.

Visitamos diferentes pueblos de la costa, entre ellos, Cudillero y Tazones. Pudimos admirar el Museo de las Anclas, al aire libre, con sus impresionantes acantilados. Del interior visitamos Villaviciosa, donde teníamos el alojamiento (Hotel Cristal ***, nuevo y cómodo), Oviedo, Santa María del Naranco y Cangas de Onís, con su puente romano.

En el aspecto gastronómico, degustamos lo más típico de la región. En Gijón una gran mariscada, en Oviedo una muy buena fabada y merluza a la sidra, y en Cangas de Onís, unas deliciosas fabes con almejas.

PROXIMAS EXCURSIONES

PALENCIA – LEON

Días 20 Y 21 de febrero de 2.001

50 plazas

PROGRAMA: Salida a las 8,00 horas del domicilio de Asociación con destino a Palencia.

Al llegar visitaremos la Catedral (la "divina desconocida"), con guía y posteriormente breve visita a la ciudad. Comida en el restaurante La Rosario.

Hacia las 17,00 horas salida para León. A la llegada distribución de habitaciones en el céntrico Hotel París ***, telf. 987.23.867.00 y cena sobre las 21,00 horas en el Hotel.

El día 21, desayuno a las 9,00 horas y visita a la exposición Maravillas de la España Medieval. La visita la haremos con guías, en tres grupos de 17 personas máximo, teniendo cita para las 10,00, 10,30 y 11, 00 horas. A continuación breve visita a la ciudad. Comida sobre las 15,00 en el Hotel y hacia las 17,00 horas salida dirección Madrid, con llegada aproximadamente sobre las 22,00 al punto de partida.

Precio: 13.000 pesetas, socios y acompañantes; suplemento individual 1.500 ptas.

Fecha de inscripción: 30 de enero, a partir de las 10,30 horas, hasta completar las plazas.

LAGUNAS DE RUIDERA

Se encuentra en estudio muy avanzada el celebrar en la segunda quincena del mes de marzo una excursión de UN DIA a las Lagunas de Ruidera.

Intentaremos enviar circular con las características de la excursión, fecha, precio, etc. Con plazo suficiente para la inscripción, si bien los interesados pueden estar en contacto con la Asociación, personalmente o por teléfono.

CIUDAD RODRIGO – OPORTO – ZAMORA

Estamos estudiando esta excursión, para 50 participantes, a efectuar en el mes de abril y con una duración de 5 días, 4 noches de hotel.

Al igual que lo anteriormente indicado, enviaremos circular a los Asociados, con las características del viaje, fecha, precio y otros datos de interés.

Los interesados pueden estar en contacto con la Vocalía de Excursiones, para recabar toda la información que precisen.

IMPORTANTE

SI EN ALGUN MOMENTO HAS DEJADO DE RECIBIR NUESTRA CORRESPONDENCIA O EN LA CUENTA BANCARIA NO SE TE HA CARGADO EL IMPORTE DE LA CUOTA TRIMESTRAL, PIENSA QUE PUEDE DEBERSE A QUE NUESTRA BASE DE DATOS NO ESTA LO SUFICIENTEMENTE ACTUALIZADA.
TE ROGAMOS QUE DE HABER CAMBIADO DE DOMICILIO, DE TELEFONO O DE CUENTA EN EL BANCO NOS LO COMUNIQUES, USANDO PARA TAL FIN EL VOLANTE ADJUNTO.

DATOS DEL ASOCIADO

Primer apellido:.....

Segundo apellido:.....

Nombre:.....

Domicilio:.....DP:.....

Plaza:Teléfono:.....

CUENTA PARA EL ADEUDO DE CUOTA

Clave Entidad Clave Oficina D.C. Núm. de cuenta

FECHA Y FIRMA DEL ASOCIADO

Boletín Informativo

Número 3

Abril - Junio 2.001



El pasado día 23 de marzo, un grupo de 103 personas, entre asociados y acompañantes se desplazaron a visitar las Lagunas de Ruidera, donde disfrutaron de la Naturaleza en toda su grandiosidad.

ASOCIACION DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS
DEL BEX Y DE ARGENTARIA

DELEGACION CENTRO
28.020-MADRID

BRAVO MURILLO NUM. 211, 1º
TELF.: 91.450.97.43

TELEFONOS DE INTERES

ASOCIACION

Bravo Murillo 211 91.450.97.43

MUTUALIDAD EMPLEADOS BEX

Bravo Murillo 18 91.593.99.59

BBVA SEGUROS

Pº castellana 81 (*)91.537.97.00

SERV. MEDICOS BCA. OFICIAL

Barquillo 22 91.521.43.29

JUNTA DE RESIDENCIAS

Pº Castellana 81 91.374.73.83

RECUERDA

En la Asociación estamos a tu disposición para prestarte, dentro de nuestras posibilidades, la mayor ayuda y apoyo.

A tal fin, de lunes a viernes, de 10,30 de la mañana y hasta las 13,30 horas, estará a tu servicio alguno de los miembros de la Junta Directiva de la Delegación Centro.

Te rogamos, o bien pases por el local o bien nos llames por teléfono con tus consultas.

NO MOLESTAS, y por nuestra parte será una satisfacción el contactar contigo.

SUMARIO

En portada

Excursionistas en Las Lagunas de Ruidera

Página 2

Teléfonos de interés. Sumario

Página 3

Carta del Delegado, Sr. Marín.

Página 4

Senderismo. Dificultad media-baja, por Cándido.

Páginas 5

Senderismo. Actividades para el trimestre.

Páginas 6 y 7

Inicio de mis vacaciones del 58, por José Mª. Gallo Huidobro.

Página 7

Juventud y vejez, por Mª. Felisa Cómez Campos.

Páginas 8

Ejercicio de 2.000. Cuentas anuales.

Páginas 9 y 10

III Campeonato de Mús.

Página 11 y 12

Actividades culturales.

Páginas 13 y 14

Excursiones realizadas. Calendario de excursiones para el presente trimestre.

Página 15

El fogón de la abuela.

Contraportada

Comida de hermandad celebrada el primer miércoles del mes de marzo.

QUEREMOS LEER TU RELATO

Un recuerdo imborrable de la infancia. O aquel, viaje que todavía permanece indeleble en tus sentidos. Una aventura real o imaginaria. La anécdota más graciosa de tu vida, o una vieja historia de amor. Atrévete a darle forma literaria y dejamos leer tu relato.

En cada número de nuestro Boletín publicaremos dos relatos, seleccionados de entre los recibidos.

Enviamos tu relato cuanto antes, en prosa o en verso, con tu nombre o con seudónimo, si así lo prefieres, al local de la Asociación.

La extensión no podrá exceder de un folio mecanografiado.

Dale rienda suelta a tu vena literaria. Queremos leer tu relato en el Boletín.



CARTA DE NUESTRO DELEGADO

SR. MARIN DEL POZO

HA LLEGADO EL MOMENTO

Estimado/a amigo/a:

Cuando este Boletín llegue a tus manos, tendrás también (se remiten en el mismo sobre) conocimiento de los acuerdos tomados en las Asambleas Ordinaria y Extraordinaria de nuestra Asociación, celebradas el pasado día 16 de marzo.

Como habrás podido comprender el punto más importante tratado en la Asamblea Extraordinaria fue el de la renovación estatutaria de la Junta Directiva.

Junta Directiva de la que han de salir necesariamente un Presidente, un Vicepresidente, un Secretario y un Tesorero, amén de los distintos Vocales que habrán de dirigir y administrar la Asociación.

A pesar de la invitación cursada por la actual Junta, juntamente con la convocatoria de la mencionada Asamblea, ningún compañero o compañera ha expresado su deseo de formar parte de dicha Junta, excepto precisamente para acceder al cargo supuestamente mas difícil de cubrir, el de Presidente.

Pues bien, desde esta Delegación Centro, de donde y por acuerdo de la Asamblea, por otra parte lógico, han de cubrirse la mayoría de los puestos representativos de la Asociación, entendemos que,

HA LLEGADO EL MOMENTO de demostrar que deseamos la pervivencia de nuestra Asociación, máxime cuando la nueva empresa BBVA ha disipado cualquier duda que pudiéramos tener al respecto y contamos con "*sus bendiciones*" y deseos de continuar nuestra andadura.

HA LLEGADO EL MOMENTO de mostrarnos tal como verdaderamente pensamos al respecto.

HA LLEGADO EL MOMENTO, en definitiva, de que cuando el próximo otoño se convoque una nueva Asamblea Extraordinaria y los actuales componentes pongan su cargo a disposición de la misma, algunos de ellos de forma irrevocable, como son Presidente y Vicepresidente, no solamente encuentren parabienes por la magnífica labor desarrollada en sus largos años de entrega total, sino que también, han sembrado una semilla que ahora germina en un puñado de hambres y mujeres resueltos a continuar su tarea.

HA LLEGADO EL MOMENTO, de que todos aquellos y aquellas que queremos seguir manteniendo la ilusión de un vínculo largamente establecido después de muchos años de convivencia decidamos no solo asistir a excursiones, comidas de San Carlos o Navidad, de pedir cualquier tipo de información que precisemos, sino de ser nosotros los que podamos planificar, realizar o informar.

HA LLEGADO EL MOMENTO, en definitiva, de aportar nuestro granito de arena para, como hasta ahora, seguir siendo un ejemplo de funcionamiento para otras asociaciones, de similares características.

No nos dejéis solos a los pocos que en la actualidad realizamos cualquier cometido, porque de verdad, de verdad,

HA LLEGADO EL MOMENTO.



Dificultad media-baja

SENDE

A las diez y treinta de la mañana, dificultad media-baja en la barra de la cafetería de la estación: café con leche. A continuación el grupo, de veinte senderistas, de los cuales siete eran damas, más una mascota (la perrita Gala), iniciamos la marcha con un guía de lujo. Miércoles, catorce de febrero: día de la primera práctica de senderismo.

Arrancó la excursión desde la misma estación de Renfe de Cercedilla, enseguida ascendíamos por un camino entre árboles marcados algunos de ellos con un círculo azul, hasta llegar a otro más ancho llamado de *Purricelli*, flanqueado también por árboles con la misma señal. Estábamos en el *valle de la Fuenfría* por el camino que lleva al sanatorio y pese a la época de invierno, con menor vegetación, disfrutábamos de un bosque vetusto y profuso en especies: grandes pinos, helechos secos a sus pies, algunos robles-melojos y múltiples arbustos de hoja caduca (habrá que verlos en primavera). Para los senderistas avezados era un simple paseo, para los neófitos que éramos los más, no tanto. Aunque en aquellos primeros tramos se caminaba entre charla y charla: practicando "senderotertulia". Bueno, realmente durante toda la excursión la charla no decayó sino más bien lo contrario.

La mañana era muy apacible, temperatura fresca, nublado el sol pero filtrando la luz entre nubes altas de forma que al final cogimos un buen color de campo. Y todo ello respirando *Guadarrama* puro. Se veía que el grupo lo pasaba bien. Excursionistas en general adecuadamente pertrechados, pero con variedad: algunas botas y pinchos de caminar nuevos; la impedimenta también diversa: mochilas preparadas o bocatas en el bolsillo. Destacaban las damas por su atuendo más ligero, casi de paseo (pero con que facilidad caminaron).

El grupo se estiraba en senderotertulia de a cuatro o cinco y sin embargo el paso era ligero. Así se llegó a una zona donde los torrentes se hacían notar: el deshielo los llenaba e incluso formaba charcos para que la gente pudiera estrenar las botas nuevas; todo un goce. Especialmente para la mascota, la perrita Gala, que retozaba en el agua fría y el barro; iba y venía multiplicando por tres o por cuatro su caminata de excursión respecto de su dueña y de todos nosotros. Con el agua del deshielo la dificultad media-baja de la excursión subió algo más de tono, cosa de agradecer por los que esperamos nota a final de curso. Había que pasar regatos. Cruzamos dos arroyos de aguas cristalinas y algo rápidas, con precaución por el musgo de las orillas y el verdín deslizante de los troncos y piedras por donde cruzar las torrenteras.

"¡Que no paso ese otro!" dijo Angel a su tocayo, el segundo guía. Y decidió que era mejor hacer la primera parada y tomarse el bocata camino de vuelta, con Luis que le acompañó.

Los otros dieciocho senderistas continuamos con Alberto, de guía, y con Angel de contraguía, hacia el *Arroyo de la Navazuela*. Habían transcurrido algo más de dos horas desde el inicio del camino, por lo que antes hicimos la parada de rigor —aprovechando las instalaciones junto al aparcamiento de *Las Dehesas*— para beber de la fuente y tomar un bocado. Valía cualquier cosa: abrir una lata de sardinas, sacar un sandwich prefabricado, una pasta de té o una bolsa de frutos secos. La tertulia se animó todavía más durante un buen rato.

El siguiente tramo de la excursión iba a poder clasificarse de dificultad media-media, tirando a alta. Retomamos la marcha, de nuevo un trecho de calzada y pasados por el *punto romano de El Descalzo*. Atravesamos zonas con pequeñas capas de nieve, por lo que se precisaba calma y equilibrio. A continuación no hicimos caso al consejo ese de "no dejes camino por coger vereda". En senderismo todo lo contrario. Nuestro guía nos indicó el sendero más estrecho a remontar junto a la margen izquierda del Arroyo de la Navazuela hacia su tramo más espléndido. Estábamos llegando al "climax" de la excursión: la "*Ducha de los Alemanes*". Pues sí, los márgenes del arroyo se vestían de magnífica vegetación. Llegamos aun acebo impresionante (el gran acebo, podíamos decir, frondoso, con varios troncos y una altura de casi cuatro metros, si el cálculo no me falla) y, sucediéndose, una variedad de árboles y arbustos entre los que destacaban algunos tejos con su color verde oscuro. —Es una conífera que siempre busca la umbría y la humedad y estos ejemplares son de los más meridionales, —dice Alberto.

Un poco más adelante, allí estaba: ¡el salto del Tejo Viejo o la Ducha de los Alemanes! Un salto de agua entre matorrales y rocas con musgo, al pie de un tejo que dicen milenario. Con el agua del deshielo, el chorro saltaba con fuerza y más caudaloso de lo habitual. Y todo el paisaje salpicado de nieve. ¡Había llegado la hora de las fotos artísticas! Estábamos a una altura de unos 1.400 metros, el sendero continuaba hasta el *collado Ventoso*, cuyo pico está a 1.900 metros, aunque las nubes no dejaban verlo como tampoco a los *Siete Picos*. La meteorología se portó a medias; sin lluvia, pero con nubes que nos impidieron otear valles y montañas. Era día para fotos en planos más cortos: ¡torrentes entre árboles y piedras vestidas de verde y nieve!.

Complacidos ya con la cota alcanzada, los senderistas iniciamos el camino de regreso, eso sí, por otras sendas, incluyendo el trecho más largo de *calzada romana* (con "firme" de grandes losas, también milenarias, salteadas a modo de escollera en tierra; amigos, era la prueba final de endurecimiento de tobillos). El grupo se estiró y hubo destacados y rezagados, hasta llegar a "*Casa Gómez*", donde concluimos de la misma forma que partimos, con dificultad media-baja: un espléndido cocido de garbanzos, con su vino y animación general.

CANDIDO.

Actividades para el trimestre

PRIMERA

NAVACERRADA – CERCEDILLA – BAJADA POR EL CAMINO SMIT.

Día 4 de abril de 2.001 (miércoles)

Duración: 4 horas, con descanso de "bocata". Dificultad: media-baja. Longitud: 10 Kms. casi todo de bajada.

Itinerario: Viaje en tren hasta el Puerto de Navacerrada. Bajada por el Camino Smit, vertiente norte de Siete Picos; subida a Collado Ventoso, bajando por la Fuente de Antón Velasco, hasta los Corralillos, para descender por el Arroyo de la Navazuela, Dehesas de Cercedilla, hasta la estación de Renfe. Comida en Restaurante Gómez, Esquisito cocido.

SEGUNDA

PUERTO DE LOS LEONES- REFUGIO DE LA SALAMANCA AL MIRADOR DE CUELGAMUROS (Valle de los Caídos).

Día 18 de abril de 2.001 (miércoles)

Duración: 3,30 a 4, horas (con descanso para ver paisaje). Dificultad: media-baja. Longitud. 11 Kms. Transporte: En automóvil. Hay que coordinar entre los asistentes para ir cuatro en cada vehículo.

Itinerario: Circular, para volver al punto de partida. La comida se celebrará en Casa Tere, carretera de subida al Puerto de los Leones.

TERCERA

PATONES – CUEVAS DEL RETORTILLO – PONTON DE LA OLIVA.

Día 3 de mayo de 2.001 (miércoles)

Duración: 4 horas aproximadamente. Dificultad: media. Longitud: 10 Kms. Transporte: en vehículos particulares, debiendo existir coordinación para las plazas.

Itinerario: Circular, con vuelta al punto de partida. La comida en Mesón de la Bodega, en Torrelaguna.

CUARTA

PANTANO DE LA JAROSA – VALLE DE CUELGAMUROS.

Día 16 de mayo de 2.001 (miércoles)

Duración: Aproximadamente 3,30 horas. Dificultad: media-baja. Longitud: 12 Kms. Transporte en vehículos particulares.

Itinerario: Circular. Paseo por caminos forestales entre pinos, con vistas muy bonitas del Valle de los Caídos y del Pantano. La comida se celebrará en un restaurante aún sin designar.

QUINTA

PUERTO DE LA MORCUERA – PUERTO DE CANENCIA.

Día 6 de junio de 2.001 (miércoles).

Duración: 4 horas. Dificultad: baja. Longitud: 12 Kms. Transporte: en automóvil particular.

Itinerario: Ida y vuelta, paseando por caminos forestales, entre pinos y con las bonitas vistas del valle de Lozoya. La comida en el Restaurante la Perola, sito en Soto del Real.

SEXTA

LA PEREGRINA – MIRADOR DE FELIZ RODRIGUEZ DE LA FUENTE

Día 21 de junio de 2.001 (miércoles)

Dificultad: baja. Longitud: 6 Kms. Transporte: en vehículos particulares.

Itinerario: Ida y vuelta. Paseo por las Oces del río Dulce, donde veremos unas bonitas cascadas y las buitreras, junto al escenario natural donde Félix Rodríguez de la Fuente filmó la mayoría de sus documentales del Hombre y la Tierra. Visita al pueblo y las ruinas del Castillo. Almuerzo en el Restaurante El Mirador, en La Peregrina.

INICIO DE MIS VACACIONES DEL 58

José María Gallo Huidobro

En Madrid, el 17 de julio y a las dos y cinco de la tarde, en el garaje del Banco Exterior de España me estaba dando abundante crema para el sol en la cara y manos. Pues me disponía a salir de vacaciones en mi Lambretta camino de Suances (entonces Santander), donde había llegado mi familia. Muchos compañeros me aconsejaban no salir con el calorazo que hacía, que se podía gripar el pequeño motor de 125 c.c., o reventarse una rueda. Ni caso, pues la aventura y hasta el riesgo siempre me han atraído, por lo que con casco, gafas y las mangas de la sahariana bajas, antes de las 2,30 había pasado por el Bernabéu.

Al poco casi se acabó el tráfico pues entonces pocos salían a la carretera a tal hora. Pero si había pocos vehículos abundaban los baches por lo que había que ir con cuidado para no meterse en uno grande que podría originar una caída o la rotura de la suspensión. No paré hasta La Cabrera, a 56 Km., donde puse la moto a la sombra y me comí un bocadillo saciando la sed en una fuente. Impaciente, pronto seguí la ruta sin detenerme hasta el alto de Somosierra, parte de cuyas pendientes subí en primera a unos 10 por hora. Al poco inicié la marcha, con aire algo fresco y cuesta abajo o por llano por lo que a veces el velocímetro marcaba 60. Me detuve en Lerma para que yo y la moto descansásemos un poco, lo que buena falta nos hacía. Con el sol muy bajo pasé por Burgos y dispuesto a pernoctar en cualquier pueblo antes de oscurecer. A unos 50 Km. me detuve a beber agua en una fuente que estaba al borde de la carretera y donde había un pequeño abrevadero para el ganado que tiene una forma rara. Sació la sed y lo miré con atención, quedando asombrado cuando comprobé que era un sarcófago romano, al que en los extremos habían hecho una hendedura para que entrase y saliese el agua. Me pregunté como sería posible que allí tuviesen un sarcófago para que bebiese el ganado cuando son codiciadas piezas de museo. Intrigadísimo paré en el pueblo que está al lado, Tuvilla del Agua, donde procuraría enterarme. En la única taberna me dieron alojamiento.

Pronto bajé a la taberna donde había una docena de personas, la mayoría jugando en las mesas mientras tres estaban al lado del mostrador bebiendo vino. Me acerqué a ellos y después de saludarles con un ¡Buenas tardes, señores!, les pregunté si era bueno el vino. Al instante vi en sus ojos que el tratamiento les había halagado y todos contestaron con simpatía diciendo que era de la Tierra de Campos. Pedí al tabernero que me sirviese un vaso y llenase los de ellos. Para evitar el recelo que hay en los pueblos pequeños con los desconocidos inicié una conversación sobre temas muy suyos: que si era buena la cosecha de cereales, que si hubo heladas tardías, que si los pastos. No dejó de llamarles la atención mis preguntas y el que más hablaba, tío Gil le decían, me preguntó que si era hijo de labradores. Que no, que nunca había vivido en pueblos pero que me gustaba mucho el campo y que con frecuencia leía revistas y libros sobre agricultura y ganadería.

Sin duda les gustó mi compañía pues a porfía pedían más vino con aceitunas y boquerones en vinagre, lo que me pareció que no tomaban a diario pues cuando llegué bebían a palo seco. No tardé en sacar el tema del abrevadero y lo mucho que me había extrañado su forma, a lo que el citado tío me contestó que antes lo había con piedras y césped pero todos los inviernos se lo llevaba el agua, por lo que pensaron que lo mejor sería poner la "caja" de un "antiguo", de los muchos que debían estar enterrados en lo alto de la pequeña cuesta que está al lado de la carretera. Hacía años que cortando aulagas para la cocina dieron con una losa que tenía algo escrito que no entendían, por lo que cavaron alrededor y al levantarla encontraron la "caja de piedra" con un esqueleto y un puñal muy raro. Uno se lo quitó y pusieron la losa en su sitio.

Pregunté por el esqueleto y contestaron que lo habían dejado enterrado pues aunque no era de un cristiano, allí no había ninguna cruz, no lo iban a dejar sin dar tierra. ¿Y que fue del puñal? El que lo cogió lo vendió a un chamarilero, no recordaban por cuanto, pero si que no le dió mucho porque era muy raro y estaba muy gastado. ¿Cómo era?. Muy largo, algo curvo y con corte por un lado. No quise decirles que si el comprador sabía lo que tenía entre las manos hizo el negocio de su vida, y que podría ser una falcata iberica, espada corta, muy buena para hender y cortar, la que fue adoptada por los romanos por su eficacia en la lucha cuerpo a cuerpo.

Les hice saber que si bien tenía muchas ganas de estar con los míos, no me importaría perder la mañana si alguien quisiera acompañarme para intentar encontrar alguna tumba (lo que con puñal me lo callé pero ese era el motivo) y que pagaría bien. Al instante se ofreció el tío Gil diciéndome que no cobraría nada pues con la pensión de un hijo sargento que murió en la Guerra Civil podía vivir sin trabajar. Quedamos en que yo pagaría el almuerzo y la comida; iría a buscarme a las seis llevando pico, pala y la bota bien llena.

Pronto nos despedimos pues ellos madrugaban y yo estaba cansado. Enseguida me dieron la cena al poco rato estaba en la cama, donde tardé en dormirme pues estaba muy emocionado, e interesado con la búsqueda que haríamos a la mañana siguiente.

Dormiría unas cinco horas y al final tuve el sueño más terrorífico de toda mi vida. En la habitación había un esqueleto de pie que me hablaba con extremada furia al tiempo que me señalaba con el índice de su mano derecha. ¡Que horrible era aquella calavera a la que faltaban varios dientes!. De sus vacías cuencas salían rayos a mí dirigidos que se apagaban poco a poco antes de llegar a mi cara. ¡Canalla!, me decía con voz tronante. ¿Quién eres tu para profanar mi tumba, la que fue regada con las lagrimas de mi familia y las de muchas personas que me amaron en vida?. Ellos mandaron grabar en la losa que cubrió mi cuerpo "*Terri tibi levis set*" y tu vienes ahora, cuando nadie puede defender mi última morada, dispuesto a robarme la espada con la que dí muerte e impuse temor a mis enemigos. ¡Ay de ti como lo hagas! Por Júpiter que mi espíritu hará que no salgas con vida de esta comarca, en la que gocé de justa fama de hombre valiente y de honor. Piénsalo bien, o no llevas a cabo tu idea de rufián violador de tumbas de romanos o tus horas están contadas.

Me desperté dando diente con diente y bañado en un sudor frío. Encendí la luz y, como si estuviera hipnotizado, mis ojos no dejaron de mirar donde había estado el esqueleto del romano. Cuando logré serenarme un poco, me levanté y abrí la ventana de par en par a tiempo que respiraba hondo el frío aire de la madrugada. Largo rato estuve mirando la próxima loma que se veía vagamente y donde, sin duda, hay un cementerio de la época romana. Y hasta con muertos capaces de salir de sus tumbas, entrar en mi habitación y hablarme. ¡Y de que forma! Estáte tranquilo, romano, dije a media voz que no seré yo quien se acerque a ti con malas intenciones y quédate con tu falcata, que en mejores manos no puede estar. A pesar del fresco allí estuve hasta el amanecer.

A las seis estaba listo, no para violar tumbas sino para salir pitando para Suances. Impaciente esperé un rato al tío Gil pues no quería irme si despedirme; en su lugar llegó un chaval diciendo que era su nieto y que podría marcharme, pues su abuelo había pasado muy mala noche y no pensaba levantarse en todo el día. Pense si él habría recibido la visita del esqueleto. El chico no supo decirme que le había pasado. Le dí recuerdos y que no fuera nada lo de su mal.

Enseguida atravesé el río Rudrón (entonces el más cangrejero de España, hoy sin ninguno por culpa de una maldita peste llegada de fuera), que por allí discurre por un estrecho valle en busca del Ebro en el que desemboca unos 10 Km. más adelante. Al rato de cruzarlo comencé la dura subida del Puerto del Escudo donde en lo más alto estuve una media hora, lo que buena falta hacía a la pobre moto, no hecha para tales subidas. Por fortuna no había niebla y pude contemplar una gran extensión de La Montaña, o Santander, que así se llamaba entonces lo que hoy es Cantabria, cosa que no me extraña pues a España se la conoce ahora por país, Estado y hasta Península. ¿Se nos habrán incorporado los portugueses y yo sin enterarme?.

Por fortuna, terminé el viaje sin novedad y hacia las 12 pude bañarme con mi familia en la hermosa playa de Suances, la que tiene un gran pinar hasta donde llegan las olas y en el que hay varios chiringuitos en los que sirven unas riquísimas sardinas asadas, las que años más tarde degustaron unos 40 compañeros en una excursión subvencionada por la Agrupación Deportivo Cultural del Banco Exterior de España; entren los que recuerdo estaba Manolo Velasco con su esposa. Pero esto es harina de otro costal.

Para evitar el Escudo regresé por Reinosa. Dos años más tarde pasé por Tuvilla del Agua donde nada más llegar pregunté por el tío Gil, el que por desgracia había muerto meses antes, por lo que me quedé con las ganas de saber si a él también le visitó un romano y le impidió violar tumbas.

JUVENTUD Y VEJEZ

M^a Felisa Gómez Campos

Era mi pelo largo
y ondulado
ojos verdes y rasgados
los tuyos negros,
me hechizaron.

Nos quisimos tanto,
y desde entonces
no nos separamos.

Este pelo, que tanto
habías acariciado,
ahora es blanco,
y el tuyo, cano.

Así ha pasado la vida,
así pasaron los años,
e iniciamos la partida
cogiditos de la mano

CUENTAS ANUALES . EJERCICIO DE 2.000



Dado que el Boletín Informativo, que hemos puesto en marcha, pretendemos sirva de vehículo transmisor entre la Directiva de la Delegación Centro y sus asociados de las actividades que se vienen desarrollando en el seno de la Asociación, intercambio de opiniones y noticias, así como también, y esto es importante, está a disposición de todos vosotros, se hace innecesario, en este Ejercicio, el celebrar la habitual Asamblea Anual, puesto que el principal punto del orden del día sería la presentación de las cuentas anuales.

Es por ello, por lo que, seguidamente os ofrecemos las magnitudes que presenta nuestro Balance, así como los capítulos de ingreso y gasto que han conformado la cuenta de Resultados al 31 de diciembre de 2.000, al tiempo que, caso de que aquel que lo crea necesario, invitarle a visitar el local de la Asociación, donde pondremos a su disposición toda la documentación que crea es precisa para justificar la cifras.

BALANCE DE SITUACION

31 de Diciembre de 2.000

	IMPORTES			IMPORTES	
	Cuentas	Total		Cuentas	Total
ACTIVO			PASIVO		
Inmovilizado			Recursos propios		
Reproductor de video	51.000		Fondo Social	5.463.417	5.463.417
Amort.ac. del inmovilizado	-51.000	0			
Deudores op. de tráfico					
Deudores diversos	78.754	78.754			
Cuentas financieras					
Caja y Bancos	2.384.663				
Cuenta a plazo	3.000.000	5.384.663			
TOTAL		5.463.417	TOTAL		5.463.417

CUENTA DE RESULTADOS

31 de Diciembre de 2.000

	IMPORTES		
	Cuenta	Grupo	TOTAL
INGRESOS			
Cuotas de Asociados	2.720.100		
Otros ingresos	272.303		2.992.403
GASTOS			
GENERALES			
Aportación a Nacional	87.000		
Otros Gastos Generales	43.640	130.640	
SOCIALES			
Gastos Asamblea	189.400		
Subvencion a excursiones	120.773		
Festividad S. Carlos y Navidad	1.613.349		
Otros Gastos Sociales	151.035	2.074.557	2.205.197
RESULTADO POSITIVO			787.206



III CAMPEONATO DE MUS.- TROFEOS

En la segunda quincena del pasado mes de febrero finalizaron las partidas del III Campeonato de Mús.

La competición fue reñida como lo demuestra la clasificación general, que insertamos en esta página para el general conocimiento de todos nuestros asociados, a los que invitamos a que participen en el IV Campeonato, que esperamos se celebre en el último trimestre del presente año, y del que daremos cuenta, a su debido tiempo.

El día 21 de marzo, en un acto celebrado en los locales de la Asociación se procedió a entregar los premios alas tres parejas clasificadas en los primeros puestos. Los primeros clasificados, la pareja formada por Fernando García García y Emilio López Pardo recibieron, cada uno de ellos, un jamón y dos botellas de vino tinto, reserva del 91; Los segundo, la pareja compuesta por Enrique Orcajo Martines y Luis Angel Ledo López, también cada uno de ellos, una barra de salchichón ibérico, otra de lomo y dos botellas de vino tinto; y por último, la tercera pareja, José Luis Feito Somoano y Julián Muguruza Loño, las dos botellas de tinto habituales y un queso, para cada uno.

Al día siguiente, 22 de marzo se celebró una comida, subvencionada por la Delegación, con asistencia de todos los participantes en el Campeonato, al término de la cual se procedió a entregar un pequeño obsequio a todos los participantes, consistente en un estuche conteniendo una baraja española y los *amarracos* correspondientes. También las tres primeras parejas clasificadas recibieron, como es habitual en estos eventos, una pequeña copa acreditativa de su clasificación.

CLASIFICACION

	PAREJAS		PARTIDAS				JUEGOS		PUN-TOS	Coef.
			TOTAL	Gan.	Emp.	Per.	Favor	Contra		
1	4	Fernando GARCIA - Emilio L. PARDO	11	6	5	0	58	37	17	1,5676
2	12	Enrique ORCAJO - Luis Angel LEDO	11	4	7	0	53	42	15	1,2619
3	3	José L. FEITO - Julián MUGURUZA	11	4	5	2	49	39	13	1,2564
4	1	Antonio ALVARADO - Julio MERINO	11	4	5	2	50	44	13	1,1364
5	9	Alberto SEVILLANO- Fernando LUGRIS	11	3	6	2	51	42	12	1,2143
6	7	Juan L. DE PEDRO - Miguel RIOS	11	3	6	2	46	46	12	1
7	2	Eugenio DOMINGUEZ - Fco. PASTOR	11	3	3	4	47	44	11	1,0682
8	11	J. Miguel IGLESIAS - Pedro SANZ	11	3	5	3	44	42	11	1,0476
9	8	Carlos CIFUENTES - Miguel SACIDO	11	1	7	3	38	52	9	0,7308
10	5	Agustín REDONDO - Carlos TELLO	11	1	5	5	36	51	7	0,7059
11	6	Luis SALDAÑA - Miguel MARIN	11	0	7	4	41	54	7	0,7593
12	10	Daniel DE LA CRUZ - Julián BARROSO	11	1	3	7	34	54	5	0,6296



Durante los meses de enero y febrero se celebraron las partidas el Campeonato, en los locales de la Asociación. En primer término la pareja José Luis Feito y Julián Muguruza compite con la formada por Enrique Orcajo y Luis Angel Ledo

Comida celebrada el día 22 de marzo, al termino de la cual se hizo entrega a todos los asistentes de un pequeño obsequio y a las tres parejas ganadoras de los trofeos correspondientes.



La pareja ganadora del Campeonato, Fernando García Gfarcía y Emilio López Pardo, recibiendo el trofeo acreditativo de su condición, al término de la comida cektebrada el dí1 22 de marzo.

M U S I C A



FERNANDO VELASCO COSMEN
Vocal de Cultura

La temporada musical, correspondiente a los ensayos de la Orquesta de Radio y Televisión Española y Coro, tocará a su fin a la recepción del presente Boletín.

Me complace anunciar que ya ha sido solicitada la renovación para la temporada 2.001/2.002. En el mes de septiembre se nos comunicará si hemos sido agraciados con estas entradas, al tiempo que esperamos nos aumenten el cupo, al objeto de que podamos asistir un mayor número de asociados.

También, en colaboración con Vamos a Ver, S.L. (sociedad con guías especializados), hemos realizado visitas acompañados, a diversas exposiciones.

Se comenzó con una visita a la Casa Museo Sorolla, con las personas que se inscribieron en la última Asamblea de nuestra Delegación. El grupo fue pequeño (un total de quince personas) pero todos los asistentes salieron muy satisfechos tanto de la guía como de lo que se vió.

Con posterioridad se propuso otra visita al Museo Municipal, con mucho éxito puesto que fue preciso programar una segunda visita, pues asistieron más de cincuenta asociados, lo que nos produjo una gran satisfacción.

PROGRAMA PARA EL TRIMESTRE

MUSEO THYSSEN

EL RENACIMIENTO MEDITERRANEO.- Viajes de artistas e itinerarios de obras entre Italia, Francia y España en el Siglo XV.

Para el próximo día 26 de abril estaba prevista una visita al Museo Thyssen como habreis visto en el tablón de anuncios de nuestro local social. Os pido disculpas por haber cometido el error de programarla coincidiendo con la excursión a Portugal. Esta visita ha sido cambiada para el día 3 de mayo a las 17,00 horas, siendo la cita en el patio de entrada al Museo, y pudiendo ser el grupo de hasta 20 personas.

La visita a esta exposición está totalmente subvencionada por la Delegación.

“MADRID COTIDIANO” DE LOS AUSTRIAS

El próximo día 10 de mayo y para un grupo de hasta 30 personas, tramos de organizar una visita al Madrid de los Austrias.

El recorrido establecido comprende jornada de mañana y tarde, comenzando a las 10,00 horas y terminando hacia las 18,30 horas, y siendo mucho más completo que el que organiza el Patronato de Turismo dependiente del Ayuntamiento de Madrid..

Estamos tratando de contactar con un restaurante para que los asistentes comamos en hermandad, y así continuar todos juntos, la visita por la tarde.

El recorrido se apoya en los monumentos más representativos de la época, que sirven de excusa para retroceder en el tiempo 400 años y conjugando lo histórico con lo artístico. En el curso de la visita, repasaremos entre otras, las siguientes cuestiones.

- Como se hacían las corridas de toros
- Los avisos de Villa
- Los mentideros
- La Moda
- La mujer: educación, papel y costumbres en la Sociedad
- Como funcionaban los corrales de comedias
- La etiqueta de palacio
- El urbanismo
- Leyendas y anécdotas
- Vida en los conventos
- Las fiestas
- Las comidas y las bebidas
- Los bodegones y posadas
- La tarasca del Corpus Christi
- Etc.

Para el asociado, el coste de esta actividad se limita al del almuerzo.

Los asociados que deseen asistir a alguna de estas actividades, les agradeceríamos que contactaran con esta Delegación, al objeto de poder saber con anterioridad a la visita, el número de asociados dispuestos para cada visita, así como en el caso del Madrid de los Austrias, el número de comensales a efectos del restaurante.

COMIDAS DE HERMANDAD

Tenemos el agrado de recordar y volver a
Invitar a todos nuestros Asociados,
a las Comidas de Hermandad, que como
viene siendo tradicional se celebran
el primer martes de cada mes, a las
14,00 horas en La Taberna de Doña Teresa,
en la calle de Orense (antigua Dorada).
El precio del cubierto es de, aproximadamente,
2.200 pesetas.
Los interesados en asistir deben comunicarlo ,
en persona o por teléfono, unos días antes
a la Asociación, para la reserva de mesas.



EXCURSIONES

REALIZADAS

Durante el pasado trimestre, primero del año 2.001, se han realizado dos excursiones, tal como estaba programado:

La primera, los días 20 y 21 de febrero, con asistencia de 50 excursionistas nos dirigimos a pasar unas horas a Palencia y León, para impregnarnos de arte y belleza. Pasamos la mañana en Palencia, donde acompañados de guías oficiales visitamos a Catedral, que en nuestra anterior visita a la ciudad no lo habíamos podido hacer dado que se celebraba en ella la exposición de "Las Edades del Hombre", que sí que visitamos. Tras la inyección de gótico, almorzamos, -un magnifico almuerzo- en el Restaurante La Rosario y seguidamente emprendimos camino hacia León, donde llegamos a media tarde. Alojamiento en el Hotel Paris, paseo por la parte céntrica (nuestro Hotel se situaba en el centro de la ciudad y en calle peatonal). Cena y alojamiento. Al día siguiente visita guiada a la Catedral, donde hacia mucho frío y posteriormente almuerzo en el hotel y visita a la exposición "Maravillas de la España Medieval", que se celebraba en la Real Colegiata de San Isidoro, que también visitamos. Posteriormente regreso a Madrid.

La segunda, el pasado día 23 marzo, dos autocares, con cien excursionistas, nos dispusimos a visitar las Lagunas de Ruidera, que tras la pasadas lluvias nos habían comentado que se encontraban en el mejor nivel de los últimos diez años. Efectivamente, es maravilloso visitar, en un recorrido de 13 kms. las diez lagunas, admirar la fauna (multitud de aves acuáticas) y dejamos sorprender por las distintas clases de vegetación. Realizamos seguidamente un apetitoso almuerzo en Ossa de Daimiel, y regreso a Madrid. Una jornada perfecta

PROXIMAS EXCURSIONES



Para el segundo trimestre del año en curso, la Vocalía de Excursiones tiene programadas las siguientes actividades:

MES DE ABRIL:

Excursión para 50 personas, de cinco días de duración, cuatro noches a Portugal, del día 23 al 27, con salida de Madrid a las 8,30 horas del día 23, almuerzo en Ciudad Rodrigo y alojamiento en Tocha, en el Hotel Arcade de 3***

Desde este punto de residencia se realizará visita a Lisboa, el día 24, durante todo el día y facilitando el Hotel a quien lo solicite un "pic-nic"; a Coimbra, en la mañana del día 25, con regreso al Hotel para el almuerzo, y por la tarde, paseo por las calles de Aveiro, con regreso para la cena en el Hotel. El día 26, después del desayuno, salida para Oporto, con alojamiento en el Hotel Beta Porto *** y por la tarde excursión a Braga. Salida el día 27 para Madrid, haciendo escala para almorzar en Zamora.

Esta excursión ha sido debidamente puesta en conocimiento de nuestros Asociados, toda vez que ha sido objeto de Circular informativa remitida por Correo.

El precio de esta excursión ha sido fijado en 30.500 pesetas, y las plazas han sido cubiertas en su totalidad el mismo día señalado para la inscripción, el pasado 27 de marzo. Contamos con anotaciones en reserva por si alguno de los excursionistas con plaza tuviera que renunciar a la misma.

Oportunamente os comentaremos el resultado de esta excursión, a través de las páginas de este Boletín Informativo.

MES DE MAYO:

CACERES- PLASENCIA

50 plazas. Inscripciones, a partir de las 10,30 horas del 19 de abril, y hasta agotar las plazas. Precio, aun sin determinar, si bien estimamos en torno a las 12.000 pesetas en habitación doble.

Dos días, una noche de Hotel. Programada para los días 8 y 9 de mayo (miércoles y jueves), con el siguiente programa.

Día 8 de mayo: Salida de Madrid, de la sede de la Asociación a las 8,30 horas, en dirección a Cáceres, donde esperamos llegar las 12,30 horas, después de haber realizado una parada "técnica". Alojamiento en Hotel, casi seguro H-R Ara, en Juan XXIII núm. 3, y comida en el mismo Hotel. Por la tarde un guía nos facilitará la visita a la ciudad —declarada Patrimonio Artístico de la Humanidad—, donde podremos admirar el Barrio antiguo, que queda ceñido por las murallas, que con vestigios romanos son completamente almohadados. La Torre del Bujaco, el Arco de la Estrella, las Torres del Pulpito, la del Humo, la de la Hierba y la Redonda. También el Convento de Santa Clara, la Casa de los Sancho Paredes, y la de los Pareros, la Casa de los Veletas y el Museo Provincial de Arqueología. La Iglesia de San Mateo, la Casa de las Cigueñas, la Casa del Sol, la Torre de Plata, El Palacio de los Golfines de Arriba, la de la Generala y la Casa del Mono, el Palacio de los Golfines de Abajo, El Arco del Cristo, la Iglesia de Santa María, Los Palacios Arzobispal y del Mayoralgo, la torre cilíndrica de Carvajal, la Torre de los Esparteros y el Arco del Socorro, entre otros numerosos monumentos que encierra la ciudad. Cena por cuenta del excursionistas, recomendando el "tapeo" en los bares, tabernas y mesones en la Plaza Mayor y sus alrededores, donde predominan los productos derivados del cerdo y platos tan sustanciosos como las migas.

Día 9 de mayo: Tras el desayuno salida para Plasencia, a 80 Kms. donde a nuestra llegada contaremos con un guía que nos acompañará en nuestra visita a la ciudad, a lo largo de toda la mañana.

Visitaremos la Catedral, resultado de la unión de la Parroquia de Santa María y la Catedral Nueva, el Convento de Santo Domingo, la Iglesia de San Pedro la de Santa Ana y San Martín, el acueducto llamado Arcos de San Antón, fragmentos de la muralla, la Plaza Mayor donde se encuentra la Casa Consistorial, la Casa del Deán, la Casa del Doctor Trujillo, el Palacio del Marqués de Mirabel, el Palacio de los Almareces, Palacio de los Carvajal y de las Infantas.

El almuerzo está programado en el Restaurante Casa Tomás, desde, tras un breve descanso nos dirigiremos a Madrid, para llegar, al punto de salida, aproximadamente a la misma hora.

MES DE JUNIO:

Estamos trabajando en una excursión de un día, para 50 plazas, y con posibilidad de aumentar a 100, si la demanda es suficiente, en la segunda quincena del mes de junio, concretamente el 20 de junio, para visitar la ciudad de Segovia, con guía, y posteriormente almorzar en Torrecaballeros.

Oportunamente anunciaremos la fecha exacta para la inscripción y demás extremos, tales como, horarios, precios, etc.

CASO DE ESTAR INTERESADO EN LAS ACTIVIDADES QUE REALIZA
LA VOCALIA DE EXCURSIONES DE LA DELEGACION CENTRO
DE NUESTRA ASOCIACIÓN, TE ROGAMOS PROCURES ESTAR EN
CONTACTO CON NOSOTROS, BIEN PERSONALMENTE O POR TELEFONO
PUESTO QUE PARA NOSOTROS ES MAS COMPLEJO EL PODER LLEGAR
A TODOS VOSOTROS, EN TIEMPO Y PLAZO

El fogón de la abuela

CARPACCIO DE PAVO

Ingredientes:

Una pechuga de pavo, dos limones, un vasito de aceite de oliva, sal, pimienta negra recién molida, salvia, orégano y perejil. Para la guarnición: cuatro pepinillos en vinagre, 2 huevos duros y una chalota pequeña.

Elaboración:

Meter en el congelador la pechuga de pavo para que se endurezca, sin llegar a la congelación. Con un cuchillo, tipo jamonero, cortar finas lonchas de pechuga de pavo que se irán colocando en una fuente, sin que queden montadas unas con otras. Rociar los filetes con el zumo de los limones y dejar dentro del frigorífico que maceren, durante dos horas.

Retirar los filetes a una fuente de servir, bañar con el aceite y espolvorear de sal, pimienta molida, y las hierbas aromáticas.

Servir a la hora, con la guarnición de huevo duro picado, pepinillos y la chalota, también picados.

POPIETAS DE TERNERA

Ingredientes:

Doce filetes de ternera muy finos, 250 gr. de carne picada (bien de ternera o mezcla de ternera y cerdo), dos huevos, dos puerros, dos zanahorias, dos cebollas pequeñas, una copa de jerez seco, dos tazas de caldo, harina, aceite, perejil, sal y pimienta.

Elaboración:

Rehogar en una cazuela con un poco de aceite la cebolla, los puerros y las zanahorias, muy picadas.

En un bol mezclar la carne picada, los huevos, sal, pimienta y perejil picado, y colocar este relleno en el centro de cada uno de los filetes bien extendidos. Enrollar los filetes, pasarlos por harina y freír en aceite muy caliente.

Colocar las popietas en la cazuela, añadir el caldo y copa de jerez y dejar cocer durante 40 minutos.

Sacar la carne, pasar por el pasapurés la salsa y cubrir con ella las popietas. Dejar cocer 5 minutos antes de servir, acompañando con puré de patatas y guisantes.

MANZANAS ASADAS

Ingredientes:

Cuatro manzanas, cuatro guindas, 100 gr. de azúcar, una cucharada de mantequilla, 150 cl. de vino blanco.

Elaboración:

Lavar y quitar el hueso a las manzanas con un descorazonador. Hacer unas rajitas alrededor, sin llegar a cortar profundamente, para que cuando estén en el horno no se revienten.

Poner las manzanas en una rustidera de horno; rellenar los agujeros con la mantequilla y el azúcar, y añadir el vino al fondo de la fuente, rebajando con un poco de agua.

Meter en el horno, a temperatura media alta, 170°C, durante unos 30 minutos. Sacar y servir con un poco de caldo y una guinda en medio.

Si las manzanas son *reinetas*, tardarán unos 8 ó 10 minutos más que si son *golden*, pero las primeras son más sabrosas.

Camino de los
Campamentos-Cercedilla

*Grupo de senderistas
veteranos, en la marcha
realizada el día 2 de
Enero de 2.001.*



IMPORTANTE

SI EN ALGUN MOMENTO HAS DEJADO DE RECIBIR NUESTRA CORRESPONDENCIA O EN LA CUENTA BANCARIA NO SE TE HA CARGADO EL IMPORTE DE LA CUOTA TRIMESTRAL, PIENSA QUE PUEDE DEBERSE A QUE NUESTRA BASE DE DATOS NO ESTA LO SUFICIENTEMENTE ACTUALIZADA.

TE ROGAMOS QUE DE HABER CAMBIADO DE DOMICILIO, DE TELEFONO O DE CUENTA EN EL BANCO NOS LO COMUNIQUES, USANDO PARA TAL FIN EL VOLANTE ADJUNTO.

DATOS DEL ASOCIADO

Primer apellido:.....

Segundo apellido:.....

Nombre:.....

Domicilio:.....DP:.....

Plaza:Teléfono:.....

CUENTA PARA EL ADEUDO DE CUOTA

Clave Entidad	Clave Oficina	D.C.	Núm. de cuenta

FECHA Y FIRMA DEL ASOCIADO

Boletín Informativo

Página 16

Boletín *Informativo*

Número 4

Julio-Septiembre 2001



Grupo de compañeros que los pasados días 8 y 9 de mayo visitaron las ciudades de Cáceres y Plasencia, posando para nuestro Boletín.

ASOCIACION DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS
DEL BEX Y DE ARGENTARIA

DELEGACION CENTRO
28.020-MADRID

BRAVO MURILLO NUM. 211, 1º
TELF.: 91.450.97.43

RECUERDA

En la Asociación estamos a tu disposición para prestarte, dentro de nuestras posibilidades, la mayor ayuda y apoyo.

A tal fin, de lunes a viernes, de 10,30 de la mañana y hasta las 13.30 horas, estará a tu servicio alguno de los miembros de la Junta Directiva de la Delegación Centro

Te rogamos, o bien pases por el local o bien nos llames por teléfono con tus consultas.

NO MOLESTAS, y por nuestra parte será una satisfacción el contactar contigo.

TELEFONOS DE INTERES

ASOCIACION	
Bravo Murillo 211	91.450.97.43
MUTUALIDAD EMPLEADOS BEX	
Bravo Murillo 18	91.593.99.59
BBVA SEGUROS	
Pº Castellana 81	91.537.97.00(^)
SERV. MEDICOS BCA. OFICIAL	
Barquillo 22	91.521.43.29
JUNTA DE RESIDENCIAS	
Pº Castellana 81	91.374.73.83
RECURSOS HUMANOS	
(Atención Prejubilados BE·X)	
Clara del Rey 26	91.374.48.68

Boletín Informativo

ORGANO DE COMUNICACIÓN INTERNA EDITADO
POR LA
ASOCIACION DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS
DEL BEX Y DE ARGENTARIA

SUMARIO

En portada

Excursionistas en la visita a Cáceres y Plasencia.

Página 2

Teléfonos de interés. Sumario.

Página 3

Carta de nuestro compañero Antonio Bel Moreno.

Página 4

Tonto, por Augusto Prieto Toubes.

Página 5

Senderismo. El pino y el muérdago, por Cándido.

Página 6

Emérita, por Publio.

Página 7

El fogón de la abuela. Menú de verano.

Contraportada

Grupo de excursionistas que visitaron Portugal, el pasado mes de abril.

QUEREMOS LEER TU RELATO

Un recuerdo imborrable de la infancia. O aquel viaje que todavía permanece indeleble en tus sentidos. Una aventura real o imaginaria. La anécdota más graciosa de tu vida, o una vieja historia de amor. Atrévete a darle forma literaria y dejamos leer tu relato.

En cada número de nuestro boletín publicaremos, al menos, dos relatos, seleccionados de entre los recibidos.

Envíanos tu relato cuanto antes, en prosa o en verso, con tu nombre o con seudónimo, si así lo prefieres, al local de la Asociación.

La extensión no podrá exceder de un folio mecanografiado.

Dale rienda suelta a tu vena literaria. Queremos leer tu relato en el Boletín.

A TODOS MIS QUERIDOS COMPAÑEROS DE LA ASOCIACIÓN

Cuando hace unos días, ingresado en la Clínica La Luz, aunque bastante repuesto, lancé una mirada retrospectiva sobre mi vida en común con muchos de vosotros, me vinieron a la memoria dos ideas en las que intervenía nuestra Asociación.

La primera fue una pequeña historia que leí en el colegio de niño. Era un libro precioso que narraba historias que estoy seguro han servido en la vida a muchos que las leyeron, y entre ellas está la que nos interesa, que se llamaba "NO CONVIRTAIS LA VIÑA EN ERA", que trataba de lo que aconsejaba un padre a sus hijos antes de morir. ¡Por Dios, padre! Le decían, ¡Como vamos a hacer esa barbaridad!. Pero murió el padre y los hijos marcharon a la ciudad y con el tiempo fueron vendiendo las tierras del pueblo.

Pasados los años volvieron los hermanos de visita al pueblo y al pasar junto a la viña, uno de ellos dijo, "esa viña era nuestra". Que no seamos nosotros tan absurdos como para convertir nuestra Asociación en ERA.

La otra idea es quizá más bélica, pero no por ello menos ilustrativa.

De niño me gustaban mucho las biografías de grandes personajes, pero sobre todas ellas la de Alejandro Magno de Macedonia. Creo que me la sabía de memoria; la doma de Bucéfalo, su caballo, sus guerras contra los persas, la batalla de los Dardanelos... en fin, toda mi admiración de chiquillo era para Alejandro y sus incontables conquistas militares.

Pero como en casi todo, la mayoría de las veces por falta de alguien o "alguienes" dispuestos a dar algo por los demás, cuando murió Alejandro, sus generales, lejos de aunar esfuerzos a favor de todos, incluidos ellos mismos, se repartieron ávidamente las migajas del reino, y un país poderoso quedó reducido prácticamente a la nada.

No hagamos de nuestra Asociación una pequeña Macedonia.

Es verdad que durante muchos años, nos hemos acostumbrado a que Gabriel, Víctor Arrizabalaga, Marín, Ledo y demás miembros de la Junta y colaboradores, nos dieran todo hecho, ¡que bonito!. Comida y misa de hermandad, organizado sólo para ir, pero ellos, todos ellos, también tienen derecho a que algo se les dé hecho.

Cuando muchos de nosotros ingresamos en el Banco, allá por el año 53, no teníamos asociación, no había un solo jubilado, éramos una plantilla de gente joven ilusionada, con unos sueldos de los mejores, un montón de pagas extraordinarias y unos puntos familiares envidiables, para los pocos que tenían familia. "Los señoritos de la Banca" nos llamaban por ahí, y ciertamente lo éramos, pero sobre todo, éramos un equipo de casi todo amigos, que presumíamos de nuestra empresa, que no sólo nos pagaba sino que era como nuestra.

Nuestros jefes de entonces se preocupaban de enseñarnos a trabajar, de darnos toda la información posible para que el trabajo se hiciera del mejor modo, pero no sólo los jefes, sino también los oficiales, auxiliares y aspirantes. Quizá lo hacían porque sabían de verdad y no temían que nadie les arrebatara sus puestos, o también porque dentro de su generosidad y humanidad, no cabía otra forma de ser.

No me gustaría olvidarme de nadie de aquella época, pero me vienen a la memoria, sin pensarlo, nombres como el del Sr. Ronda, con sus gafas a lo motorista y sus enseñanzas de contabilidad a todo el mundo, D. Carlos Murillo, el Sr. Díaz Bravo, el Sr. Alvarez, el Sr. Carreño, el Sr. Zapata, la bondad infinita del Sr. Santabárbara,

Todo esto y mucho más es historia de nuestro Banco que no se debe perder.

De momento Miguel Caldito nos ofrece una candidatura temporal, pero ello, pese a su buena voluntad, y estoy seguro buen hacer, no es suficiente sino cuenta con el apoyo y abrigo de todos los demás.

Hay en nuestra Asociación un buen número de mujeres y hombres, capaces de crear un buen equipo de relevo y de nuevas personas capaces de impedir que nuestra Asociación desaparezca.

Este escrito no tiene ninguna pretensión de convertirse en una arenga, sino simplemente, poner encima de la mesa la situación que existe.

Con todo el cariño, para todos, de

ANTONIO BEL

COMIDAS DE HERMANDAD

Tenemos el agrado de recordar y volver a Invitar a todos nuestros Asociados, a las Comidas de Hermandad, que como viene siendo tradicional se celebran el primer martes de cada mes, a las 14,00 horas en La Taberna de Doña Teresa, en la calle de Orense (antigua Dorada), a partir del próximo mes de septiembre. El precio del cubierto es de, aproximadamente, 2.200 pesetas.

Los interesados en asistir deben comunicarlo, en persona o por teléfono, unos días antes a la Asociación, para la reserva de mesas.

T O N T O

Por AUGUSTO PRIETO TOUBES

Toñín era tonto. El tonto del pueblo.

No se sabía bien su edad; su cuerpo aparentaba treinta y tantos años, pero su sonrisa le hacía infantil.

A diario caminaba por la calles del pueblo, arrastrando varios camiones de juguete, fabricado en plástico, enlazados unos a otros a modo de tren, tirando de una cuerda atada al primero de ellos. En la otra mano llevaba un palo largo que le servía de apoyo, en cuyo extremo superior ondeaba un trapo de colores a modo de bandera. Como toque indicativo y final, cubría su cabeza con un sombrero de paja, tan viejo que su alero se veía carcomido.

Los niños ya estaban acostumbrados a verlo y apenas se metían con él.

Toñín no hablaba con nadie; a veces te miraba insistentemente y sonreía, no sabía o no quería expresarse. Era una incógnita.... ¿Sabría pensar?.

Viajaba todos los días en su fantástico vehículo...¿A dónde le llevaría su viaje sin fin? Posiblemente, en sus infantiles transportes, recorría todas las carreteras y autopistas que llevan al cielo.

Pero él tenía otras facetas. Le gustaban las fiestas, tanto de tipo religioso como profano. En ellas se vestía con sus mejores galas y, aunque normalmente siempre iba limpio, su cara se transformaba y sonreía más que a menudo.

Pero Toñín nunca abandonaba su vehículo, a todas partes iba con él, incluso cuando era fiesta.

Los viejos camiones de plástico, de distintos colores, formaban parte de su figura, al igual que su palo a modo de bandera y su viejo sombrero.

Con toda su juguetería seguía dignamente los pasos de las procesiones, marcando el paso al son de la música procesional. En los bailes de la verbena no se separaba de los músicos. Acompañaba al gaitero y tamborilero a todas partes donde iban, y decía que eso es lo que más le gustaba, si no fuera por los fuegos artificiales. Se quedaba ensimismado mirando el fulgor de las estrellitas de distintos colores, que se juntaban o alejaban, formando diversas figuras.

En esos días salía de su monotonía, todo para él era novedad, aunque se repitiera año tras año.

Al terminar las fiestas sufría una pequeña depresión. Durante tres o cuatro días su figura dejaba de ser cotidiana en el pequeño pueblo. Luego, aparecía de nuevo y las mismas escenas se repetían en el transcurso de los años.

No volví por ese pueblo.

Me han contado que, después de una de sus crisis depresivas, al término de las fiestas, Toñín no volvió a las calles. Estas no volverán a sentir el rodar de sus juguetes y algo más triste quedó el pueblo. La gente extrañaba y sentía la ausencia del tonto.

Dicen que murió abrazado a sus camiones y que, por una vez en su vida pronunció una frase: "Soy feliz".

Posiblemente sus camiones de juguete lo transportaron hacia el cielo. ¡¡No hicieron nada de más!! ¡¡Tantas veces había tirado Toñín de ellos!!.

EL PINO Y EL MUÉRDAGO



Después de tantos días de lluvia, la bonanza se abrió paso pidiendo tregua a las nubes durante aquel miércoles catorce de marzo, día de la segunda excursión de la temporada.

La mañana lucía espléndida, diáfana. La saludamos desde el tren cuando nos acercábamos a El Escorial mientras la vista quedaba fija ante un profundo paisaje de la *Sierra de Guadarrama*; se hacía notar la puntiaguda silueta del *Montón de Trigo* entre las cumbres de *Los Siete Picos* a la derecha y de *La Mujer Muerta* a la izquierda. El cielo, amigos, de color "azul cielo", como el que desean los pintores para expresar la luz. El tren siguió su camino y después de pasar por las cercanías de Robledo de Chavela, a la hora señalada, 10 de la mañana, nos apeamos en la estación de Santa María de la Alameda.

Recuento de excursionistas y parada en el bar-restaurant para dar la salida; lo que fue una tentación dada la hora, ya que al café con leche se añadieron magníficas tostadas de pan de pueblo con su aceite de oliva. A continuación nuestro guía nos encaminó hacia los *Altos de Peguerinos*; atravesamos una zona de prados y pastizales utilizados como dehesas para ganado vacuno, por donde el camino era ancho con señales de tránsito de vehículos y con algunas hondonadas en las que se habían formado barrizales-trampas para cazar botas de caminantes. Veíamos unos grandes establos a nuestra derecha, donde los pequeños terneros, en el cercado exterior, se mostraban llenos de barro como resultado de tantos días de lluvia (al regreso, después de unas buenas horas de sol, los chotos estaban secos y más animados). Avanzamos, subimos y bajamos hasta toparnos con el cauce verde del *río Cofio*, que venía sacando pecho con las aguas rápidas, oxigenadas y limpias de río adolescente; con ruido de cascada se marchaba a toda prisa hacia el *Alberche*, aunque antes tenga que hacer parada en un embalse; recordaba aquello que decía el *gran Ramón* en una *greguería*: "los ríos son caminos que andan" (o que corren, diría yo, como era el caso del *Cofio* en aquel momento). Cruzamos por un pequeño puente y continuamos subiendo —eso sí, suavemente— hacia una zona de magníficos pinares.

La excursión iba a proporcionar una particular lección de botánica. Para empezar, Dionisio nos había identificado y mostrado los *enebros* que nos encontramos al borde del camino —con sus pequeñas hojas espinosas y bolitas aún verdes— así como algunas *sabinas*, que son de la misma familia. Una vez cruzado el *Cofio*, llegamos a donde ya se encontraba el bosque formado por *pinos* de gran talla; a buen seguro que habría diversas especies, cosa que colegimos hasta los más profanos en la materia porque las piñas eran diferentes y, por otra parte, los libros nos dicen que por allí abundan el pino *rodeno* o pino *resinero* y el *rojo* o *silvestre*. Lo cierto es que, a la izquierda de nuestro camino, teníamos un pinar en explotación para extracción de resina, cosa también fácil de deducir por dos pistas bien visibles: primera, las grandes hendiduras existentes en la corteza de los pinos (nada de grabados de nombres y corazón atravesado por flecha); y segunda, porque estaban trabajando varios especialistas de la "Compañía Resinera" que acababan de llegar en un coche todo terreno donde figuraba el nombre de la compañía.

La parte más interesante de la lección de naturaleza estaba a punto de llegar.

—Maestro —dice Alberto a uno de los especialistas resineros—, hace tiempo que vemos bastantes pinos con algunos grupos de ramas que destacan entre el resto, con hojas carnosas y de verde más claro. ¿Puede decirnos que es eso?

—*Muérdago*; crece en las ramas de muchos pinos por esta zona —contestó el hombre—. Los pájaros se encargan de propagarlo; principalmente las aves migratorias que hacen aquí dormida.

Cuando el grupo, a mitad de la jornada de camino, se paró para descanso y bocata (así como para que José María hiciese sus ejercicios de estiramiento), Alberto aprovechó el momento para divulgar tal conocimiento de alto interés botánico para los excursionistas:

—El *muérdago*, esa planta que tanto buscamos en Navidad, la planta de la suerte (en Francia y en países más septentrionales es obligado el beso debajo de un *muérdago* en la Nochebuena), la tenemos en muchos de estos pinos. ¡Hela ahí!

—¡Oh! ¡Yo quiero una rama! —admiración y deseo general, especialmente de las damas.

Pues sí, amigos, consultado el libro de botánica vemos que el *muérdago* (o *visco*, de viscosidad de sus bayas) es una planta que vive en parte a expensa de otra. En este caso, el *árbol hospitalario* es el pino y llega a él porque muchos pájaros comen los frutos del *muérdago* —esas bolitas o bayas blancas amarillentas— y expelen sus semillas, que son pegajosas y quedan adheridas a sus ramas. Allí germinan y el embrión desarrolla el sistema de inserción y forma sus propias ramas, que lógicamente son diferentes a la del resto del árbol (en otras zonas, más al norte, suele crecer sobre árboles frutales, sauces, chopos y otros). Lo cierto es que teníamos ramas de *muérdago* en la mayoría de los pinos del bosque y del camino, lo que dio lugar a que el excursionista con más vocación de poeta brindase una ramita de la suerte, con sus hojas y sus frutos, a cada dama e incluso al resto de los doce senderistas, (previamente se había debatido y aclarado que el *muérdago* no es una especie protegida como lo es el *acebo*, la otra planta típica de la Navidad).

El camino de regreso, por ser el mismo, se nos hizo más corto, aunque las piernas acusasen los últimos repechos antes de la bajada directa al restaurante. Allí, durante la comida, nos aguardaba la última parte de la lección de botánica, relacionada con la sobremesa de aguardientes; con las bayas del *enebro* y los frutos del *endrino*. Los *enebros* que habíamos visto no eran de la especie que produce las bayas que son utilizadas en la destilación de la *ginebra* (esas ramitas y bayas que vemos en las etiquetas de una conocida ginebra británica y de otra malagueña); mala suerte. Por último Dionisio nos habló de las propiedades purificadoras de su *aguardiente de endrinas*: aguardiente de cosecha propia, aromatizado con poemas y con *brufios salvajes* recolectados y seleccionados artesanalmente de los mejores endrinos; ¡así sí se hace una digestión como Dios manda!

CÁNDIDO

EMÉRITA

El transcurso del tiempo, insoslayable, unido al honroso desempeño del trabajo, es la receta. Un buen día amanece siendo ya **emérito**, "merecedor".. de la jubilación.

Por lo que nos cuenta la historia, Octavio, el divino Augusto, lo tuvo claro con la licencia de sus legiones en la Hispania, dispuso la fundación de la colonia *Emérta*, en las feraces vegas del río Anas, para asentar allí a los veteranos legionarios, los eméritos, con sus familias. ¡Prejubilación y jubilación a la romana!. *Emérta Augusta* no fue sólo el reposo del guerrero, sino que se engrandeció en pocos años como digna capital de la Lusitania y pasó a ser una de las ciudades más importantes del Imperio.

En estos tiempos, ser **pensionista** es la versión actualizada el emérito (o emérta, puesto que la

mujer guerrea ya en todas las batallas) y su reposo en la virtual Emérta lo comparte, entre otras muchas cosas, con prestar atención a quien gobierna el fondo de pensiones de los pobladores actuales y de los venideros, con hacer votos por la salud de la empresa como si, ésta, del actual César se tratase.

Y el futuro está ahí mismo. Esa inmensa máquina del tiempo —en la que viajamos pertinazmente sólo hacia delante y a la velocidad constante de 60 minutos a la hora—, impulsa la corriente que trae hasta la misma puerta de nuestra Emérta a los nuevos licenciados. Franqueadas las puertas, los pobladores os decimos de buen grado.

¡Eméritos y eméritos venideros!
¡Os esperamos!

Publio

FONDO DE PENSIONES

EL PASADO DIA 21 DE JUNIO SE REALIZARON LAS ELECCIONES PARA REPRESENTATES EN EL FONDO DE PENSIONES. NOS COMPACEMOS EN INFORMAR QUE LA CANDIDATURA PRESENTADA POR NUESTRA ASOCIACION HA RESULTADO GANADORA DE LAS MISMAS, EN EL CAPITULO DE **BENEFICIARIOS**, POR AMPLIA MAYORIA.

A los pocos días de llegar a mi poder la carta del compañero, que publicamos en página 3, escasamente dos semanas, se ha producido el fatal desenlace que ya el propio Antonio presentía, y el día 24 de junio fallecía nuestro compañero.

Considerando la oportunidad del contenido del escrito reproducido, ante los acontecimientos que han de producirse muy próximamente, el relevo en la Presidencia y Vicepresidencia de nuestra Asociación, me parecía conveniente su publicación, por lo que en la reunión de la Junta Directiva de la Delegación Centro del día 27 de junio propuse y fue aceptada, por unanimidad, la publicación comentada, cumpliendo así con el deseo de su autor.

Sirvan estas líneas para expresar nuestra condolencia a la familia de Antonio, su esposa, hijos y hermanos, Manoli, Gonzalo, Mari Carmen, Carlos,

¡ANTONIO, DESCANSA EN PAZ!

Miguel Marín del Pozo

El fogón de la abuela

VICHYSSEOISE

Ingredientes:

Cuatro puerros gruesos, 500 gr. de patatas, una cebolla, 200 cc. de leche, 200 cc. de caldo, 200 cc. de nata líquida, 50 gr. de mantequilla, sal y un ramito de perejil.

Elaboración:

Limpia los puerros y corta en pequeños trozos la parte blanca; pelar las patatas y trocearlas; pelar la cebolla y picarla finamente. Poner la mantequilla al fuego en una cacerola, agregar la cebolla y cuando esté blanda, el picadillo de puerros. A los cinco minutos añadir las patatas y el caldo y dejar cocer todo durante 35 minutos.

Fuera del fuego, añadir la leche. Colocar todo en el vaso de la batidora y batir durante unos minutos.

Rectificar de sal, si fuese necesario, agregar la nata líquida y volcar en una ensaladera. Guardar en el frigorífico, tapada, durante cuatro horas como mínimo.

En el momento de sacar a la mesa espolvorear la superficie con perejil picado. Servir muy frío, haciendo reposar la ensaladera sobre un recipiente más amplio que contenga hielo picado.

EMPERADOR AL VINO BLANCO

Ingredientes:

Cuatro filetes de emperador (pez espada) de 150 gr. cada uno, una ramita de apio, una zanahoria, una cebolla, sal, pimienta, un limón, un vaso de vino blanco seco, un huevo duro, 50 gr. de pan rallado, cinco cucharadas de vinagre, un diente de ajo, una ramita de perejil y aceite de oliva.

Elaboración:

Limpia y pica el apio, la zanahoria y la cebolla. Poner el picadillo en una cazuela amplia, colocar encima los filetes de pescado, saipimentar, bañar con el zumo de limón y el vino blanco. Poner la cazuela al fuego, tapar y dejar cocer a fuego moderado durante quince minutos.

Retirar y dejar enfriar en la misma cazuela.

Poner en un cuenco el pan rallado y mezclar con el vinagre. Incorporar el ajo y el perejil muy picados, así como el huevo duro también picado fino. Mezclar bien los ingredientes e ir incorporando aceite hasta conseguir una masa densa y homogénea.

Extraer el pescado, ya frío, de la cazuela, escurirlo bien y colocarlo en una fuente de servir, cubriéndolo con la salsa preparada anteriormente.

Servir muy frío.

SORBETE DE CHAMPAGNE

Ingredientes:

150 gr. de azúcar, un limón, dos copas de champagne, un vasito de agua, un huevo (sólo se utiliza la clara), cuatro guindas de cóctel para el adorno.

Elaboración:

Poner el azúcar en un cuenco y agregar lentamente el agua, mezclando bien. Dejar reposar el jarabe durante cinco minutos, removiendo con frecuencia, hasta que el azúcar esté totalmente disuelto. Exprimir el limón y añadir el zumo al jarabe, sin dejar de mover. Verter seguidamente el champagne, siempre removiendo.

Volcar la preparación en la heladora e introducir en el congelador, aguardando el tiempo necesario, según las instrucciones del aparato. Poco antes de que concluya, montar la clara del huevo a punto de nieve firme; añadir al sorbete y mezclar bien. Volver la mezcla al congelador sin el motor ni las palas batidoras, durante treinta minutos.

Servir en copas de tallo alto, adornando con una guinda de cóctel (rojas o verdes).



EXCURSION A PORTUGAL

Grupo de excursionistas ante la puerta de la Biblioteca de la Universidad de Braga, durante la visita girada en el pasado mes de abril.

IMPORTANTE

SI EN ALGUN MOMENTO HAS DEJADO DE RECIBIR NUESTRA CORRESPONDENCIA O EN LA CUENTA BANCARIA NO SE TE HA CARGADO EL IMPORTE DE LA CUOTA TRIMESTRAL, PIENSA QUE PUEDE DEBERSE A QUE NUESTRA BASE DE DATOS NO ESTA LO SUFICIENTEMENTE ACTUALIZADA.

TE ROGAMOS QUE DE HABER CAMBIADO DE DOMICILIO, DE TELEFONO O DE CUENTA EN EL BANCO NOS LO COMUNIQUES, USANDO PARA TAL FIN EL VOLANTE ADJUNTO.

DATOS DEL ASOCIADO

Primer apellido:.....

Segundo apellido:.....

Nombre:.....

Domicilio:..... DP :.....

Plaza:Teléfono:.....

CUENTA PARA EL ADEUDO DE CUOTA

Clave Entidad	Clave Oficina	D.C.	Núm. de cuenta

FECHA Y FIRMA DEL ASOCIADO

ORGANO DE COMUNICACIÓN INTERNA EDITADO POR LA
ASOCIACION DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS DEL
BEX Y DE ARGENTARIA

DELEGACION CENTRO
28020-MADRID

BRAVO MURILLO NUM. 211, 1º
TELF. 91.450.97.43

Boletín Informativo

Número 5

Octubre-diciembre 2001



SENDERISMO

NAVAFRIA.- 9 DE AGOSTO DE 2001.

Grupo de señoras que habitualmente realizan esta actividad.

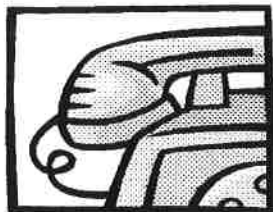
RECUERDA

En la Asociación estamos a tu disposición para prestarte, dentro de nuestras muy limitadas posibilidades, la mayor ayuda y apoyo.

A tal fin, de lunes a viernes, desde las 10,30 de la mañana y hasta las 13,30 horas, estará a tu servicio alguno de los miembros de la Junta Directiva de la Delegación Centro.

Te rogamos, o bien pases por el local social o bien nos llames por teléfono con tus consultas.

NO MOLESTAS, y por nuestra parte será una gran satisfacción el contactar contigo.



TELEFONOS DE INTERES

ASOCIACION	
Bravo Murillo 211	91.450.97.43
MUTUALIDAD EMPLEADOS BEX	
Bravo Murillo 18	91.593.99.59
BBVA SEGUROS	
Pº Castellana 81	91.537.97.00 (*)
SERV. MEDICOS BCA. OFICIAL	
Barquillo 22	91.521.43.29
JUNTA DE RESIDENCIAS	
Pº Castellana 81	91.374.73.83
RECURSOS HUMANOS	
(Atención prejubilados BEX)	
Clara del Rey 26	91.374.48.66

Boletín

Informativo

Edita
ASOCIACION DE JUBILADOS-PENSIONISTAS
DEL
BEX Y DE ARGENTARIA
DELEGACION CENTRO
Imprime
EUROCOPIA-2000

SUMARIO

En portada	
Grupo femenino que participa en la actividad de Senderismo	
Página 2	
Teléfonos de interés. Sumario	
Página 3	
Fondo de pensiones: elecciones	
IV Campeonato de Mús	
Páginas 4 y 5	
Carta abierta de Miguel Gómez-Caldito	
Líneas de actuación de la candidatura	
Lotería Nacional	
Página 6 y 7	
Senderismo "Junior" y "Senior"	
Programa del cuarto trimestre	
Página 8	
Actividades culturales	
Página 9	
El cliente que ha venido del futuro	
Página 10	
Juegos lógicos: EL PROBLEMON	
Página 11	
Festividad de San Carlos	
Cena de Navidad	
Página 12	
El niño del río	
Página 13	
Excursiones. Programa cuarto trimestre	
Página 14	
Concurso de Fotografía	
Grupo de teatro	
Página 15	
El fogón de la abuela	
Contraportada	
Aclaración a un escrito de UGT-Madrid	

Queremos leer tu relato

Un recuerdo imborrable de la infancia. O aquel viaje que todavía permanece indeleble en tus sentidos. Una aventura real o imaginaria. La anécdota más graciosa de tu vida, o una vieja historia de amor. Atrévete a darle forma literaria y dejarnos leer tu relato.

En cada número de nuestro Boletín publicaremos, al menos, dos relatos, seleccionados de entre los recibidos.

Envíanos tu relato cuanto antes, en prosa o en verso, con tu nombre o con seudónimo, si así lo prefieres, al local de la Asociación.

La extensión no podrá exceder de un folio mecanografiado. Dale rienda suelta a tu vena literaria.

Queremos leer tu relato en el Boletín.

FONDO DE PENSIONES

Elecciones para la Comisión de Control

MAGNIFICO RESULTADO DE LAS CANDIDATURAS PRESENTADAS POR LA ASOCIACION EN LAS ELECCIONES DE LOS DOS REPRESENTANTES DE LOS BENEFICIARIOS EN LA COMISION DE CONTROL DEL PLAN DE PENSIONES

El pasado 21 de junio se celebraron las citadas elecciones y las candidaturas presentadas por la Asociación obtuvieron una abrumadora mayoría de votos sobre las otras dos candidaturas que concurrieron a las mismas para la representación del colectivo de Beneficiarios. El resultado de la votación fue el siguiente:

Candidatura	FEITO SOMOANO, JOSE LUIS	67,6% de los votos
	GESTOSO BELTRAN, JAVIER	
	ARRIZABALAGA ESPAÑOL, VICTOR	

Candidatura	PARDO GONZALEZ, ENRIQUE	65,1% de los votos
	ZALDUMBIDE ARRAIZ, ANGEL	
	FORONDA MARTIN, ANGEL	

Las otras dos candidaturas, presentadas conjuntamente por cuatro sindicatos, obtuvieron el 22,2% y el 20,4% de los votos.

Por lo tanto, a partir de ahora, por un período de cuatro años, los representantes serán Enrique Pardo y José Luis Feito, continuando la magnífica labor de Angel Foronda, quien desde los equipos de suplencia seguirá aportando su experiencia y conocimientos sobre la Comisión.

IV CAMPEONATO DE MUS

Al igual que en años anteriores, es deseo de esta Delegación el celebrar el IV CAMPEONATO DE MUS.

Este Campeonato está abierto a todos los Asociados que lo deseen, que deberán participar por parejas, a su elección.

La inscripción se celebrará en los locales de la Asociación, entre las 10,30 horas y las 13 horas de los días 19 (lunes) y 28 (miércoles) del mes de octubre de 2.001, en el impreso que a tal fin se facilitará, y previo pago de la cantidad de 2.000 pesetas por pareja. Podrán inscribirse también jugadores en solitario, en cuyo caso se irán formando parejas a medida que se realicen las inscripciones.

Una vez cerrado el periodo de inscripción se procederá a formar, con las parejas participantes y mediante sorteo, cuatro grupos de jugadores.

El Campeonato se celebrará en dos fases.

Fase primera:

Dentro de cada grupo las parejas participantes se enfrentarán entre si, mediante sistema de liga, a dos vueltas, puntuando en cada encuentro con dos puntos la pareja ganadora, con un punto en caso de empate y sin puntuar en las partidas perdidas.

Cada partida se realizará a dos tantos de 40 piedras cada uno de ellos.

En su momento, y teniendo en cuenta el número de parejas participantes, se os hará seguir el calendario de las partidas.

Pasarán a la segunda fase los ganadores de cada grupo y los segundos, es decir ocho parejas.

Fase segunda:

Los encuentros de cuartos de final se han de celebrar mediante emparejamiento, por sorteo de las ocho parejas. De estos encuentros las cuatro parejas ganadoras, también por sorteo, se enfrentarán en semifinales. Las dos parejas ganadoras se enfrentarán para disputar la final (primero y segundo puestos) y las dos parejas perdedoras lo harán para decidir el tercer puesto.

CONTAMOS CON VUESTRA PARTICIPACION.

AL IGUAL QUE EL AÑO ANTERIOR CONTAMOS CON INTERESANTES PREMIOS PARA LOS TRES PRIMEROS CLASIFICADOS, Y UN OBSEQUIO PARA TODOS LOS PARTICIPANTES QUE SERÁ ENTREGADO EN EL ACTO CON QUE SE CULMINE EL PRESENTE CAMPEONATO.

ANTE LA FUTURA RENOVACIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

Carta abierta de Miguel Gómez-Caldito

Como está reflejado en las actas de las Asambleas Ordinaria y Extraordinaria, celebradas el pasado 16 de marzo, en relación con la renovación de la Junta Directiva, existe mi compromiso de presentar una candidatura para las próximas elecciones reglamentarias que se celebren de acuerdo con el artículo 5º de los estatutos.

Se había producido un clima negativo previo, así como durante las asambleas, en cuanto a la falta de ofrecimientos para el relevo o renovación de cargos (tal como queda recogido en las dos actas y se expuso en la reunión de los Delegados del día 15); incluso se habló de posible disolución. Ello estaba relacionado con la carencia absoluta de boletines a cursar por nosotros, los asociados, pedidos por escrito del mes de febrero de Alfredo Martín al que se acompañaba las convocatorias; lo cierto es que la propensión (que al parecer nos afecta a todos) de no presentarnos voluntarios salvo situaciones límites, dio el resultado indicado en la asamblea: cero boletines.

Mi ofrecimiento citado fue hecho verbalmente cuatro días antes de la celebración de las asambleas, en la sede de la asociación y ante diversos integrantes de la Junta actual, que me sugirieron el que me presentase como candidato a presidente (Gabriel López, como Presidente actual, Luis Eugena y Miguel Marín). Indiqué que ya no había tiempo para presentar una candidatura, contemplando al menos determinados cargos, y sugerí la fórmula de integrarme en la actual Junta y, en el plazo de unos meses, cuando se convocase de nuevo la Asamblea Extraordinaria para la sustitución anunciada, poder disponer de una candidatura y haber conocido el funcionamiento de la Asociación. Cosa que pareció bien y que fue propuesta en la Asamblea.

Después de la celebración de las asambleas, el panorama de nubarrones se despejó y las aguas siguen por sus cauces, puesto que la Junta Directiva que ha venido actuando de forma tan competente durante los últimos años (excelente su gestión, como reconocemos todos) continúa en la misma línea, sin pausa. Está siendo un año de grandes logros y, aunque ha de reconocerse el esfuerzo y la capacidad de cada uno de los integrantes, es de justicia personificar en Gabriel, como Presidente, y en Luis, como Vicepresidente,

la magnífica labor directiva, de representación y de coordinación que se lleva a cabo.

Así hay que destacar las buenas relaciones que se mantiene con la empresa y el brillante resultado de las elecciones a la Comisión de Control del Fondo de Pensiones, en la que han sido elegidos por mayoría abrumadora los integrantes de la candidatura de nuestra Asociación, como únicos representantes de los beneficiarios en la citada comisión. También el clima interno de compañerismo, de buen entendimiento y apoyo a todos los delegados (en definitiva, extensivo a todos los asociados) es merecedor de resaltarse. Por lo tanto, cuando se convoque asamblea para renovación de Junta Directiva, los candidatos tienen ya marcada una directriz, una referencia.

Dicho esto y, puesto que es la primera vez que hablo públicamente, después de las alusiones directas e indirectas en las actas y en las cartas publicadas de Miguel Marín y del querido Antonio Bel, q.e.d., tengo que expresar mi convicción de que hay personas dispuestas a integrarse en la Junta Directiva y que, al estar la sede de la Asociación en Madrid, como han expresado también los delegados, debe dotarse de personas residentes aquí, al menos en cuanto a determinados cargos recogidos expresamente en los estatutos. Creo, como digo, que hay asociados que están en disposición de formar parte de la Junta a renovar, a los que hay que estimular, por eso de lo poco dado que somos a presentarnos voluntarios; de hecho algunos compañeros se han ofrecido ya a acompañarme.

El diez de mayo pasado dirigí un escrito a los Delegados, dado el papel fundamental que desarrollan en la Asociación, exponiéndoles prácticamente el mismo contenido de la presente carta.

Existe el convencimiento, entre los que integramos la Junta actualmente, que lo más adecuado es completar este ejercicio y convocar elecciones en marzo del 2002 (Asambleas Ordinaria y Extraordinaria), de forma que todo se haga con tiempo suficiente y de acuerdo con los estatutos. Así, además de la candidatura que personalmente me he comprometido a presentar, tengan la misma opción otras posibles candidaturas, como es lo normal.

En nota parte, enumero lo que constituiría las líneas de actuación de la Junta candidata.

Líneas de actuación de la candidatura

Los fines generales de la Asociación están expresados en el artículo 2º de sus estatutos: "conservar y fortalecer los vínculos de amistad y compañerismo entre todos los asociados, procurar el bienestar de los mismos mediante la asistencia mutua de todos, así como atender a la defensa de sus intereses y derechos ante quien corresponda".

Con este ideario básico y teniendo como referencia evidente, clara, la excelente gestión de la actual Junta Directiva, cuyas líneas generales han de mantenerse, el esquema se concreta en los siguientes puntos:

- Mantener y continuar promoviendo las buenas relaciones de la Asociación con la Empresa, con sus nuevos dirigentes, en interés mutuo; con el convencimiento de que nuestra asociación presta una buena colaboración en materia de asesoramiento e información al personal jubilado y prejubilado.
- Conservar y promover, asimismo, las buenas relaciones con el personal activo. Constatando algo tan evidente como es que los futuros asociados irán llegando paulatinamente procedentes del personal actualmente en activo y tendrán aquí los mismos intereses en común y deseos de relacionarse con compañeros.
- "Comisión de Control del Plan de Pensiones". Como un objetivo prioritario el estar preparados y ser activos para que nuestra Asociación mantenga siempre los miembros de la citada Comisión Control que represente al colectivo de Beneficiarios (acudiendo a las elecciones correspondientes y preparándolas para ganarlas, como hasta ahora). Los dos representantes actuales, elegidos por gran mayoría de votos en las elecciones recientes, como en el caso precedente, se integrarían en la Junta Directiva, sea cual sea la que resulte renovada. Con ello, la Asociación se garantiza la información, al día, de la marcha de la sociedad gestora del Plan de Pensiones.
- Continuar promoviendo la actividad social, esencia de la jubilación: asesoramiento, ayuda e información sobre hechos puntuales; actos culturales, deportivos y recreativos, a través de los cuales se fomenta la amistad y el compañerismo.
- Como cuestión interna, de funcionamiento administrativo y de comunicación, seguir avanzando y actualizar equipos informáticos y procedimientos.
- Por último, con el deseo de resaltarlo expresamente, porque supone el fundamento de la marcha y desarrollo de la Asociación, del cumplimiento de sus fines, de su funcionamiento: Continuar potenciando el papel esencial de los Delegados y de los equipos de personas que llevan las Delegaciones. Mantener el buen clima existente, el apoyo y comunicación, que genera el crecimiento de la Asociación. (También, constituir una comisión para revisar los Estatutos y ver la conveniencia de que la figura de los Delegados y de las Delegaciones figuren expresamente en los mismos).

M. Gómez-Caldito Palacín

LOTERIA NACIONAL

Como en años anteriores, la Asociación va a adquirir Lotería Nacional para Navidad, en dos números completos.

Las participaciones, como es costumbre, serán de 500 pesetas cada una (250 ptas. en cada número), más 100 pesetas de donativo para la Asociación. Serán puestas a la venta durante la comida de la Festividad de San Carlos, y con posterioridad, y hasta que se agoten, en los locales de la Asociación, de lunes a viernes, y de 10,30 a 13,30 horas.



SENDERISMO

SENDERISMO "JUNIOR" Y "SENIOR"

Por caminos, sendas y vericuetos

En la Delegación Centro hay dos grupos activos en eso de andar por caminos, senderos y vericuetos, para reconciliarse con la Naturaleza y con el ejercicio sano.

LOS JUNIORS organizan sus salidas cada quince días (a veces, cada mes porque con eso de las vacaciones de verano el programa reduce el ritmo, como si se tratase de un centro público). Las tres últimas excursiones durante julio y agosto fueron: **Puerto de Cotos-Puerto de la Morcuera; Lozoya-Puerto de Navafria; Puerto de Navacerrada-Camino del Calvario (bajada a Cercedilla).**

Las excursiones se programan de dificultad media o baja, para que puedan incorporarse caminantes neófitos o poco "rodados" (tanto damas como caballeros). Para iniciar cada excursión, se desplazan al punto de encuentro y partida bien en tren o en coche, coordinando Angel Lumbreras desde la Asociación. Una vez en marcha, practican durante buena parte del recorrido la llamada "senderotertulia" (que no es nada pecaminoso, sino que de tanto hablar por el camino la respiración no se acompasa y ello produce ganas de pararse y seguir charlando más), cuando lo planificado es que a mitad de la ruta prevista sea la parada y el pequeño refrigerio. El broche final de cada salida es una comida en un restaurante previamente concertado (con precios del menú del día).

LOS SENIORS están ya muy "rodados". Forman un grupo *mixto*. Llamado así porque se han integrado, como excelentes compañeros, senderistas que no proceden de la Asociación de Jubilados. Camina todos los lunes, llueva, truene o escampe (bueno, si llueve mucho

y con truenos, antes de la salida se procede a una espera; a ser posible en un bar jugando al mús. Cada lunes, en el lugar acordado, a las 9 de la mañana, con algo de fruta y una lata de sardinas en la mochila (hay un maestro racionero para el vino y otro para el pan). La mar ha se inicia a eso de las 9,30, con buen ritmo, y generalmente cuesta arriba; se mantiene el paso decidido hasta las 12,30 en cuyo momento se produce la parada de auto-avitallamiento, trabajándose en equipo: en mesa de piedra se ponen parte de las vituallas y actúan los raciones de pan y de vino, y el maestro cortador de bocadillos. Unos veinte minutos después ya está el grupo caminando de nuevo y haciendo el esfuerzo suficiente durante otras dos horas; sin pasarse porque hay que llegar frescos al restaurante, verdadero fin de etapa.

Como es un grupo que lleva en activo más de cinco años, sus componentes últimamente han decidido dotarlo de estatuto. Y es aquí donde se ha montado un buen debate, con dos enmiendas a la totalidad. Para empezar diversidad de propuestas para el nombre del grupo "**Cofradía de todos los lunes**", "**Grupo excursionista Por el sendero hacia el atolladero**" y otros igualmente raros. Finalmente parece que se va a llamar "**Amigos de la montaña**", que es lo cierto aunque el nombre no sea original y, como hay tantas asociaciones así denominadas, habrá que añadirle una especie de sufijo: "**Amigos de la Montaña 2001.-1º**" quizás se acabe llamando, para poder diferenciarse.

Lo verdaderamente destacable de estos dos grupos es el ánimo, el espíritu deportivo y las ganas de encontrarse con la Naturaleza.

'Abajo el colesterol y la artrosis!

PROGRAMA PARA EL CUARTO TRIMESTRE "JUNIORS"

Seguidamente para conocimiento de todos los Asociados que se integran en este Grupo de Senderismo, así como los interesados en formar parte de él, relacionamos las salidas que tenemos proyectadas para el cuarto trimestre del año en curso.

Los interesados tendrán que contactar con Angel Lumbreras (Coordinador de este Grupo), en los locales de la Asociación -personalmente o por teléfono-, para concretar las fechas, horarios, forma de desplazamiento y otros detalles, que con esta antelación nos es imposible hacer ahora.

S A L I D A S

1. PUERTO DE CANENCIA.- SENDA ECOLOGICA.

Fecha: Miércoles, 10 de octubre.

Recorrido: 6 Kms. **Duración:** 2 horas 30 minutos.

Dificultad: Baja.

Descripción: Puerto de Canencia, hasta la Casa del Homillo, desde donde se inicia la senda. En el curso de este agradable paseo podremos observar una gran cantidad de especies arbóreas diferentes, que producen una agradable sensación al espíritu. Sendero bien trazado y cómodo

2. GARGANTA DE LOS MONTES.- SUBIDA A MONDALINDO (1.833 metros).

Fecha: Miércoles, 31 de octubre.

Recorrido: 10 Kms. **Duración:** 3 horas.

Dificultad: Baja.

Descripción: Pueblo serrano situado en el Valle del Lozoya, con unos 300 habitantes, y a 75 Kms. de Madrid por la N-I, desvío a Lozoya, pueblo ganadero.

La excursión proyectada es muy fácil, por pista forestal, hasta llegar a la base del Cerro del Mondalindo, para retroceder y dirigimos a la derecha, al Collado del Medio Celemín, desde donde podremos contemplar la Sierra de la Cabrera.

3. LA PEDRIZA.- SUBIDA A COLLADO CABRON (1.302 metros).

Fecha: Jueves, 8 de noviembre.

Recorrido: 9 Kms. **Duración:** 3 horas.

Dificultad: Media

Descripción: Desplazamiento desde Madrid a La Pedriza, en Manzanares El Real (Canto Cochino), donde quedarán los automóviles aparcados. Desde Canto Cochino nos dirigiremos por unas cómodas sendas a la izquierda del río Manzanares, hasta llegar a Charca Verde, una gran poza situada en el río. Desde este punto subiremos a Collado Cabrón, para descender por otra senda, que nos llevará hasta el Refugio Giner, y vuelta a Canto Cochino.

4. PATONES.- RECORRIDO POR EL VALLE.

Fecha: Miércoles, 21 de noviembre.

Recorrido: 10 Kms. **Duración:** 3 horas 30 minutos.

Dificultad: Media-baja.

Descripción: Patones, pueblo artístico de la provincia de Madrid, lindando con Gualalajara. Está catalogado como uno de los más bonitos de la Tejera Magra, pero debido a la gran publicidad que se ha hecho de él, se está estropeando, por la cantidad de restaurantes y nuevas edificaciones que se han venido realizando.

Excursión sencilla para realizar durante el otoño, ya que estaba proyectado el realizarla en primavera y no se pudo hacer.

5. SUBIDA AL PICO DE PEÑALARA (2.430 metros).

Fecha: Miércoles 12 de diciembre.

Recorrido: 10 Kms. **Duración:** 4 horas, incluido tiempo de "bocata".

Dificultad: Media-alta.

Descripción: Desplazamiento en ferrocarril o automóvil hasta el Puerto de Cotos, altura 1.830 metros, desde donde subiremos por caminos bien señalizados hasta Dos Hermanas (2.284 metros). Desde estas cumbres contemplaremos las llanuras segovianas, todo el Valle del Lozoya y los picos de la Sierra de Guadarrama, Somosierra y Gredos. Unas vistas maravillosas. Al ganar la altura de 2.430 metros estaremos en condiciones de reponer fuerzas con los "bocatas" y la bota de vino, -el que pueda beber-.

6. LA PEDRIZA. SUBIDA A COTO COCHINO Y EL TOLMO.

Fecha: Miércoles 26 de diciembre.

Recorrido: 12 Kms. **Duración:** 3 horas 30 minutos

Dificultad: Baja.

Descripción: Llegada a Manzanares El Real, aparcando los automóviles en El Tranco, desde donde partiremos subiendo por la margen izquierda del río, hasta llegar al Embalse del Tronco, que suministra agua al pueblo de Manzanares El Real. Vistas preciosas de la Pedriza Anterior. Seguiremos la marcha hasta Canto Cochino, donde cruzando el río, subiremos por la orilla del arroyo Matadilla, llegando a la altura del Refugio Giner, y cruzando otra vez el arroyo, subiremos hasta El Tolmo (lugar habitual de escaladas). Si es hora apropiada nos comeremos el bocadillo en este precioso lugar. Vuelta por el mismo itinerario hasta los automóviles.

ACTIVIDADES CULTURALES

ENSAYOS DE LA ORQUESTA DE RADIOTELEVISION ESPAÑOLA

Tenemos el agrado de comunicar que hemos obtenido VEINTE pases para los ensayos de la Orquesta de Radiotelevisión Española, que se vienen celebrando en el Teatro Monumental, por lo que rogamos a los interesados pasen a inscribirse por los locales de la Asociación. Caso de recibir más inscripciones que pases adjudicados se procedería a un sorteo de los mismos.

VISITA GUIADA A LA CALCOGRAFIA NACIONAL

Día 25 de octubre (jueves), a las 17,30 horas, siendo la duración de la visita de una hora y media, aproximadamente. Grupo máximo de 20 personas.

Punto de encuentro: Puerta de acceso a la Real Academia de Bellas Artes de San Fernando, calle de Alcalá núm. 13.

La inscripción se realizará desde las 10,30 horas del lunes 15 de octubre y hasta las 13 horas del día 19 (viernes) en los locales de la Asociación. Se ruega la presencia física.

La Calcografía Nacional fue creada en 1.789 con el objeto de tener un establecimiento fijo donde se pudieran realizar los encargos de estampación que demandaban los distintos órganos del gobierno y los importantes proyectos de grabado que se desarrollaron como consecuencia de la política ilustrada de los Borbones.

En sus más de dos siglos de historia, ésta Institución ha ido reuniendo láminas grabadas por los principales grabadores españoles como Francisco de Goya, Manuel Salvador Carmona, Ricardo Baroja, Carlos de Haes, José Gutiérrez Solana, Pablo Picasso... hasta llegar a la actual cifra de nueve mil.

En el Gabinete Francisco de Goya se exponen de manera permanente una selección de las planchas de cobre grabadas por el artista aragonés y de las que salieron las series de los Caprichos, los Desastres, los Disparates y la Tauromaquía. En el curso de la visita se podrá acceder al taller y contemplar dichas planchas, así como diversos ejemplos de estampas para distinguir los distintos procedimientos de grabado y saber de que manera se realiza el trabajo del grabador.

EL MADRID DE LOS PRIMEROS BORBONES: FELIPE V, LUIS I Y FERNANDO VI

Sin determinar la fecha, siendo la duración de la excursión desde las 9,30 horas y hasta las 18,30 horas. Incluido el almuerzo. Grupo máximo de 30 personas.

Punto de encuentro: Escalinata de la Iglesia de las Salesas Reales (Plaza de Santa Bárbara), terminando el recorrido en la Iglesia de las Calatravas (calle de Alcalá)

La fecha de inscripción será hecha pública en el tablón de anuncios de la Asociación, por lo que rogamos os acerquéis por nuestros locales.

Es recorrido propuesto repasa uno de los "Madriles" más desconocidos: el Madrid de la primera mitad del siglo XVIII. Se recorrerán los edificios, tanto civiles como religiosos, más notables que se erigieron durante estos tres reinados y en los que se aprecian las nuevas modas venidas desde Francia que va imponer la nueva Dinastía que se entroniza a partir de 1.700, personificada en la figura de Felipe V.

EL MADRID MEDIEVAL (DESDE SUS ORIGENES HASTA LOS REYES CATOLICOS)

Sin determinar la fecha, siendo la duración de la visita desde las 10 horas hasta las 18 horas, aproximadamente. Incluido el almuerzo. Grupo máximo 20 personas.

Punto de encuentro en la Plaza de la Almudena, delante de la fachada principal de la Catedral, para finalizar la actividad en la Plaza de Oriente.

El Madrid medieval es el gran desconocido para la mayoría de los madrileños y por tanto constituye una asignatura pendiente. Es el Madrid que nos ofrece su trayectoria vital e histórica desde sus orígenes prehistóricos, pasando por su etapa morisca, hasta la época cristiana medieval, que termina en el siglo XVI con Carlos I en el trono de España.

Conoceremos a lo largo del día la vida cotidiana de los barrios cristiano y árabe, las leyendas, los santos patronos y otras devociones (la Virgen de la Almudena, San Isidro, la Virgen de la Flor de Lis); las iglesias como la de San Nicolás de los Servitas (la más antigua de Madrid); la Torre de la Iglesia de San Pedro; los restos de las murallas y la importancia de sus puertas, etc.

OTRAS VISTAS

En el mes de noviembre se tiene previsto, sin fecha aun, una visita al Museo de San Isidro, que se realizará en dos ciclos, dada su antigüedad.

Para diciembre podremos visitar el Museo de Artes Decorativas, así como una nueva visita guiada al Museo del Ejército, antes de que sea trasladado definitivamente a Toledo.

EL CLIENTE QUE HA VENIDO DEL FUTURO

Por Publio

Es una oficina bancaria catalogada como grande, lo que significa, en estos tiempos, que su plantilla es muy numerosa: cinco personas. Como va siendo habitual, cinco chicas; la responsable de la oficina, la responsable de banca de empresas, la responsable de particulares, la responsable de caja y la responsable del resto de responsabilidades.

A primera hora de la mañana, Ana la cajera, entra en el despacho de Leticia con gesto de gran preocupación y le plantea un problema inusitado, inverosímil. Está perpleja porque un cliente se ha presentado en la ventanilla a disponer de su cuenta de ahorro en euros, (**"Deposición actualizable y movable"**, se denomina). *La libreta lleva impreso el anagrama BBVXZ y fecha de imposición febrero de 2.098.*

- *El cliente se empeña que BBVXZ es nuestro banco después de innumerables fusiones y que él viene del Madrid futuro, del año 2.099* -explicó Ana, incrédula pero confusa por la persistencia del cliente en querer de parte de su depósito de acuerdo con las condiciones del contrato suscrito con el banco en febrero de 2.068-. *No sé como quitármelo de la ventanilla.*

-¿Qué es eso? -No atinaba Leticia a preguntar otra cosa, mirando fijamente a la libreta azul y después a su compañera.

-*Pues sí, insiste en que él procede de esa época donde las máquinas de viajar en el tiempo son ya una realidad; se han generalizado y se venden prácticamente como los automóviles ahora*- Ana esboza una mueca sarcástica exagerando la preocupación; sabe que le está traspasando el problema a su directora.

-¿Pero, que dices? -continúa Leticia sin poder reaccionar.

-*No sé que clase de chiflado será, pero pesado si que es, insistiendo en retirar fondos porque no dispone de otro dinero* -sigue Ana traspasándole el problema y, por otra parte, no puede dejar de recordar las versiones de **"Regreso al futuro"**, que tanto le fascinaron.

Leticia tiene que ejercer de directora y el caso no es para hacer el ridículo comunicándolo a su jefe de zona (piensa en no crear problemas y, lógicamente, en su promoción; experimenta la soledad del mando). ¿Qué situación tan absurda?. No quiere ver al "viajero del tiempo" pero tiene que reaccionar tomando alguna decisión; siempre ha destacado por ser aguda y presta en responder. Titubea; finalmente indica a Ana una salida:

-*Puedes decir al "pasajero" que esta sucursal no tiene instrucciones para calcular la actualización ni para la conversión inversa de euros a pesetas. Si se marcha a otra sucursal problema resuelto. En última instancia le sugieres que su opción, para disponer de dinero, es muy sencilla: Viajar a mañana y ver la combinación que saldrá hoy en la Bono Loto; que regrese de nuevo a hoy y la juegue; así mañana podrá disponer de dinero. No sé si ello será moral, pero si ha avanzado tanto la Física también puede haber cambiado la Ética. Es la forma más discreta de despachar al perturbado* -apostilló, animando a su compañera a enfrentarse de nuevo al "viajero".

Ana no sabe que oponer a las indicaciones de la directora. Indecisa durante unos instantes, finalmente inspira profundo y sale del despacho sin más opción que ir a capear el temporal.

Mientras, Leticia, continua sentada; apoya los codos en la mesa reclinando su mentón sobre las manos. Cavila acerca del posible desenlace de este incidente que, sea cual sea, tendrá que comunicarlo a su jefe de zona. ¿Qué estupidez la máquina del tiempo? Y además, ¿qué harían los de banca de inversiones y los de tesorería con su mercado de futuros, opciones y divisas o la Bolsa con las cotizaciones, ante inversores y directores financieros con esas máquinas? Recuerda un antiguo debate en casa, entre bromas y veras, sobre el futuro previsible; su padre, práctico, le había enfatizado en relación con las pretendidas máquinas del tiempo: **"la mejor prueba de que nadie en el futuro inventará tal máquina ni vendrá desde allí es que no se ha producido ningún viaje de ese tipo durante el pasado"**. Continúa Leticia meditando, ahora trascendentemente; cree que el mundo es como es porque está gobernado por la aleatoriedad, por la incertidumbre. Piensa también en la consistencia del razonamiento; porque no ha habido, es por lo que nunca habrá máquinas del tiempo ni viajeros paradójicos que puedan influir en el pasado (incluido el dar consejos a sus abuelos o padres todavía adolescentes) o "adivinar" lo que ya ha sucedido un día o mil años más tarde. ...Al menos que esos acertantes del gordo de la primitiva, que nadie los conoce, sean "viajeros". Leticia vuelve a la realidad y se sobresalta por algo importante que ha omitido. Se levanta precipitadamente y sale del despacho hacia la caja; tiene que obtener una fotocopia del "Deposición" del BBVXZ, ...por si acaso.

JUEGOS LOGICOS

Ejercitando neuronas: ¿Uno, dos! ¿Uno, dos!.... Utilicemos la lógica (que ya es pedir)

concurso “EL PROBLEMON”

Dentro del programa “Contactos con las empresas”, un grupo de alumnos de la ESO, con su profesor al frente, está visitando la fábrica de “Rodamientos esféricos el par de cojinetes, S.L.” Sin estar previsto, el encargado del almacén de esa fábrica les plantea resolver la siguiente cuestión:

Les muestra diez bolsas, iguales de volumen y apariencia. De las diez, nueve contienen bolas todas del mismo tamaño que pesan 10 gramos cada una, mientras que una bolsa contienen bolas que pesan 9 gramos cada una, aunque son también del mismo tamaño que las bolas de 10 gramos. (En concreto, cada bolsa con esferas de 10 gramos contiene 1.000 de las mismas; por lo que cada bolsa pesa 10 kilogramos. La bolsa con esferas de 9 gramos contiene también 1.000 y pesa, por lo tanto, 9 kilogramos. Se desprecia el poco peso de cada envase).

-Hay que averiguar, de una sola pesada, * cual de las diez bolsas es la que pesa 9 kilogramos (o sea, la que contiene las bolas de 9 gramos), les propone el ocurrente encargado, con el fin de animar la visita.

(* una sola pesada implica que el contenido del peso no se puede cambiar mientras se realiza la acción de pesar).

El profesor del grupo se quedó muy pensativo y, viendo que nadie, ni él mismo, daba pié con bola (nunca mejor dicho), propuso al encargado continuar la visita y pidió a sus alumnos que, entretanto, tratasen de discurrir aplicando la lógica e hiciesen sugerencias para resolver la cuestión. Al final de la visita seguían sin dar con la fórmula; sin embargo, antes de despedirse, uno de los alumnos que apenas si había participado –Moncho “el callao”, le llamaban, se acercó al encargado y, tímidamente le dio la solución, El encargado asintió y regaló a Moncho una camiseta blanca con el eslogan “**Tu si que sabes**”.

El grupo arrancó un aplauso, mientras el profesor se crecía, felicitaba a un Moncho sonrojado y decía a todos: “**Muy bien, chicos: lógica e iniciativa. Es la clave**”.

Enviad vuestras soluciones a la sede de la Asociación, en sobre cerrado, indicando “**Concurso EL PROBLEMON**”, antes del 30 de noviembre.

A cada acertante se le entregará un diploma con el lema “**Tu si que sabes**” acreditativo de haber superado el **primer ejercicio de estiramiento de neuronas**. (Y, si hay presupuesto, se sorteará una camiseta con dicho lema grabado). Se puede pedir colaboración al resto de la familia, incluidos nietos.

FESTIVIDAD DE SAN CARLOS

Con motivo de la festividad de nuestro Patrono, San Carlos Borromeo, y siguiendo la costumbre establecida en años anteriores, el próximo día 6 de noviembre, martes (por caer este año la festividad en domingo), se oficiará una misa en sufragio de los compañeros fallecidos en Iglesia de Ntra. Madre del Dolor (colegio Fundación Caldeiro), Avda. de los Toreros 45, a las 13 horas, **rogándote encarecidamente tu asistencia a este acto religioso.**

A continuación y como es tradicional, celebraremos una comida en el restaurante EL CARDENAL, calle del Cardenal Belluga 11 (metro Ventas), a las 14,30 horas, a la cual os convocamos en la seguridad de una excelente comida y unas horas de agradable confraternidad. El precio del menú elegido es de 4.000 pesetas, debiendo tener presente que esta Delegación Centro subvenciona la diferencia hasta el importe total del menú.

Como antes del día 31 de octubre tenemos que facilitar al restaurante el número de asistentes a la comida, los que estéis interesados en asistir podéis pasaros por el local de la Asociación (Bravo Murillo núm. 211) en horario de mañana, de lunes a viernes, y **a partir del 8 de octubre**, a retirar las tarjetas de asistencia (que deberéis portar inexcusablemente a la entrada del restaurante) **y no más tarde del día 30 del mismo mes.**

Rogamos vuestra asistencia.

CENA DE NAVIDAD

Como ha venido siendo tradicional, celebraremos una cena con motivo de las fiestas navideñas.

Como fecha de celebración se ha establecido el día 19 de diciembre (miércoles), siendo la misma en el restaurante EL CARDENAL, calle del Cardenal Belluga núm. 11, pudiéndose retirar las tarjetas de asistencia, desde el día 12 de noviembre y hasta el día 12 de diciembre, en los locales de la Asociación y en horario de mañana.

El precio de las tarjetas de asistencia es de 1.500 pesetas, subvencionando esta Delegación Centro el resto del precio hasta el total del menú, al igual que en el caso de la comida de San Carlos. Es imprescindible la presentación de esta tarjeta a la entrada del restaurante.

EL NIÑO DEL RIO

Por AUGUSTO PRIETO TOUBES

En mi memoria adormecida se almacenas miles de recuerdos, algunos de mi infancia, otros de mi adolescencia y los menos de mi edad adulta.

Hoy me he despertado, como cada día, y sin saber por qué, afloró en mi pensamiento la imagen de un niño en la orilla de un río.

Avivo el recuerdo y en parte despierta mi memoria. Con ello comienzo el relato, quizá en parte fantasía pero verdadero.

Aguas cristalinas de rompientes corrientes, ruidosas en su choque contra las rocas, poco profundas en su roce con los rebollos, apacibles y silenciosas en los remansos de las hondas pozas que se encuentran a su paso, para seguir así su curso, hasta llegar a unirse con las de otro río.

En el remanso, gran remanso de una de las pozas, el río se vuelve más sereno, más profundo. Sus claras y limpias aguas, ennegrecidas por la profundidad, surcan los tres ojos del puente de piedra, formando en sus orillas largas praderas pobladas de altos chopos, verdes y sombríos en verano y descamados y yertos en invierno.

A poca distancia de una de estas orillas, está la casa donde tu naciste, niño del río. Sus paredes de piedra de cantería, sin alma, totalmente inertes, frías a la vista, te acogieron y resguardaron del frío en invierno y del calor en verano.

Yo te recuerdo. Era un verano ya lejano, hacía calor, tu eras muy pequeño, dabas los primeros pasos y ya chapoteabas en la poca profundidad orillada del río, imitabas a los pescadores intentando pescar con un palo, largo para tu estatura. Tu piel morena hacía destacar tus pequeños y blancos dientes, que enseñabas cuando sonreías. Un blanco pato surcaba las aguas centrales. Fue una imagen bonita.

Te criaste en el río. Transcurrieron los años. Aprendiste a nadar, a pescar, a distinguir los peces, a patinar por encima del agua solidificada por el gran frío invernal, a mirar a las estrellas en las noches serenas, a soñar con tus pensamientos, contemplando y escuchando el transcurso del agua. En tu niñez y adolescencia fuiste feliz.

Todos nos hacemos mayores, para ti también pasaron los años. Te marchaste a la capital.

Tu trabajo, el bullicio de la ciudad, tu casamiento, tu vida cotidiana, te mantuvieron alejado de tu querido río. Pero siempre sentiste añoranza y volviste en alguna ocasión; sin embargo no era lo mismo. Nada había cambiado, pero tu si habías cambiado; no tus sentimientos, si tus circunstancias. Casi no había tiempo para soñar.

Amigos, familia, personas mayores, conversaciones egoístas o fatuas. El sentimiento poético tiene que ser íntimo, quizás si se expresa, parece cursi a los demás. Se pasa el tiempo emitiendo vanas y huecas palabras.

No hay tiempo para estar solo, para soñar a solas con tu río, como cuando eras niño. Tienes tentación de volver a tu rincón para escuchar el agua; para verla correr; para verte reflejado en ella; para esperar la noche clara y ver limpias las estrellas y su reflejo en el espejo ondulado, por ser acuífero; para soñar; para soñar; para estar a solas contigo; para estar a solas con Dios; pero ... no lo haces, te da vergüenza... ¿Qué dirá mi mujer?... ¿Qué dirán los demás?.

Y la vida continua. Continua la rutina. El piso, la letra, el trabajo, ...no hay tiempo. Seguimos viviendo... ¿Vivimos?.

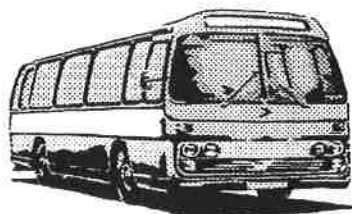
Eres joven, muy joven para morir. Pero la muerte no elige edades, elige personas. Nadie tiene edad, el tiempo es infinito. El que conocemos es el tiempo inventado por el hombre.

La muerte se disfraza de tumor y se inserta en tu cerebro, poco a poco va minando tu salud, pero es benévola, te deja tiempo para expresarte antes de morir.

Niño del río, tu última voluntad fue volver al río. Con gran dolor tus allegados tiraron tus cenizas en las cristalinas aguas de tu río.

Tu ya no eres tu; ya eres río porque tu materia forma parte de él y tu espíritu forma parte de Dios y ve reflejadas las estrellas en ti mismo y ve como nadan los peces por entre ti y los patos por encima de ti, y como se bañan los niños en ti y quizá algún otro niño que tal como tu soñabas, sueña él ahora en tus orillas.

Te recuerdo y deseo que descanses en paz, niño del río.



EXCURSIONES

PROGRAMA CUARTO TRIMESTRE

Para el cuarto trimestre del año en curso, la Vocalía de Excursiones tiene previsto realizar las siguientes actividades:

23, 24 y 25 de octubre de 2.001

LOS ARRIBES DEL DUERO – ZAMORA – TORO

Excursión para 50 personas, tres días con dos noches de hotel, siendo el precio por persona, en habitación doble de 21.000 pesetas y de 27.000 pesetas para los no asociados. La inscripción se realizará a partir de las 10 horas de la mañana del día 5 de octubre (viernes) y hasta completar el número de plazas previsto.

Día 23: Salida de Madrid, a las 7 horas 45 minutos (se ruega la máxima puntualidad), con destino al Parque Nacional del Duero, en Portugal, (hora prevista de llegada 11 horas 45 minutos), donde embarcaremos a las 12 horas para realizar un paseo fluvial, navegando por el río Duero, durante dos horas, aproximadamente, hasta Valle del Aguila y Paso de los Contrabandistas; almuerzo en un típico restaurante de Miranda do Douro (a las 14,30 horas), y a continuación visita guiada a la ciudad (casco histórico, Catedral y Museo Etnográfico). A última hora de la tarde, nos desplazaremos a Zamora, donde tomaremos alojamiento en el H-R ***Sayagués, sito en Plaza Puéntica núm. 2, Telef. 980. 52.55.11, siendo servida la cena a las 21,30 horas.

Día 24: Desayuno en el Hotel, y seguidamente visita guiada a la ciudad, para contemplar la Muralla (que recorre varias calles de la ciudad); el Castillo (de gran valor histórico); la Catedral, del siglo XII; Iglesia del Espíritu Santo; Iglesia de la Magdalena; Iglesia de San Cipriano: Puerta de Doña Urraca, Santa María la Nueva; Palacio de los Momos, etc.

Por la tarde, después del almuerzo en el Hotel, a las 17 horas, visita guiada para visitar la Exposición de las Edades del Hombre, siendo el resto de la tarde libre. Cena por cuenta del excursionista y alojamiento en el Hotel.

Día 25: Después del desayuno, salida para Toro, donde realizaremos una visita guiada a esta importante ciudad zamorana visitando El Palacio de las Leyes, Iglesia de Santa María la Mayor, San Lorenzo el Real, Santa María de la Vega, Iglesia de San Salvador, etc. Dispondremos de tiempo libre realizar alguna compra de queso y vino, que cuentan con denominación de origen. Comida programada en Restaurante Catayo, La Mayor s/n, Telef. 980.69.07.85. Trás la comida, regreso a Madrid, para llegar al punto de partida hacia las 21 horas, aproximadamente.

14 de noviembre de 2.001

TORDESILLAS - FUENSALDAÑA

Excursión para 50 personas, siendo el precio estimado de 5.000 pesetas y de 7.000 pesetas para los no asociados. La inscripción se realizará a partir de las 10 horas del día 29 de octubre (lunes) y hasta completar el número de plazas previsto.

Salida de Madrid, en autocar, a las 8,30 horas de la mañana, de la sede de la Asociación, calle de Bravo Murillo 211. Visita a lo largo de mañana a Tordesillas, donde podremos conocer un poco mejor nuestra historia, para seguidamente desplazarnos a comer a la Bodega La Sorbona, en Fuensaldaña (conocida de nuestros asociados), y por la tarde antes del regreso a Madrid poder contemplar el castillo de esa localidad, sede las Cortes castellano-leonesas. Regreso al punto de partida hacia las 21 horas, aproximadamente.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA

Como en el pasado año, se convoca la celebración, para el próximo mes de diciembre, de un Concurso de Fotografía al que podrán concurrir todos los asociados que se integran en esta Delegación Centro.

MONUMENTOS ECUESTRES DE MADRID Y PROVINCIA

será el tema bajo el que girará este Concurso.

Las fotografías presentadas serán expuestas en el local de la Asociación para que puedan ser contempladas por los asociados.

Se establecen tres premios:

Primer premio: **Setenta y cinco mil pesetas**

Segundo premio: **Cincuenta mil pesetas**, y

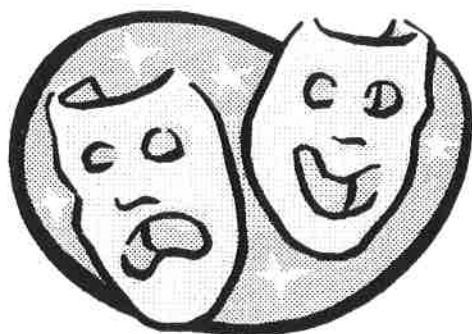
Tercer premio: **Veinticinco mil pesetas**,

pagaderos todos ellos en Vales emitidos por la Asociación, y que podrán ser cangeados por material fotográfico en los establecimientos que se indique.

En los locales de la Asociación se cuenta con las bases detalladas por las que se regirá el presente Concurso, si bien seguidamente se hace un extracto de las mismas.

BASES

1. Los originales, de tamaño 13 x 18 (35 mm.), máximo de cuatro por autor, han de ser presentados en sobres separados, uno para cada fotografía, haciendo constar fuera el nombre dado al original.
2. Dentro del sobre, y con el mismo título, se ha de incluir otro más pequeño dentro del cual se hará constar el nombre del autor así como el negativo de la fotografía.
3. La presentación de originales será desde el día 19 de noviembre (lunes) y hasta las 12 horas del día 30 del mismo mes (viernes).
4. El jurado compuesto por tres miembros destacados de la Prensa Gráfica de Madrid, estará encargado de valorar las obras expuestas, siendo su fallo inapelable.
5. Los originales premiados quedarán en propiedad de la Asociación, así como sus negativos, siendo el resto devuelto a sus respectivos autores.
6. El fallo del concurso será hecho público el día 10 de diciembre (lunes), mediante anuncio en el tablón de anuncios que a tal fin existe. Asimismo será publicado en el Boletín Informativo del primer trimestre del año 2.002.



GRUPO DE TEATRO

Es deseo de esta Delegación el formar, entre nuestros asociados, un grupo de teatro aficionado, por lo que os rogamos a los que estéis interesados en esta actividad contactéis, personalmente o por teléfono con el vocal de esta Delegación, Luis Angel Ledo, que será el encargado de coordinar dicho grupo.

Haz ahora algo con lo que habías soñado, ser actriz o actor. Te esperamos y admitimos tus sugerencias.

El fogón de la abuela

PUERROS GRATINADOS CON VIEIRAS

Ingredientes:

4 puerros medianos, 12 vieiras (pueden ser congeladas), un sobre de crema de puerros, 30 gr. de mantequilla, pimienta blanca, nuez moscada , queso rallado y sal.

Elaboración:

Abrir las vieiras con un cuchillo, separar la carne de la concha. Lavarlas bajo el chorro de agua fría; retirar el manto negruzco y dividir en dos la carne blanca separando el coral (la de color rojo-anaranjado).

Limpiar los puerros. Cortarlos en rodajas finas y cocerlos con sal en un poco de agua. Preparar la crema de puerros, según indique el envase, con la mitad de agua de la recomendada, al objeto de que quede muy espesa. Sazonarla con nuez moscada, sal y pimienta.

Disponer en platos individuales engrasados con mantequilla, o en su defecto en una fuente de homo, los puerros, mezclados con la crema y encima disponer las vieiras. Espolvorear con queso rallado y hornear a 180°C durante 8 minutos, gratinado al final.

PECHUGAS DE POLLO RELLENAS

Ingredientes:

4 medias pechugas de pollo, dos salchichas blancas frescas, 2 cucharadas de pistachos pelados, 1 cebolla, 1 zanahoria, 1 pimiento verde pequeño, 1 vaso de vino de jerez seco, caldo de pollo (puede ser de cubitos), aceite, sal y pimienta. Arroz blanco para acompañar.

Elaboración:

Quitar la piel a las salchichas y desmenuzarlas. Añadir los pistachos, salpimentar y amasar hasta conseguir formar cuatro croquetas.

Hacer a las pechugas, con un cuchillo, un bolsillo e introducir en cada uno una croqueta de salchicha; sujetar con un palillo.

Dorar las pechugas en aceite caliente en una cacerola. Añadir la cebolla, zanahoria y pimiento muy picados y sofreír. Regar con el vino y un vaso de caldo y cocer hasta que estén tiernas.

Sacar las pechugas; pasar la salsa por el pasapurés. Retirar los palillos de las pechugas; cortarlas en rodajas y disponerlas en los platos, con su salsa y acompañadas de arroz en blanco.

CUAJADA DE LIMON

Ingredientes:

400 gr. de cuajada, 4 cucharadas de miel, 250 gr. de nata montada, 50 gr. de azúcar, el zumo y la ralladura de un limón y 4 hojas de menta.

Elaboración:

Mezclar bien, en un bol, la cuajada con la miel y el azúcar. Incorporar la nata , el zumo y la ralladura del limón, y mezclar con cuidado.

Repartir la preparación en cuatro copas de boca ancha, propias para helado, y reservarlas en el frigorífico hasta la hora de servir, en cuyo momento se adornarán con una hoja de menta fresca.

IMPORTANTE

SI EN ALGUN MOMENTO HAS DEJADO DE RECIBIR NUESTRA CORRESPONDENCIA O EN LA CUENTA BANCARIA NO SE TE HA CARGADO EL IMPORTE DE LA CUOTA TRIMESTRAL, PIENSA QUE PUEDE DEBERSE A QUE NUESTRA BASE DE DATOS NO ESTA LO SUFICIENTEMENTE ACTUALIZADA. TE ROGAMOS, QUE DE HABER CAMBIADO DE DOMICILIO, DE TELEFONO O DE CUENTA EN EL BANCO NOS LO COMUNIQUES, USANDO PARA TAL FIN EL VOLANTE ADJUNTO

DATOS DEL ASOCIADO:

Primer apellido:

Segundo apellido:

Nombre:

Domicilio:.....D.P.

Plaza: Tfno.

CUENTA PARA EL ADEUDO DE CUOTAS:

Clave entidad	Clave oficina	D.G.	Núm. de cuenta

FECHA Y FIRMA DEL ASOCIADO

ACLARACION

En el Boletín, del pasado mes de junio, difundido por la Comisión Ejecutiva de Madrid de UGT-BBVA, sección sindical de Madrid, y bajo el título "Colaboradora Médica BBVA Madrid (2)", se dice textualmente,

"... y a la gran preocupación que tienen todos los trabajadores/as tanto activos como jubilados y prejubilados sobre que pasará con su atención médica, comentaros que nuestra Sección Sindical sigue trabajando intensamente realizando contactos a todos los niveles (UGT y CCOO a nivel Confederal, FRES-Madrid y Estatal, Asociación de Jubilados Bex, Banco de España, etc.) con el único propósito de lograr la mejor salida..."

Al respecto, queremos informaros que por parte de nuestra Asociación NO se ha producido ningún tipo de negociación a nivel alguno. Únicamente, y previa llamada en cada caso de la Empresa, hemos sido informados de los contactos mantenidos con las Autoridades competentes.

ORGANO DE COMUNICACIÓN INTERNA EDITADO POR LA
ASOCIACION DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS DEL
BEX Y DE ARGENTARIA

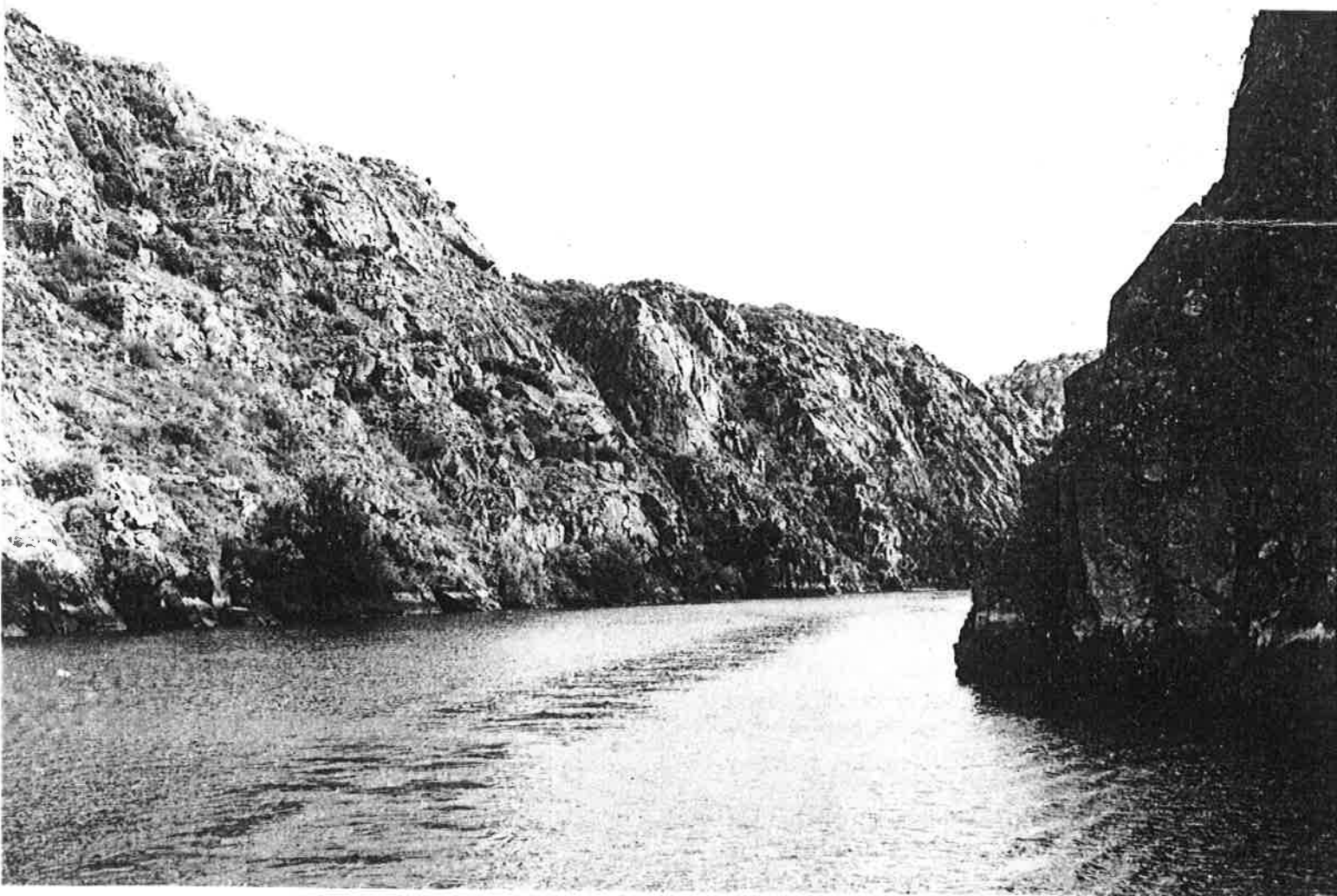
DELEGACION CENTRO
28020-MADRID

BRAVO MURILLO NUM. 211, 1º
TELF. 91.450.97.43

Boletín Informativo

Número 6

Enero - marzo 2002



*Panorama que desde las aguas internacionales del río Duero
pudieron contemplar los asociados que visitaron, en el pasado mes de octubre,
Los Arribes del Duero, Zamora y Toro.*

Queremos leer tu relato

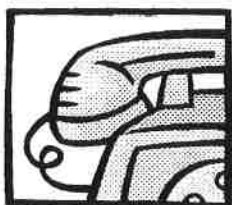
Un recuerdo imborrable de la infancia. O aquel viaje que todavía permanece indeleble en tus sentidos. Una aventura real o imaginaria. La anécdota más graciosa de tu vida, o una vieja historia de amor. Atrévete a darle forma literaria y déjanos leer tu relato.

En cada número de nuestro Boletín publicaremos, al menos, dos relatos, seleccionados de entre los recibidos.

Envíanos tu relato cuanto antes, en prosa o en verso, con tu nombre o si lo prefieres, con seudónimo, al local de la Asociación.

La extensión no podrá exceder de un folio mecanografiado. Dale rienda suelta a tu vena literaria.

Queremos leer tu relato en el Boletín.



TELEFONOS DE INTERES

ASOCIACION

Bravo Murillo 211 91.450.97.43

MUTUALIDAD EMPLEADOS BEX

Bravo Murillo 18 91.593.99.59

BBVA SEGUROS

Pº Castellana 81 91.537.97.00 (*)

JUNTA DE RESIDENCIAS

Pº Castellana 81 91.374.73.83

RECURSOS HUMANOS

(Atención Prejubilados BEX)

Clara del Rey 26 91.374.48.66

RECUERDA

En la Asociación estamos a tu disposición para prestarte, dentro de nuestras muy limitadas posibilidades, la mayor ayuda y apoyo.

A tal fin, de lunes a viernes, desde las 10,30 horas de la mañana y hasta las 13,30 horas, estará a tu servicio alguno de los miembros de la Junta Directiva de la Delegación Centro.

NO MOLESTAS, y por nuestra parte será una gran satisfacción el contactar contigo.

Boletín

Informativo

Edita

ASOCIACION DE JUBILADOS -PENSIONISTAS
DEL

BEX Y DE ARGENTARIA

DELEGACION CENTRO

Bravo Murillo núm. 211

Imprime

EUROCOPIA 2000, S.L.

Mirto núm. 7

Dirección y coordinación:

Luis Angel LEDO LOPEZ

Colaboradores:

Miguel MARIN DEL POZO, Alberto SEVILLANO

HERRERA, Miguel GOMEZ-CALDITO PALACIN, Fernando

VELASCO COSMEN, Juan COLLADO FERNANDEZ

SUMARIO

En portada

Vista panorámica de Los Arribes del Duero

Página 2

Teléfonos de interés. Sumario

Página 3

Reunión Informativa de la Delegación Centro
Convocatoria

Página 4

Recuerdo a la peseta

Página 5

El amadillo amarillo

Página 6

Juegos de Lógica

Página 7

El senderismo te puede enganchar

Página 8

Calendario de senderismo. Solución a "El
Problemon"

Página 9

Excursiones. Concurso de Fotografía

Página 10

La Bodega

Página 11

El fogón de la abuela

Contraportada

Nuestra felicitación del año nuevo

REUNION INFORMATIVA DE LA DELEGACION CENTRO

Tenemos el agrado de convocar a todos nuestros asociados a una REUNION INFORMATIVA, que se celebrará el próximo **día 7 de febrero de 2.002, en los Salones Lady Ana, calle de Mantuano núm. 4** (metro Prosperidad), a las 10 de la mañana, rogando a los asistentes la mayor puntualidad.

En el curso de la mencionada reunión pondremos en vuestro conocimiento las actividades que hemos venido realizando a lo largo del ejercicio recientemente finalizado.

Asimismo, y de conformidad con las normas que han venido rigiendo nuestra vida en común, la actual Junta Directiva de la Delegación Centro cesará en sus funciones, debiendo, por tanto, procederse a la elección de un nuevo *equipo de gobierno*.

Al objeto de poder cumplir con lo que antecede, al pie de la presente, insertamos un boletín que habréis de enviarnos a la mayor brevedad posible todos aquellos/as que estéis interesados/as en formar parte de la nueva Junta Directiva.

ASOCIACION DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS
DEL
BEX Y DE ARGENTARIA

DELEGACION CENTRO
Bravo Murillo núm. 211
28020. MADRID

NUEVA JUNTA DIRECTIVA AÑO 2.002

Don/doña:

Miembro a la Asociación de Jubilados y Pensionistas del Bex y de Argentaria y perteneciente a la Delegación Centro, encontrándose al corriente de pago de sus cuotas como afiliado, manifiesta su deseo de formar parte de la Junta Directiva que saldrá elegida en la reunión que se ha de celebrar el próximo día 7 de febrero de 2.002 .

Madrid, dede 2.002

Fdo.:

Recortar y enviar por correo o entregar en mano en los locales de la Asociación.

RECUERDO A LA PESETA

Por Luis A. Ledo

Con la entrada el 1 de enero de 2002 de la nueva unidad monetaria adoptada por la Unión Europea, denominada “euro”, deja de tener efecto en los países miembros de la misma sus respectivas unidades monetarias, y así en España, el 31 de diciembre pasado hemos enterrado la peseta, que había nacido en el año 1868.

Es nuestro interés el hacer, en estas breves líneas, un emotivo recuerdo de la peseta. La denominación “peseta” se venía empleando desde principios del siglo XVIII en Cataluña y América para referirse al *real de a dos* de plata, ya que era divisor del *real de a ocho*, -peso o duro-, y es en Barcelona durante la Guerra de la Independencia (1808-1814) donde se emitieron las primeras piezas, que fueron una servil imitación del numerario francés del Consulado y del Imperio, siendo este el precedente de la creación oficial de nuestra moneda, debida al Ministro de Hacienda Figueroa que fue quien dictó el decreto de 19 de octubre de 1868, por la que nacía la nueva moneda que quedaba dividida en 100 céntimos y pasaba a ser la unidad monetaria en todos los dominios españoles.

Por esa misma disposición de 1868 se implanta el bimetalismo, es decir, un sistema basado en el oro y la plata ligados entre sí por una relación de cambio, de 1 a 15. El valor de la peseta quedó fijado en 0,290322 gr. de oro fino se emitieron monedas de ese metal de 100, 50, 20, 10 y 5 pesetas con una ley de 900 milésimas. La moneda de 1 peseta era de plata, media 23 mm de diámetro y pesaba 5 gramos, estando acuñada a la ley de 835 milésimas. En el anverso figuraba una matrona tumbada, “Hispania”, y en reverso un escudo coronado entre columnas.

Desde su creación hasta 1905 tuvo lugar el máximo florecimiento de la peseta; desde Amadeo de Saboya en adelante las piezas de peseta presentaban en el anverso la cabeza del monarca (Amadeo I, Alfonso XII y Alfonso XIII). También fueron puestas en circulación monedas de 10, 5, 2 y 1 céntimos, que se acuñaron en bronce.

En los últimos años del siglo XIX tuvo lugar un aumento significativo de la circulación fiduciaria, motivado por el abuso del Banco de España en la emisión de papel moneda, el déficit de los presupuestos y las guerras coloniales, que provocaron una caída del valor de la peseta, y así en la Bolsa de Londres la cotización descendió de 29 pesetas por libra esterlina en 1892 a 34,7 pesetas por libra, en 1901.

En 1934 se acuñó la última peseta del sistema de 1868, con matrona sentada en anverso y escudo entre columnas en el reverso. Desde 1936 la peseta ha continuado como unidad de cuenta, pero fuera del sistema bajo el que fue creada por

labrarse con otros metales que no eran ni oro ni plata. En enero de 1939 se retiran de la circulación las monedas acuñadas en plata y sustituidas por otras de níquel, de 5 pesetas, que a su vez fueron sustituidas por otras de aleación de cobre y aluminio; en septiembre de ese año de 1939 se fijó el precio oficial del dólar en 9,90 pesetas y en noviembre se dotó a los billetes emitidos por el Banco de España de carácter de medio legal de pago, con pleno poder liberatorio.

En 1940 y 1941 la paridad de la peseta se volvió a cambiar, fijándose en 10,95 y 11,085 pesetas por dólar, respectivamente.

En 1944 se acuñan las primeras “rubias”, monedas de 1 peseta de una aleación de cobre y aluminio, de 900 milésimas del primero, un peso de 3,5 gramos y un diámetro de 21 mm, figurando en el anverso el valor rodeado de escudos y en el reverso el escudo nacional. En 1948 aparecen otras “rubias”, básicamente de níquel, de una pureza del 99 por 100, con igual peso y diámetro que la anterior, figurando en el anverso la cabeza del General Franco.

El decreto del 21 de julio de 1959, plan de estabilización, establece un nuevo tipo de cambio para la peseta, fijándose en 0,0148112 gr. de oro fino ò 60 pesetas por dólar. En 1961 se establece la convertibilidad externa de la moneda y en 1967 se produce una importante devaluación que fija la paridad en 70 pesetas por dólar ó 0,0126953 gramos de oro fino. Posteriormente, en 1971 y 1973 nuevas devaluaciones y en 1974 la peseta entra en “flotación”, abandonando el sistema de cambios fijos.

Hasta el año 1975, en el nuevo sistema se acuñaron como múltiplos de la peseta piezas de 2, 50, 5, 25 y 100 pesetas, en cobre, níquel o aluminio, excepto la de 100 pesetas que lo fue en plata de 800 milésimas, y como submúltiplos, de 0,05, 0,10, 0,25 y 0,50 pesetas.

Desde el año 1976 se han acuñado pesetas con la efigie del rey Juan Carlos I en el anverso y el escudo nacional en el reverso, primeramente en bronce y a partir de 1982 en aluminio. Igualmente estas emisiones contaron con piezas de 2, 5, 10, 25, 50, 100, 200 y 500 pesetas (en cobre y níquel, salvo la de 2 pesetas que fue en aluminio) así como de 0,50 pesetas, en aluminio.

Sirvan estas líneas como recuerdo a nuestra recientemente desaparecida pesetas, y aun cuando no seamos aficionados a la numismática ni coleccionistas de monedas, por el alto valor histórico que tiene, me permito aconsejaros que guardéis alguna de estas piezas que son retiradas para que vuestros nietos puedan conocer a través de ellas y con vuestras explicaciones un poco más de la historia de España.

EL ARMADILLO AMARILLO

Por Oscar del Zumbre

En estos instantes de titubeo en que los primeros venablos del sol no eyaculan todavía su simiente en todas las cosas, llegué a Rangún con mis dos ayudantes el miércoles 14 de marzo para hacerme cargo de 23 kilos de corindón hialino, destinados a nuestra fábrica de Dübendorf, donde ya estamos transformándolos en rubíes comercializables.

En mi condición de jefe de compras y de seguridad de Precstones Corp., de Zurich, prestigiosa sociedad de tecnología para cronosistemas de satélites, microcomponentes de óptica quirúrgica y relojería de exhibición, me veo obligado a ir a Birmania con mucha frecuencia. Aquella madrugada, como otras veces, apenas nos detuvimos para un tentempié y en otro avión de línea interior fuimos hasta Mogok, importantísimo centro de filones y catimías a unos dos mil metros de altitud, en la estribación oriental del Sagaing. Llegamos a la hora de comer: ensalada de orugas de mariposa de los montes de Arakan, revuelto de setas de los valles de la región con menudos de salamandras y vino agrio de las feraces riberas del Irawadi.

Por la tarde cerré la compra –cuyos aspectos financieros ya estaban resueltos de antemano– en la BNM (Burma National Mining) y en seguida tomamos el tren de regreso hasta Mandalay y nos alojamos en el Shingu Hotel; depositamos la mercancía en la caja de seguridad, cenamos frugalmente y pernoctamos.

El jueves, después del desayuno al estilo cuasieuropeo, deambulamos por la ciudad; visitamos un museo de esculturas búdicas del periodo mom, de bronce y arenisca; otro de pinturas de influencia bengalí; paseamos un rato por el parque Taungoo y, fionalmente, nos acercamos hasta la Gran Pagoda de madera dorada del siglo XIX, asombrosa joya arquitectónica del país. Estabamos contemplándola desde la plaza o explanada Kibbenk cuando se me aproximó un individuo bajito de tez agualdada, sin duda de ancestros mongoles; pero mis protectores se interpusieron. Sin embargo, vi que era inofensivo y les ordené que le dejaran; el anodino sujeto comenzó entonces a hablarme con expresión sumisa en un chapurreo de inglés burmanizado; se ofreció a mostrarnos, por unas pocas monedas, algo mucho más admirable; con el añadido de que él intercedería para que las manchas de mis manos desaparecieran. Las miré atónito y comprobé que, efectivamente, había en ellas una especie de erupción pardoamarillenta. No obstante, lo atribuí al contraste de las comidas que habíamos hecho y desdeñé la cuestión sin darle importancia.

De todos modos le calificué de farsante, uno de esos que se dedican a engatusar turistas; pero tanto insistió que accedí por curiosidad. Nos condujo a la parte posterior de la pagoda donde había una stupa moderna de las que hacen de capilla ceremonial, con lo que el carácter estrictamente funerario queda desvirtuado.

En el recinto flameaban multitud de candelitas en sus palmatorias, como si pugnaran por despotricar contra el predominio de la penumbra dominante. Un nutrido y enracimado de devotos stupadizados miraba con tembloroso arrobamiento hacia un punto indefinido y

misitaba monocordes plegarias. Y la fragancia de los sahumerios se mezclaba con un agudo tufo a gallinaza.

Nos protegimos con los pañuelos y, al percatarse de nuestra acción, el tipejo remarcó un beatífico mohín, señaló con su huesudo índice hacia un lugar impreciso y musitó reverente: "Ahí está el armadillo amarillo, él huele así". Ninguno de nosotros veía tal animalejo y, al hacérselo notar, me replicó que no me había advertido que aquella deidad era invisible para quienes carecieran de fé.

Más divertido que enfadado le señalé, a mi vez, que el suelo estaba cubierto de polvo y que no había huella alguna de sus patas; pero me declaró que el prodigioso ser se cernía en el aire gracias a sus alas azules. Entonces me acordé de los pegasos, por paralelismo. Al sugerirle que acaso pudiera pulverizarse con pintura me aclaró, muy sentencioso, que sus escudetes coriáceos eran refractarios a todo; me arguyó que su cuerpo era tan sutil que al tacto no podría localizarlo, pese a que intentara palpar el espacio y que, además, por tratarse de un avatar de Visnú, era un ente sagrado e intangible. Siempre disponía de una respuesta avasalladora y contundente para desbaratar mis objeciones y me regarguía con la cardinal exigencia de tener que hacer un profundo adiestramiento de credulidad.

Me sentí abatido, derrotado, aplastado por su apabullante dialéctica. Intenté acabar con aquella pesadilla de despropósitos y casi le espeté que los armadillos solo viven en América y que todos exhiben una tonalidad parduzca, casi como la suya. Con un aterciopelado ademán me susurró: "Este no es terrícola, procede de mucho más allá de la constelación de Sagitario". Me quedé patidifuso preguntándome que sabría aquel hombrecillo de ámbitos astronómicos y, al instante siguiente, comprendí que todo aquello me era muy familiar. Como no tenía dinero fraccionario de día un billete de 50 rupias que, con vivas muestras de agradecimiento, se apresuró a depositar en una horterera o escudilla de palo. Los tres descreídos huimos hacia la calle, que ya recibía el plomo de la incipiente lluvia primaveral, mientras los bienaventurados fieles salmodiaban sus inacabables cantinelas.

OooOooo

De regreso a Suiza presenté en el Consejo, según hago en cada operación, el contenido de los tres maletines: entremezclado con el corindón estaba, en uno de ellos, un minúsculo armadillo de oro con alitas de turmalina y relumbrantes ojos de rubí que, ante el pasmo colectivo, emitían un relampageo tal si nos estuvieran escudriñando con burlones guiños. Y, al cogerle, constaté que el sarpujido de mis dedos se había desvanecido. Nadie halló una explicación racional de cómo habría llegado hasta el interior del maletín ni de la milagrosa curación; pero yo recordé inmediatamente el billete de 50 rupias. Desde aquel mismo día hay una vitrina más en nuestro museo de Dübendorf y yo fui promocionado a Director Ejecutivo.

JUEGOS DE LÓGICA

Solución a "El Problemón", publicado en el Boletín Informativo nº 5

Moncho había dado vueltas al problema y pronto descartó pesar las bolsas, ya que sólo podía hacer una pesada. Dedujo entonces que podría coger un número de bolas de cada bolsa y pesarlas de una sola vez y, a la vista del peso conjunto de las mismas, averiguar en que bolsa estaban las esferas de 9 gramos (cada una un gramo menos que las restantes).

Pues sí. Numeró las bolsas y cogió una bola de la primera, dos de la segunda, tres de la tercera y, así, hasta diez de la última. Pesó las bolas y comprobó que daba 547 gramos (en lugar de 550*, si hubieran sido todas las pequeñas esferas de 10 gramos cada una). Faltaban 3 gramos, por lo tanto las bolas de 9 gramos estaban en la bolsa tercera.

$$* 550 \text{ gramos} = (1+2+3+\dots+10) \times 10 \text{ gramos}$$

EL GANADOR DEL CONCURSO
HA SIDO
ANDRES GERBOLES BARRIEGO
de Valladolid
a quien remitiremos su premio.

TRUCO PARA SUMAR NÚMEROS CONSECUTIVOS

En todo tiempo ha habido personal muy espabilado.

Algo parecido a lo de Moncho le sucedió, según cuentan, a Gauss en su escuela cuando tenía sólo 9 años, allá por 1786. Su maestro, dada la época, aterrizaba a los alumnos con la fusta y poniéndoles duras tareas. Aquella mañana, para entrenar a los niños a hacer cuentas, ordenó que **sumasen todos los números del uno al sesenta**. El pequeño Gauss en muy poco tiempo escribió un número en su pizarra y la depositó en la mesa del maestro, volviendo a su banco. El resto de alumnos, continuó casi una hora para terminar la suma; mientras las miradas del maestro fulminaban a aquel niño atrevido. Las pizarras, una tras otra, se amontonaron en la mesa y el maestro las fue comprobando hasta llegar a la última, de Gauss, que sólo había escrito una cifra: **1.830**.

-¿Cómo? —el maestro no daba crédito. Gauss, temeroso, explicó su método: se había

percatado que el primero más el último sumaban sesenta y uno, igual que el segundo y el penúltimo ($2+59$); y así sucesivamente emparejaba números equidistantes del centro ($3+58$, etc.) que siempre sumaban 61, porque quitaba una unidad del último y se la añadía al correspondiente de los primeros, creando mentalmente 30 parejas (lógicamente, la mitad de los sesenta propuestos). Luego $61 \times 30 = 1830$. Sin haberla estudiado, dedujo una de las leyes de las progresiones aritméticas.

(Claro que Carl Friedrich Gauss, que vivió de 1777 a 1855, se convirtió en quizás el mayor matemático de todos los tiempos).

SENDERISMO BIFURCACIÓN DEL CAMINO

El juego de las adivinanzas, contradicciones y paradojas, combinadas con humor, siempre ha sido afición divulgada por filósofos y matemáticos mediante cuentos o escritos más formales. Tal es el caso del profesor de matemáticas de Oxford, Charles L. Dodgson (1832-1898), quién, parapetado bajo el seudónimo de Lewis Carroll, publicó obras como la famosa "Alicia en el País de las Maravillas".

Precisamente dos personajes igual de esperpénticos que los gemelos **Tararí** y **Tarará** de "Alicia a través del espejo" se aparecieron al grupo de senderismo en medio de un bosque, una mañana brumosa, allí donde un camino desconocido se bifurcaba y había que elegir cuál de los dos ramales seguir, pues sólo uno llevaba hacia el destino de la excursión: el "Refugio Malaspina". Las características de estos personajes era que **uno mentía siempre que hablaba, mientras el otro decía siempre la verdad** (como robots programados). Ambos conocían el camino verdadero y cada uno sólo **permitía al grupo una pregunta**.

Alberto, que senderaba al grupo de caminantes, consultó con los compañeros para decidir qué preguntas formular. Nadie sabía cuál de los dos personajes mentía o decía la verdad.

¿Llegaron los componentes del grupo a ponerse de acuerdo y decidir alguna pregunta clave para poder elegir el camino deseado?

En todo caso, ¿sabes tú qué pregunta o preguntas formular?

Existe una pregunta que, una vez respondida, permitía escoger con precisión el ramal que conducía al refugio Malaspina.

(solución en pág. 8)



SENDERISMO

EL SENDERISMO TE PUEDE ENGANCHAR

Por Alberto Sevillano

Un buen día, y de esto hace ya más de 30 años, un compañero del Bex, Manuel Riesco Fernández, me pidió que le acompañara a una excursión por el monte, estando en la Residencia de Cercedilla pasando un turno de verano.

Este madrileño había sido trasladado a Vitoria, y me habló de que se había enrolado en una sociedad de senderismo-montañismo, tan comunes en el País Vasco y que su meta era hacer los cien montes más importantes de España. Para controlar cada ascensión tenía un carnet en el que tenían que firmar testigos de ella, dando fé de que ser habían conseguido las alturas que se detallaban en él.

Al terminar aquel turno de verano habíamos subido las alturas más significativas del entorno de Cercedilla: Siete Picos, Bola del Mundo, Montón de Trigo, La Peñota... firmándole yo como notario cada una de ellas. Con esto se despertó en mi la afición a subir a la montaña.

Esta afición la he ido cuidando y fomentando durante todo este tiempo, primero con mis hijos y sus amigos y con compañeros como Pablo Sangüesa, Pepe Jiménez Sansegundo; más tarde con Federico Sagrario y Joaquín Rueda, hasta llegar a la actualidad donde todavía seguimos con esta bonita afición, Luis García, Pepe Gutiérrez y una quincena larga de compañeros jubilados que salimos todos los lunes de año a la montaña.

Todo este preámbulo tiene como objeto justificar esta gran afición a la montaña que a mí me ha servido de mucho pues me ha enseñado a sufrir, porque muchas veces para conseguir las metas que de antemano te fijas tienes que vencer muchos obstáculos, frío, calor, cansancio... que te van forjando, que endurecen tus músculos y sobre todo hace fuerte tu voluntad, el espíritu de ayuda al compañero del grupo, te acostumbra a soportar el dolor. Todo esto vuelve a ti cuando las circunstancias de la vida te hacen necesario, y esa fortaleza te ayuda mucho a recobrar la salud, por ejemplo.

Durante todo este período de tiempo ha recorrido sobre todo la zona de la Sierra de Guadarrama y puedo asegurar que cada subida, cada caminata o excursión, siempre son distintas por que cambia la luz, cambian los colores y sobre

todo cada una se ve afectada por tu estado de ánimo en cada momento, lo que hace que disfrutes del paisaje y la satisfacción de tu espíritu sea muy comfortable.

Por ejemplo, este verano he realizado, por fin, una de las excursiones que hace mucho quería haber hecho. Subir a la cumbre de La Maliciosa lo he hecho muchas veces pero nunca a la luz de la luna llena de agosto. La excursión desde el Puerto de Navacerrada hasta La Maliciosa la organizó un grupo de excursionistas de la Urbanización Valle de la Fuenfría en Cercedilla, donde desde hace tiempo tengo mi segunda vivienda.

Subimos en coches hasta el Puerto. Iniciamos la subida sobre las 22,30 de la noche hacia las Guarramillas y Bola del Mundo para luego bajar hasta el Puerto del Piornal y desde allí atacar la subida a La Maliciosa, que culminamos alrededor de las 12,30. La subida fue dura y bastante pesada, ya que a la dificultad del camino hay que añadirle la falta de luz ya que a pesar del brillo de la Luna hay que tener extremo cuidado en la subida con las piedras movedizas de las morrenas. Además en mi caso, teniendo solamente un ojo válido la cosa era más complicada. Pero vencimos con la ayuda del grupo, en un esfuerzo solidario, todas las dificultades. Ante esto la satisfacción de la meta realizada es inmensa, tanto que apenas soy capaz de plasmarla en el papel. ¡Que panorama se divisa desde allí por la noche!...las luces extendida a nuestros pies y una de las cosas que más me impresionó fue ver como, cada cinco o seis minutos un avión, con sus luces centelleantes, despegaba de Barajas. Que tonalidades, claroscuros de los pinares, los ocre de las encinas del Pardo, los tonos brillantes de los picos de La Pedriza bañado por la luz de la luna, la enorme cantidad de urbanizaciones con sus luces, los reflejos de la Luna en las aguas de los pantanos y para colmo pudimos admirar la nueva iluminación del Monasterio de El Escorial. Absolutamente un panorama grandioso.

Estas imágenes las tengo grabadas en mi única retina y cuando quiero relajarme las visualizo en mi cabeza y así disfruto de aquella experiencia inigualable, otra vez.

CALENDARIO DE SENDERISMO

Actividades previstas para el primer trimestre de 2.002



Los responsables de esta actividad lúdica, tienen previsto realizar a lo largo del primer trimestre del año 2.002, dos salidas mensuales. Los interesados en esta actividad han de ponerse en contacto con Alberto Sevillano o Angel Lumbreras, en los locales de la Asociación, a fin de concretar fechas e itinerarios ya que estos pueden variar según las previsiones del tiempo u otras causas, que en el momento presente no se pueden prever.

GUADARRAMA

Pantano de la Jarosa. Circuito por pistas forestales.

LA CABRERA

Circuito por sendas entre jaras y pinos. Desde el Monasterio hasta el Pico de la Miel, y vuelta.

CERCEDILLA (2)

1. Desde Las Dehesas, subiendo por la calzada romana, Puerto de la Fuenfría, Convento de Casares.
2. Desde Las Dehesas, subida a Navarrulaque-Mirafleres, senda de los Poetas hasta las Piedras Cahinosas, rincón de Laín Entralgo.

LA PEDRIZA (2)

1. Desde el collado de Quebrantaherraduras, subida suave entre pinos y jaras, hasta la sierra de los Porrones.
2. Desde el Tranco, subiendo por el curso del río Manzanares, Cantocochino hasta Charca Verde.

JUEGOS DE LOGICA

BIFURCACION DEL CAMINO

Solución al juego de página 6

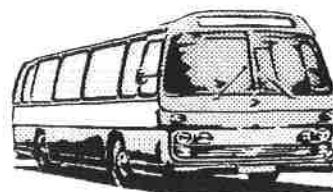
Alberto se dirigió sólo a uno de los dos gemelos:

- **Pídele a tu hermano que nos diga cuál de los dos ramales es el camino que conduce al refugio de Malaspina-** le solicitó

Cuando el otro gemelo dio la respuesta, el grupo cogió el camino contrario al indicado, que era el que realmente llevaba al refugio.

Efectivamente, si se hace una pregunta a cada uno de los gemelos las respuestas indicarán caminos distintos (el que miente señalará el camino que no conduce al refugio), y no sabremos cuál elegir ya que no conocemos al gemelo mentiroso. Pero si la respuesta se obtiene a través de los dos, de forma que cada uno hable una sola vez, la respuesta final incluirá una mentira y una verdad (en definitiva, una mentira, o sea que nos indicará el camino contrario al solicitado).

EXCURSIONES



Con gran satisfacción nos complace comunicaros que las excursiones que habían sido programadas para el último trimestre de 2.001, y que fueron anunciadas a través de nuestro anterior Boletín Informativo núm. 5, han constituido un verdadero éxito, tanto en su desarrollo como en la asistencia de excursionistas.

Así, los días 23, 24 y 25 del pasado mes de octubre, un grupo compuesto por 45 asociados y acompañantes, visitamos Los Arribes del Duero, Zamora y Toro. Gozamos de un tiempo espléndido. Realizamos un *minicrucero* por aguas internacionales del Duero y admiramos, además de las ciudades, con guías, la exposición de Las Edades del Hombre que se celebraba en la Catedral de Zamora en aquellas fechas.

En el mes de noviembre, el día 14, 50 personas fuimos cautivados por la belleza de Tordesillas, en Valladolid, donde pudimos contemplar, en visita guiada, la bella ciudad y sus monumentos. Almorzamos en Fuensaldaña y, de paso, pudimos visitar el Castillo, donde en la actualidad se ubican las Cortes de Castilla-León.

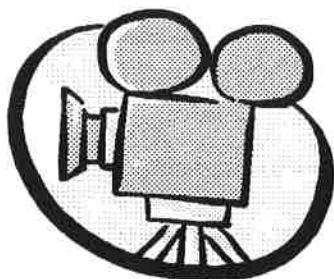
En hoja separada de este Boletín, ofrecemos el calendario de actividades que la Vocalía de Excursiones tiene previsto realizar en el curso del primer trimestre de 2.002, y que de forma resumida, son las siguientes:

20 de Febrero:

Excursión guiada a la ciudad de Segovia, con visita a los monumentos más representativos, y posterior almuerzo en Torrecaballeros, a 10 Kms. de la capital.

12 al 15 de marzo:

Cuatro días de excursión, con tres noches de hotel, visitando la ciudad de Segorbe (Castellón), donde se celebra la exposición "La luz de las imágenes"; la ciudad de Peñíscola (Castellón); Amposta, en Tarragona, con un paseo fluvial por el Delta del Ebro, así como otros lugares que en los momentos presentes se encuentran en fase de contratación. Todas las visitas serán guiadas.



II CONCURSO DE FOTOGRAFIA

El Jurado, a la vista de los pocos asociados que han concurrido a este II Concurso de Fotografía, y dado que uno de ellos ha quedado descalificado por no ajustarse a las bases el tamaño de los originales presentados, ha decidido declarar desiertos los premios.

Por su parte, la Junta Directiva, en atención a los asociados que han concurrido, pone a disposición de cada uno de ellos de un pequeño obsequio, que podrán retirar en los locales de la Asociación, juntamente con los originales y negativos presentados, a partir del próximo día 1 de febrero de 2.002.

LA BODEGA

En atención a numerosos asociados que nos han solicitado se incluya en las páginas del Boletín información acerca de los caldos más representativos de nuestra geografía, iniciamos en este número un recorrido por las distintas Comunidades de España, para dar a conocer a los no iniciados una semblanza de las características de cada zona productora de vinos, y a los que ya tienen amplios conocimientos de enología, les sirva de recordatorio.

Comenzamos por la Comunidad Autónoma Gallega, que cuenta en la actualidad con cinco Denominaciones de Origen, que en orden a su fecha de creación son: Ribeiro, Valdeorras, Rias Baixas, Monterrei, y Ribeira Sacra.

RIBEIRO

La D.O. Ribeiro nace en el año 1.976 y tiene su sede en la ciudad de Ribadavia. Agrupa en la actualidad un total de 13 municipios situados en el occidente de la provincia de Ourense, en las riberas de los ríos Avia, Miño y Amoya en una superficie inscrita de unas 3.00 Has., que agrupan a 5.660 viticultores que surten de uva a un total de 78 bodegas. Las variedades de cepas más características de esta D.O. son: treixadura, loureira y torrentés entre las blancas y caiño y brancellao entre las tintas; también se cultivan otras cepas no autóctonas como la palmino y garnacha tintorera..

Los vinos blancos del Ribeiro son elegantes, frescos, ligeros, muy aromáticos y de alegre acidez, con una graduación media de alrededor de los 10-11°, siendo su color amarillo pajizo pálido. Los tintos son vinos de mucha capa, de color rojo morado muy vivo y notable acidez fija, con una graduación de 10-12°.

VALDEORRAS

En las comarcas de O Barco, A Rua, O Bolo, Carvalleda de Valdeorras, Larouco, Petín y Rubiá, situadas en el SE de la provincia de Ourense, lindando con la de León, se sitúa la D.O. Valdeorras, que dedica un total de 1.800 Has. a la producción de uva, en un profundo valle excavado por el Sil y sus afluentes.

En sus 28 bodegas inscritas se elaboran blancos, con la variedad autóctona godello, de color amarillo pajizo, salpicado de tonos verdes y aroma de fruta blanca madura. También vinos tintos, a través de la uva mencia, con vestido color púrpura, elegante aroma y cuerpo de marcada expresión tánica.

RIAS BAIXAS

Nace esta D.O. en el año 1.988, teniendo como antecedente la denominación Albariño en 1.980 y agrupa tres subzonas: Valle del Salnés y Soutomayor, Condado del Tea y El Rosal, cada una de ellas con su particularidades, si bien todas elaboran, partiendo de la uva albariño, caldos blancos con esa denominación genérica. La superficie dedica a viñedo es de 1,970 Has. y en la D.O. de agrupan 142 bodegas.

Los vinos blancos producidos en el Valle del Salnés y Soutomayor han de ser elaborados con el 100 por 100 de uva albariño, los del Rosal al menos con un 70 por 100 de albariño y treixadura y los del Condado del Tea con más del 70 por 100 de albariño y loureiro. Todos ellos presenta un color amarillo pálido muy brillante de fuertes aromas frutales y florales, finos y elegantes, de intensidad media a fuerte; en boca son secos, suaves y frescos, de acidez equilibrada, bastante cuerpo y armoniosos, posgusto elegante, intenso y largo.

MONTERREI

Creada la D.O. en enero de 1.995; con una extensión dedicada a la uva de unas 500 Has., situadas en los Municipios de Verín, Monterrei, Oimbra y Castrelo del Valle, en la provincia de Ourense. En sus 4 bodegas se producen vinos blancos y tintos.

Los blancos se obtiene de las variedades de uva verdello, doña blanca, treixadura, palomino fino y godello, y presentan color amarillo verdoso limpio y brillante. Aroma elegante con tonos de hierba fresca; acidulos, sabrosos, expresivos, con discreto posgusto; Los tintos, nacidos de las variedades bastardo, tinta fina, mencia y arauxa, son deliciosos con influencia del estilo Duero. Color rojo rubí intenso, luminoso y limpio, ágiles y equilibrados en la boca, con expresión tánica, largos, carnosos y de prolongado posgusto.

RIBEIRA SACRA

Es la D.O. de Galicia de más reciente creación. Nace en 1.996, dedicando en la actualidad 1.500 Has. al cultivo de uva y agrupando a 61 bodegas. Se sitúa en 14 municipios al sur de la provincia de Lugo y norte de la de Ourense

Los vinos más representativos son los tintos, elaborados a partir de la uva mencia, son afrutados en nariz, de abundante vestido rojo púrpura y secos y tánicos en la boca; los blancos elaborados con las uvas godello son sabrosos y con cierta potencia en tanto que los derivados de la albariño son más frescos, ligeros y aromáticos.

El fogón de la abuela

ZANAHORIAS A LA CREMA

Ingredientes:

1 Kg. de zanahorias, 50 gr. de mantequilla, ½ litro de nata líquida, 1 huevo cocido, 1 cucharada de perejil picado y sal.

Elaboración:

Raspar las zanahorias y cocerlas enteras en agua con sal. Sacarlas, dejar enfriar y cortarlas en ruedas no muy gruesas. Poner una cazuela al fuego con la mantequilla y, cuando esté fundida, echar las zanahorias y saltearlas, sin dejar que se doren; añadir seguidamente un poco de sal y la nata y dejar hervir a fuego lento durante unos diez minutos. Moviendo sin parar para que la crema ligue bien y no se corte. Servir caliente, espolvoreada de perejil y huevo duro picados finamente.

CODORNICES EN SALSA DE MIEL

Ingredientes:

8 codornices, 400 gr. de ciruelas pasas, 1 cucharadita de pimienta, 1 cucharadita de azafrán, 1 rama de canela, 2 cebollas muy picadas, 200 gr. de mantequilla, 1 cucharadita de canela en polvo, 5 cucharadas de miel, 200 gr. de almendras y sal.

Elaboración:

Una vez limpias las codornices, colocarlas en una cazuela con la sal, la rama de canela, la pimienta, la cebolla y la mantequilla y dorar todo bien. Rociar con dos vasos de agua y cocer a fuego lento, dando la vuelta de vez en cuando. Cuando estén cocidas las codornices retirarlas de la cazuela.

Quitar los huesos a las ciruelas y añadirlas a la cazuela, y seguir rehogando. A los 15 minutos verter la canela en polvo y la miel, y reducir hasta obtener una salsa melosa. Colocar de nuevo las codornices en la cazuela y dar un hervor.

Disponer las codornices en la fuente de servir, rodeadas de las ciruelas y decorar con las almendras, que previamente se habrán frito en aceite hirviendo.

TORTILLA SOUFFLE CON NATA

Ingredientes:

4 huevos, 75 gr. de azúcar, ¼ litro de nata líquida, 2 kiwis, 40 gr. de mantequilla y azúcar glas.

Elaboración:

Cascar un huevo y separar la yema de la clara. Montar la clara a punto de nieve y batir la yema en un bol con la cuarta parte del azúcar.

Mezclar con cuidado las dos preparaciones y verter en una cazuelita refractaria, untada con 10 gr. de mantequilla. De igual forma se procede con los otros tres huevos.

Introducir las cuatro cazuelitas en el horno, precalentado a 175°C, durante 5-6 minutos.

Montar la nata hasta que quede bien firme. Pelar los kiwis y cortar en gajos finos.

Al retirar del horno las tortillas, cubrirlas con la nata y doblarlas, introduciendo por los bordes los gajos de fruta que sobresalgan y espolvorear con el azúcar glas.

AVISO

En los locales de la Asociación se encuentra depositada una prenda de vestir que fue encontrada en los Salones de El Cardenal, tras la cena celebrada el pasado día 19 de diciembre. Quien acredite ser su propietario puede pasar a retirarla por Bravo Murillo 211, 1ºC.

IMPORTANTE

SI EN ALGUN MOMENTO HAS DEJADO DE RECIBIR NUESTRA CORRESPONDENCIA O EN LA CUENTA BANCARIA NO SE TE HA CARGADO EL IMPORTE DE LA CUOTA TRIMESTRAL, PIENSA QUE PUEDE DEBERSE A QUE NUESTRA BASE DE DATOS NO ESTA LO SUFICIENTEMENTE ACTUALIZADA. TE ROGAMOS, QUE DE HABER CAMBIADO DE DOMICILIO, DE TELEFONO O DE CUENTA EN EL BANCO NOS LO COMUNIQUES, USANDO PARA TAL FIN EL VOLANTE ADJUNTO

DATOS DEL ASOCIADO:

Primer apellido:

Segundo apellido:

Nombre:

Domicilio:.....D.P.

Plaza: Tlfno.

CUENTA PARA EL ADEUDO DE CUOTAS:

Clave entidad	Clave oficina	D.G.	Núm. de cuenta

FECHA Y FIRMA DEL ASOCIADO

La Junta Directiva
de la

DELEGACION CENTRO

no quiere cerrar estas páginas, sin desear a todos
sus asociados

feliz año
2002

Senior's

Boletín Informativo

ORGANO DE COMUNICACIÓN INTERNA
DE LA
ASOCIACION DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS
DEL BEX Y DE ARGENTARIA
DELEGACION CENTRO

NUMERO 7

ABRIL – JUNIO 2.002



Con la majestuosa silueta del Alcazar al fondo, posan para nuestra publicación los excursionistas que el pasado día 12 de febrero se desplazaron a la monumental ciudad de Segovia

DIRECTIVA NACIONAL

Esta Delegación Centro de la Asociación, quiere agradecer a la Junta Directiva Nacional saliente, la gestión que ha venido realizando a lo largo de sus muchos años de mandato, con el reconocimiento a la ingente labor realizada.

No queremos personalizar, aunque de todos y cada uno de ellos son de sobra conocidos sus méritos en pro de la prosperidad de nuestra Asociación.

De verdad, GRACIAS a todos los componentes.

Al mismo tiempo, damos la BIENVENIDA a la nueva Directiva Nacional a la que, aunque el listón se lo han dejado muy alto, debido a la personalidad y experiencia de cada uno de ellos, unido a la ilusión puesta al aceptar los cargos, no dudamos que redundará en una fructífera gestión.

De verdad, así se lo deseamos.

Senior's

Tras año y medio de andadura, la Junta Directiva de la Delegación Centro cree que ha llegado el momento de dotar a nuestro *Boletín Informativo* de un nombre propio, y dejar de utilizar el que hasta la fecha se ha venido usando, por entender que es un título genérico que utilizan en sus publicaciones la gran mayoría de Asociaciones, Agrupaciones de todo tipo, Clubs, etc.

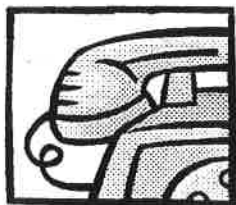
En la reunión mantenida por la Junta Directiva de la Delegación Centro, en el pasado mes de febrero, se acordó por unanimidad bautizar con el nombre de **Senior's** a nuestro órgano de comunicación interna y es, en éste número en el que se os ofrece con su nueva cabecera.

RECUERDA

En la Asociación estamos a tu disposición para prestarte, dentro de nuestras muy limitadas posibilidades, la mayor ayuda y apoyo

A tal fin, de lunes a viernes, desde las 10.30 horas de la mañana y hasta las 13.30 horas, estará a tu servicio alguno de los miembros de la Junta Directiva de la Delegación Centro.

NO MOLESTAS, y por nuestra parte será una gran satisfacción el contactar contigo.



TELEFONOS DE INTERES

ASOCIACION

Bravo Murillo 211 91.450.97.43

MUTUALIDAD EMPLEADOS BEX

Bravo Murillo 18 91.593.99.59

BBVA SEGUROS

Pº de la Castellana 81 81.537.97.00 (*)

JUNTA DE RESIDENCIAS

Pº de la Castellana 81 91.374.73.83

RECURSOS HUMANOS

(Atención Prejubilados Bex)

Clara del Rey 26 91.374.48.66

Queremos leer tu relato

Un recuerdo imborrable de la infancia. O aquel viaje que todavía permanece indeleble en tus sentidos. Una aventura real o imaginaria. La anécdota más graciosa de tu vida, o una vieja historia de amor. Atrévete a darle forma literaria y déjanos leer tu relato.

En cada número de esta publicación los lectores podrán conocer los que sean seleccionados de entre los recibidos.

Envíanos tu relato cuanto antes, en prosa o en verso, con tu nombre o si lo prefieres con seudónimo, al local de la Asociación

La extensión no podrá exceder de un folio mecanografiado. Dale rienda suelta a tu vena literaria.

Queremos leer tu relato en el Boletín.

Senior's

Boletín Informativo

Edita:

ASOCIACION DE JUBILADOS-PENSIONISTAS
DEL

BEX Y DE ARGENTARIA
DELEGACION CENTRO

Bravo Murillo núm. 211

Imprime:

EUROCOPIA 2000, S.L.

Mirto núm. 7

Dirección y coordinación:

Luis A. LEDO LOPEZ

Colaboradores:

Miguel MARIN DEL POZO

Fernando VELASCO COSMEN

Juan COLLADO GONZALEZ

José L. NAVACERRADA

Ignacio ROYELA CRISTOBAL

SUMARIO

En portada

Presentación - Excursión a Segovia

Página 2

Sumario - Teléfonos de interés

Página 3

Reseña de la Reunión Informativa

Página 4

Carcasona

Página 5

Nuevas Juntas Directivas

Página 6

Actividades culturales

Página 7

El tiempo más feliz

Página 8

Senderismo

Página 9

La bodega

Página 10

El fogón de la abuela

Página 11

Página de humor

Contraportada

Condiciones BBVA a los servicios
bancarios a prejubilados y jubilados

REUNION INFORMATIVA DE LA DELEGACION CENTRO

De conformidad con la convocatoria realizada desde las páginas de nuestro Boletín Informativo núm. 6, el pasado día 7 de febrero se celebró a partir de las 10.30 horas, en los salones de Lady Ana (calle de Mantuano núm. 4), la reunión informativa anual de la Delegación Centro de nuestra Asociación

Bajo la presidencia de Miguel Marín del Pozo, representante ante la Junta Nacional de la Delegación Centro, se abrió la reunión con unas breves palabras de salutación a los reunidos.

Seguidamente se dio lectura a un amplio informe elaborado por la Junta Directiva para este acto. En primer lugar se ofrecieron las cifras y magnitudes económicas con las que la Delegación se desenvuelve, y que al 31 de diciembre de 2001 presentaba un Fondo Social de 5.133.272 pesetas, después de haber sido contabilizados ingresos del orden de 3.075.354 pesetas y gastos por una cifra de 3.405.499 pesetas. Todas las cifras del informe se ofrecen en pesetas puesto que la unidad monetaria Euro no había entrado en vigor al 31.12.2001.

Tras la exposición de cifras, con comentarios a los distintos epígrafes y capítulos de ingresos y gastos, se procedió a dar lectura a la parte de informe en el que se hizo mención a las actividades desarrolladas por la Delegación a lo largo del ejercicio que era objeto de comentario.

Festividad de San Carlos, con recuerdo para nuestros compañeros fallecidos en el curso del año, mención a la comida celebrada en los salones de El Cardenal, sorteo de obsequios, etc.

- **Edición del Boletín Informativo**, órgano de comunicación interna entre la Junta Directiva y los asociados, y que abre sus páginas a todos ellos. Indicación del número de ejemplares editados, tirada, periodicidad, coste, etc.

- **Excursiones**, con amplio comentario a las realizadas en el año 2.001, y que llevaron a nuestros asociados a:

20 y 21 de febrero, visitar las ciudades de Palencia y León.

23 de marzo, pasear por las Lagunas de Ruidera

23 al 27 de abril, viaje a Portugal, con visitas a las ciudades de Oporto, Coimbra, Braga, Aveiro y Lisboa.

8 y 9 de mayo, excursión a las ciudades de Cáceres y Plasencia

23 al 25 de octubre, paseo en barco por los arribes del Duero y visita a Zamora y Toro.

14 de noviembre, visita a las ciudades de Tordesillas y Fuensaldaña (Valladolid).

En este apartado se dio cuenta de las cantidades con las que la Delegación ha venido subvencionando esta actividad, así como del número de asociados que han disfrutado de la misma.

- **Senderismo**, se puso de relieve la constitución de un grupo de senderismo, formado por asociados, y que cada 15 días, los miércoles, salen a disfrutar de los paisajes y naturaleza de la sierra de Madrid.

- **Actividades culturales**, se hizo referencia las actividades desarrolladas por la Vocalía de Cultura, con cita especial para los ensayos de la Orquesta Nacional de Radiotelevisión Española, así como las visitas guiadas a lo largo del año: Museo Municipal, Sala de Exposiciones del Santander Central-Hispano, Museo Thyssen, recorrido por el Madrid de los Austrias, exposiciones de Ramón Casas y de Pícasso (las grandes series), la Calicografía Nacional, etc.

- **Concurso de Fotografía**, dando cuenta del resultado habido en el I Concurso de Fotografía y la puesta en marcha de la segunda edición.

- **Campeonato de Mus**, con comentario a la celebración del III Campeonato de Mús, así como a la entrega de premios que se celebró tras una comida de los participantes en La Taberna de Doña Teresa, el pasado 22 de marzo. Asimismo se da cuenta de la convocatoria del IV Campeonato, que se celebrará a lo largo de primer trimestre de 2.002.

- **Cena de Navidad**, que como es tradicional es el acto que cierra cada uno de los ejercicios. En el año 2.001 asistieron a este evento, que se celebró en los salones de El Cardenal, un total de 380 comensales.

Tras un turno de ruegos y preguntas, la Junta Directiva de la Delegación Centro presentó en bloque su dimisión, abriéndose un breve periodo de tiempo para la presentación de solicitudes de aquellos asociados dispuestos a formar parte de la misma.

Ante la sola presentación de una solicitud, diversos miembros de la Junta dimisionaria manifestaron su deseo de ser reelegidos en sus cargos, cosa que se realizó por unanimidad.

CARCASONA

Por José Luis Navacerrada

Siempre me ha fascinado la ciudad de Carcasona, y hasta que la conocí fue para mí un objetivo que tenía que cumplir.

Esta maravillosa ciudad es el ejemplo mayor y más completo de una ciudad medieval fortificada, almenada e intacta. Se encuentra situada en el sudeste de Francia, en la región de Languedoc, y hoy en día cuenta con unos 100.000 habitantes.

El origen se remonta a la época de los vascos; desde el siglo I antes de Cristo fue colonia romana. Más tarde la ocuparon los visigodos y posteriormente los árabes, hasta que en el siglo X se constituyó en condado independiente.

El aspecto actual se debe tanto a la restauración llevada a cabo en el siglo XIX como a la conservación de las construcciones primitivas; sin embargo, la impresión de conjunto no dista mucho de la realidad histórica, según antiguos dibujos de 1462, que representan la "Cité" sobre su colina y la ciudad baja.

Varias partes de las murallas se remontan al periodo visigodo del siglo VI, pero la mayor parte de la muralla interior, con la ciudadela (castillo de los condes), data de los siglos XI y XII, y la muralla exterior, de finales del siglo XIII. La "Cité" está completamente rodeada por las dos murallas.

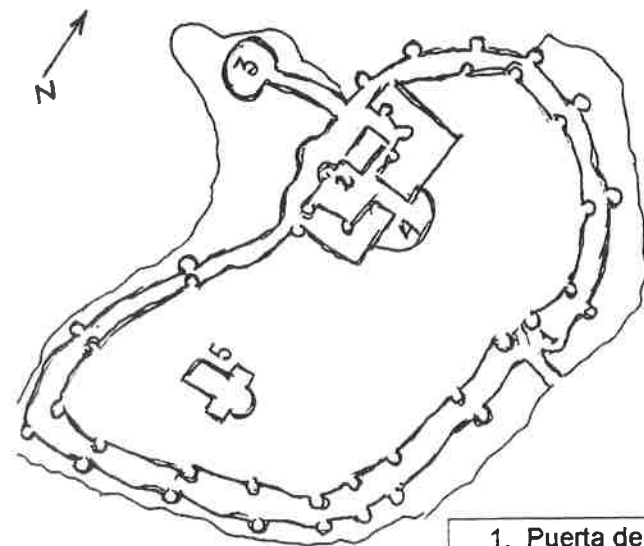
La puerta principal – de Narbona – se encuentra situada en el lado este; estaba protegida por dos barbacanas y se tenía que llegar a ella por un estrecho sendero oblicuo situado entre ambas. Las murallas de las zonas norte, sur y este están protegidas por fosos. El lado oeste, de pendiente pronunciada, tenía, saliendo desde la ciudadela, una elaborada obra exterior que descendía por un precipitoso sendero amurallado, hasta una barbacana circular, situada muy cerca del río Aude. Esto permitía a la guarnición efectuar salidas al río, para abastecerse de agua, lo que dificultaba aún más la tarea de los sitiadores.

La ciudadela, situada al oeste y apoyada en la muralla interior, consistía en un gran patio con habitaciones principales al sur y al oeste, poseyendo también una gran barbacana, un foso y sus propias murallas.

Carcasona representó un importante papel en las guerras albigenses, siendo considerada la capital del país cátaro. Cayó en manos de Simón de Montfort en el mes de agosto de 1209, hasta que en 1262 una rebelión fue causa de la expulsión de la ciudad e varios de sus ciudadanos importantes los cuales recibieron permiso para afincarse en los alrededores, y fundaron la "Basse ville" –ciudad baja–.

La catedral de la "Cité", San Nazario, data en su mayor parte, de los siglos XII y XIII. Los grandes terrenos que separan las dos murallas servían, aparte de la cuestión defensiva, como palestras para ejercicios militares y torneos.

El Puente Viejo, sobre el Aude, comunica la ciudad medieval con la ciudad baja, que cuenta con la catedral de San Miguel, de estilo gótico languedociano y construida a finales del siglo XIII, siendo consagrada como catedral en 1803. Recomendando que hagais una visita a esta bella ciudad francesa ya que en sus calles, llenas de sabor medieval, encontrareis sosiego para vuestro espíritu y contemplando sus murallas penseis en la grandeza humana, sin faltar al fervor religioso en San Nazario.



1. Puerta de Narbona
2. Ciudadela
3. Barbacana circular
4. Barbacana de la ciudadela
5. Catedral de San Nazario

NUEVA DIRECTIVA NACIONAL

El pasado día 8 de marzo se celebró la Asamblea General Extraordinaria de la Asociación, y según estaba previsto se procedió a la elección de la nueva Junta Directiva, para un nuevo periodo de dos años, de conformidad con los Estatutos. La nueva Junta está integrada por los siguientes asociados.

Presidente	D. Miguel Gómez-Caidito Palacín
Vicepresidente	D. José Gutiérrez Martínez
Vicepresidente Adjunto	D. Jaime Monés Albert (Delegado de Cataluña)
Secretario General	D. Manuel Arrébola Serrano
Tesorero	D. Luis de Blas Carrasco
Vocales	D. Rafael Alvarez de Bordons
	D ^a Mari Juli Castejón Núñez
	D. José Galindo Ramírez
	D. Angel García González
	D. José Manuel Garcia-Patos Rica
	D ^a Maribel Salinas Gatio
	D. Alberto Sevillano Herrera
Vocales Delegaciones	D. Francisco Deco Delgado (Andalucía Occidental)
	D. Miguel Marín del Pozo (Centro)
	D. Santos Ramos García (Exgremadura)
	D. Luis Pardiñas Luque (Málaga)
	D. Francisco Caballero Espin (Murcia)
	D. Angel Zaldumbide Apraiz (País Vasco)
Comisión de Control del	D. José Luis Feito Somoano
Plan de Pensiones:	D. Enrique Pardo González
Colaboradores	D. Luis de la Luna Cuesta (Asesor Jurídico)
	D. Alfredo Martín Blanco

DELEGACION CENTRO DIRECTIVA

Como complemento a la amplia reseña que de la Reunión Informativa de la Delegación Centro se publica en la página 3 de este Boletín, seguidamente y para general conocimiento de nuestros asociados se indican las personas y cargos que regirán por espacio de los dos próximos años la Delegación:

Delegado	D. Miguel Marín del Pozo
Vicedelegado	D. Juan López de Pedro
Secretario	D. Antonio Porras Porras
Tesorero	D. Luis Angel Ledo López (Boletín informativo)
Vocales	D. Juan Collado González (Excursiones)
	D. Fernando Velasco Cosmen (Actividades Culturales)
	D. José Luis Navacerrada L. de Haro (Excursiones)
	D ^a Esperanza Velasco Gómez (Area de la Mujer)
	D. Carlos Tello del Real
	D. Angel Lumbreras Salinas

Actividades Culturales

El pasado día 21 de marzo se celebró en el Teatro Monumental de Madrid, el último de los ensayos de la Orquesta y Coro de Radiotelevisión Española, con lo que damos por finalizada esta actividad hasta la próxima temporada, que se inicia el día 17 de octubre con el Premio Reina Sofía 2.001 (*Cante in memoriam de García Lorca*, de Gonzalo de Olavide, *Don Juan*, de R. Strauss y *Te Deum*, de A. Dvorak). Esperamos al igual que en la temporada presente y anteriores obtener un pase similar, para poder disfrutar con esas maravillosas jornadas matinales.

En el mes de mayo comenzaremos a realizar paseos por Madrid, con almuerzo incluido, como ya se hizo el año pasado con el "Madrid de los Austrias". Ya os daremos noticias sobre el particular. Se pretende también hacer el recorrido por el Madrid de Carlos III, el Madrid mozárabe, así como el Parque del Retiro y la Alameda de Osuna.

En relación a exposiciones, está previsto para el **miércoles día 8 de mayo, en jornada de mañana**, visitar la exposición que se celebra en el Palacio Real bajo el título "LUCAS JORDAN Y ESPAÑA". La inscripción para asistir a esta exposición se ha de realizar, personalmente por los interesados, a partir de las 10.30 horas y hasta las 13.30 horas el próximo lunes 29 de abril, en los locales de la Asociación. Esta visita esta subvencionada en parte por la Delegación Centro.

Asimismo os informamos de que están previstas visitas a la exposición "BRAQUE", que se viene celebrando en el Museo Thyssen, a la muestra "LA MODERNIDAD DEL SIGLO DE ORO ESPAÑOL", de Alonso Cano, que se celebra en la Fundación Santander Central-Hispano.

Para todas ellas, os rogamos gireis una visita a los locales de la Asociación, o simplemente, realizar una llamada telefónica.



EXCURSIONES

Debido a una serie de dificultades, tales como la proximidad de la Semana Santa, así como al no haber recibido en tiempo diversa información que teníamos recabada, no podemos en el presente número de nuestro Boletín hacer referencia a las excursiones que se han de realizar en el curso del trimestre.

Simplemente, indicaros que se está trabajando para realizar una excursión de un día, para el próximo mes de mayo, con destino, presumiblemente a la ciudad de Avila, con visita guiada, comida en Arévalo con, asimismo, visita guiada a la ciudad. En circular separada daremos detalles y precio de esta actividad.

Para junio estamos preparando una salida de tres-cuatro noches de duración. De igual manera os haremos llegar información al respecto.

Por otra parte, os rogamos nos hagais llegar vuestros deseos de excursiones, indicando lugares, tiempo de duración, medio de locomoción, y en general cuantas sugerencias estimeis necesarias. Nosotros, por nuestra parte, intentaremos complacerlos.

EL TIEMPO MAS FELIZ

Por Ignacio Royuela

Un amigo jubilado me decía:

"Cuando amanece me pongo contento"

"Un día nuevo para disfrutar", y
aprovecho a tope las veinticuatro horas.
A ver si mañana sale igual.

A dos compañeros sorprendí en
esta conversación: "Hay que
aprovechar el día, que no todos salen
tan buenos". Y contesta el segundo: "El
día solo, cada minuto, cada
segundo".

Y así poco a poco, sin darse
cuenta, llegan muchos pensionistas a las
puertas de la eternidad

Dar gracias a Dios, amigo, por la
vida, cada día es un regalo; una nueva
oportunidad para acercarte a quien va a
ser la meta de tus aspiraciones.

No necesito mucho para vivir,
me explicaba otro compañero: "Ya llevo
35 años trabajando y me jubilaré pronto,
necesito más tiempo para poder
desarrollar mis actitudes. Me gusta la
pintura, la fotografía, el pasear, admirar
el Arte". Se retiró de su trabajo y cumple
su palabra.

Con este mismo criterio, un
sacerdote de setenta años decía: "Ahora
me trasladaré a una residencia aneja a
un convento".

Llevo muchos años hablando de
Dios a los hombres; dedicaré el resto de mi vida
a hablar de los hombres a Dios.

Y así van pasando los años de
todas estas personas de manera muy
distinta.

Te das cuenta amigo jubilado
que tienes el privilegio de disponer
de muchas horas libres.

Si cuando sales a pasear, porque
lo necesitas, y es una de tus
obligaciones de conservar la calidad de
vida, procura siempre que tu salud te lo
permita, en no quedarte encerrado entre
las paredes de una habitación viendo
la Tele.

En tus paseos da gracias a Dios
por la brisa refrescante de la mañana
o por la tibieza del Sol de otoño, o por el
canto de los pájaros en primavera.

Agradece el trago de agua que
tomas en la fuente del camino, o el
cariñoso saludo de un niño, que te dice
al pasar junto a ti, "Hola". Incluso los
días grises en que todo parece ir mal, si
te habitúas a ser agradecido, encontrarás
cosas buenas que te impulsen a ser más
feliz.

Cada vez me parece más lógico lo
que me decía un antiguo amigo. "El
tiempo más feliz de mi vida, lo he encontrado
en la ancianidad".

"Ojalá sea una realidad para todos."

HOMBRES Y MUJERES

Carlos Fisas:

Detrás de todo gran hombre hay un enjambre de mujeres: por entusiasmo, codicia o amor.

León Daudí:

Una escena entre un hombre y una mujer tiene siempre tres versiones distintas: lo que dice el
hombre, lo que dice la mujer y lo que realmente ocurrió.

Sophia Loren:

La fantasía del hombre es la mejor arma de la mujer.



SENDERISMO

SALIDAS REALIZADAS EN ENERO-MARZO

A lo largo del trimestre recientemente finalizado, el grupo de senderismo de la Delegación ha realizado cuatro salidas, de las que os damos cuenta a continuación:

16 de enero. LA PEDRIZA ANTERIOR

Acudieron a esta convocatoria solamente seis senderistas, lo que achacamos al haber salido recientemente de las fiestas navideñas y de año nuevo y los cuerpos no estaban en su mejor momento de forma. El desplazamiento hasta el inicio de la marcha se realizó en automóviles.

La dificultad de la marcha se puede considerar alta, si bien el recorrido era de gran belleza, con visita al Puente de los Pollos.

Se almorzó en la Charca Verde, en la localidad de Manzanares el Real.

21 de febrero: PANTANO DE PICADAS

Con una asistencia de 16 personas, con una gran asistencia femenina, se disfrutó de un día de agradable paseo, puesto que la dificultad de la marcha era considerada como baja. Dio tiempo, incluso, para hacer acopio de tomillo.

Se terminó con almuerzo en el restaurante El Alcazar, en la localidad de Navalcamero, en la plaza y frente a la iglesia.

Antes del regreso a Madrid se visitó una bodega.

7 de marzo: CERCEDILLA

El desplazamiento desde Madrid, hasta Cercedilla se realizó en ferrocarril. Acudieron a la convocatoria un total de 12 personas.

Se pretendía realizar la marcha hasta Navarrulaque, si bien no se pudo llegar dada la gran cantidad de nieve encontrada en el camino. La vuelta se realizó por Las Dehesas.

La dificultad de la marcha, media-alta.

El almuerzo, en Casa Ramón, cerca de la estación de Renfe de Cercedilla, donde tomamos el tren para regresar a nuestras casas.

21 de marzo: PUERTO DE LA MORCUERA

Con dificultad media-alta, se inició la marcha después de haberse desplazado los senderistas desde Madrid en automóviles. La pretensión era realizar la subida a la Najarra, si bien la nieve caída no permitió tal cosa.

Los cinco asistentes, entre los que se encontraban tres señoras, realizaron el almuerzo en La Perola de Soto de Real, antes del regreso a Madrid.

ACTIVIDADES DEL PRESENTE TRIMESTRE

En los momentos actuales no nos es posible establecer un calendario de actividades, si bien como es costumbre los interesados en esta actividad debéis poneros en contacto con ANGEL LUMBRERAS, en la Asociación, quien os

Indicará los recorridos previstos para cada jornada, que como es habitual se celebrarán los jueves, cada quince días, para no coincidir con actividades programadas para otros días de la semana.

LA BODEGA

Continuando el viaje que emprendimos en nuestro número anterior, por las distintas Comunidades Autónomas, a fin de conocer las características de los vinos que en ellas se producen, llegamos a Aragón. La Comunidad Autónoma Aragonesa ha sido tradicionalmente cuna de vinos rudos, de gran cuerpo y nada elegantes, aun cuando en la actualidad los bodegueros quieren cambiar esta imagen y vienen realizando grandes esfuerzos tecnológicos y de selección de cepas. Cuanta Aragón con cuatro denominaciones de origen: Calatayud, Campo de Borja, Cariñena y Somontano.

CALATAYUD

Abarca la D.O., creada en el año 1.989, un total de 42 términos municipales de la provincia de Zaragoza en ella se elaboran vinos blancos, rosados y tintos

Los blancos son, generalmente, monovarietales, de macabeo y tienen una graduación de 10,5-11,5°; son frescos y afrutados y se consumen jóvenes. Hay alguna experiencia de fermentar los blancos en barrica pero por el momento es testimonial. Los rosados están hechos habitualmente con garnacha y tienen entre 11 y 12°. Son los más significativos de la D.O. y tiene bonito y vivo color frambuesa, grosella y fresa fresca, siendo fuertemente aromáticos. Los tintos hechos con las variedades garnacha, mazuelo, tempranillo y monastrell tienen una graduación mínima de 12°, siendo de color rojo oscuro con hermoso vestido, aroma afrutado y plenos y sabrosos en la boca. Hay tintos de crianza en roble con camosa y cálida expresión.

CAMPO DE BORJA

Se sitúa la D.O. a lo ancho de 16 municipios en torno a la ciudad de Borja, al oeste de la provincia de Zaragoza, siendo su antigüedad desde 1.980. siendo las variedades plantadas la garnacha y tempranillo para los tintos y viura para los blancos, así como otras variedades foráneas.

Los blancos, de viura o macabeo son frescos, ligeros y cómodos de beber, con una graduación de entre 11 y 12°. Los rosados son de gran originalidad y tipicidad, elaborados generalmente a base de garnacha; frescos y a la vez de agradable estructura y largos en boca. Los tintos,

generalmente de gamacha, y a veces con mezcla tempranillo o cabernet-sauvignon son expresivos y potentes en boca, con buen cuerpo y abundante expresión tánica. Se hacen también tintos de crianza, reserva y gran reserva.

CARIÑENA

Desde 1.975 existe esta D.O. que agrupa a los vinicultores de 14 términos municipales al sur de la provincia de Zaragoza. Es sin duda alguna la que marca las características de los vinos aragoneses y en la actualidad la que una mayor transformación ha sufrido, para dar a sus vinos y aire más moderno.

Los vinos blancos son poco significativos en esta zona, están hechos con macabeo, presentando en general unos 11° y son de color amarillo, secos y llenos. Los vinos rosados, hechos con garcacha, generalmente, presentan tecnología puntera y son de una graduación entre 11-12°, de buena acidez y fresco y perfumado cuerpo, siendo consumidos jóvenes. Los tintos, son los más característicos de la D.O.: secos, carnosos de fuerte y corpulenta estructura y con olores a cuero. De entre 12 y 13°. Hay también tintos de crianza, reserva y gran reserva.

SOMONTANO

En la zona central de la provincia de Huesca, un total de 45 municipios dan nombre a esta D.O., que nació en 1.985. En ella se elaboran partiendo de las uvas moristel, tempranillo garnacha (tintas) y macabeo, gamacha blanca y alcañón (blancas) vinos blancos, rosados y tintos.

Los blancos, a partir de macabeo son de color amarillo pajizo, de entre 11 y 13°, frescos y afrutados, existiendo también blancos fermentados en madera. Los vinos rosados son muy modernos y presentan color rosa-grosella fresca o frambuesa; frescos y ligeros en la boca, presentan una graduación de entre 11 y 13,5°. Los vinos tintos, de entre 11,5 y 14°, afrutados, intensos y carnosos en boca se elaboran actualmente con monovarietal (tempranillo, merlot, cabernet-sauvignon) o con *coupage* de los mismos, siendo vinos de larga crianza en barrica y en botella.

El fogón de la abuela

ENSALADA CON MARISCO

Ingredientes:

1 escarola, 2 endibias, 2 naranjas, 250 gr. de gambas, 250 gr. de langostinos, 4 carabineros, salsa rosa y sal.

Elaboración:

Pelar bien las naranjas y separar los gajos quitando las pieles blancas; cortar en juliana la escarola y separar las hojas de las endibias.

Cocer las tres clases de crustáceos en agua con sal, y una vez estén fríos eliminar las cabezas y las cáscaras.

Para montar los platos, colocar en el centro de cada uno la escarola, y alrededor las hojas de endibia con las puntas hacia fuera, como si fuese una flor, y encima los gajos de naranja. Intercalar las gambas y los langostinos, rociar con la salsa rosa y colocar en el centro de cada plato un carabinero.

PERDICES EN SALSA DE PIÑONES

Ingredientes:

4 perdices, 750 gr. de cebollas, 1 copa de vino dulce, 1 copa de vino oloroso, 125 gr. de piñones, 125 gr. de ciruelas pasas, aceite, sal y pimienta.

Elaboración:

Bridar las perdices con bramante de cocina y colocarlas en una cazuela con un vasito de aceite. Dorar las aves por todas partes.

Cuando estén bien doradas sacar las perdices y reservarlas al calor. En el mismo aceite poner a pochar las cebollas cortadas muy menudas, y cuando estén transparentes agregar el vino dulce y el vino oloroso, incorporando asimismo las perdices. Cubrir con agua y poner a cocer.

Una vez tiernas, sacar las perdices y a la cazuela incorporar los piñones, dejando cocer unos 10 minutos. Transcurrido ese tiempo pasar por la batidora y volver a la cazuela donde han de hervir las ciruelas.

Colocar las perdices en la fuente de servicio y naparlas con la salsa, adornando con las ciruelas.

^Para acompañar patatas paja.

TARTA DE REQUESON

Ingredientes:

30 galletas María, 100 gr. de mantequilla, 150 gr. de requesón, 1 bote pequeño de leche condensada, 3 huevos, la ralladura de la cáscara de un limón y mantequilla para el molde.

Elaboración:

Precaentar el horno a 175°C, durante 10 minutos.

Desmenuzar bien las galletas, reduciéndolas a polvo, y mezclar con la mantequilla ablandada, formando una masa. Con ellas se cubre el fondo de un molde, redondo, bajo y desmontable, previamente untado con mantequilla.

Con la batidora se hace una crema con el requesón, la leche condensada y los huevos, y se vierte sobre la masa del molde.

Hornear, durante 40-45 minutos, y cuando esté fría, desmoldar.

Se cubre con la ralladura del limón.

PAGINA DE HUMOR

MATRIMONIO...

...Sirve para resolver problemas que nunca hubieras tenido de seguir soltero.

...Si no fuera por él, muchos maridos no tendrían nada en común con sus esposas.

...El hombre soltero es un animal incompleto; el casado es un completo animal.

...Única sentencia a cadena perpetua que se cancela por mal comportamiento.

...Situación en que ninguna mujer obtiene lo que esperaba, y ningún hombre espera lo que obtiene.

...Matemáticamente: suma de efecto, resta de libertades, multiplicación de responsabilidades y división de bienes.

...Dícese de la principal causa de divorcio.

...Proceso químico por el cual una media naranja se convierte en medio limón.

...Forma rápida de ponerse gordo.

...La única guerra en que se duerme con el enemigo.

...Es bueno para los casados. Los solteros que no se metan en esto.

...Los de fuera quieren entrar y los de dentro salir.

OooOOOoOoOOOooO

Dos comerciantes hablan de sus negocios:

- ¿Te da resultado la publicidad?
- Ya lo creo que sí. La semana pasado publicamos un anuncio solicitando un vigilante nocturno... Y a la noche siguiente nos robaron.

Un amigo le dice a otro:

- Ese que ves ahí, llegó aquí con un par de alpargatas, y ahora tiene 400 millones.
- ¿Y para que quiere tantas alpargatas?

Un cazador le dice a otro que es amigo suyo:

- Es la primera vez que te veo abatir una pieza, pero, ¿por qué tu perro no corre a buscarlas?
- Porque él como tu también está asombrado.

Un niño le dice a su madre:

- Mamá, si Dios nos da de comer, la cigüeña trae los niños de París y Papa Noel y los Reyes Magos nos traen los juguetes...¿me quieres decir para que tenemos a papá en casa?

En la playa.

- Mira, mira, tu marido está intentando ligar con una sueca.
- Je, je, je.
- ¿Tu marido intenta ligar y tú te ries?
- Sí, a ver cuanto aguanta metiendo la barriga para adentro.

Una mujer entra desnuda en la habitación donde su marido está tirado en la cama viendo un partido.

- Bueno Ricardo, como es nuestro vigesimoquinto aniversario me he puesto el traje de Eva.

El hombre la observa un momento, y dice:

- Me parece muy bien... pero podías haberlo planchado un poco... ¿no?.

IMPORTANTE

SI EN ALGUN MOMENTO HAS DEJADO DE RECIBIR NUESTRA
CORRESPONDENCIA O EN LA CUENTA DEL BANCO NO HAS RECIBIDO
EL CARGO CORRESPONDIENTE A LA CUOTA TRIMESTRAL, PIENSA
QUE PUEDE DEBERSE A QUE NUESTRA BASE DE DATOS NO ESTA
LO SUFICIENTEMENTE ACTUALIZADA.
DE HABER CAMBIADO DE DOMICILIO, TELEFONO O CUENTA BANCARIA
TE ROGAMOS NOS LO COMUNIQUES, USANDO PARA TAL FIN
EL VOLANTE ADJUNTO

DATOS DEL ASOCIADO:

Primer apellido:

Segundo apellido:.....

Nombre:

Domicilio:

Ciudad:..... DP..... Tlfno:.....

CUENTA PARA EL ADEUDO DE CUOTAS:

Clave entidad Clave oficina D.G. Núm. de cuenta

FIRMA DEL ASOCIADO

**CONDICIONES Y TARIFAS DE APLICACION
FIJADAS POR EL BBVA A LAS OPERACIONES
REALIZADAS POR LOS PREJUBILADOS Y JUBILADOS DEL
BANCO**

El pasado día 15 de marzo de 2.002 el Director de Relaciones Laborales del BBVA, D. Frutos Lorenzo Martín, de una parte y en presentación de la Entidad, y de otra los Representantes de los Sindicatos de trabajadores, de conformidad con el Pacto de Fusión del Banco Bilbao Vizcaya Argentaria han suscrito un nuevo Acuerdo para y todo el personal en activo y prejubilado en relación con las condiciones en préstamos, tarifas y servicios bancarios, de aplicación asimismo al personal pasivo.

En las oficinas de la Asociación se encuentra a disposición y consulta de interesados el texto del mencionado Acuerdo así como las condiciones citadas.

Lamentablemente,
no hemos podido
recuperar los
números 8 y 9 de la
revista.



ASOCIACIÓN DE JUBILADOS PREJUBILADOS Y PENSIONISTAS DE BEX Y BBVA

SUMARIO

- 1.- EDITORIAL
- 2.- ASAMBLEAS GENERALES
 - Reunión J. Directiva y Delegados
 - Asambleas generales
 - Homenaje a José Ataz
 - Asociados-evolución.
 - Las cuentas de la Asociación.
- 3.- ORIENTACIÓN JURÍDICA
Laboral y Fiscal
 - IRPF. Devolución aport. a la Mutualidad BEX
 - IRPF. Prejubilados.
 - Coeficientes reductores, jubilación anticipada.
- 4.- ASUNTOS SOCIALES
 - Asuntos con el Banco, Area Laboral.
- 5.- CEOMA
 - VII Congreso Organización de Mayores
- 6.- EXCURSIONES
- 7.- A FONDO: PLAN Y FONDO DE PENSIONES BBVA
- 8.- NOTICIAS-COMUNICACIONES DE LAS DELEGACIONES
- 9.- COLABORACIONES
RECUERDOS.
- 10.- TELEFONOS DE USO
FRECUENTES.

1.- EDITORIAL

La pujanza de la Asociación se pone de manifiesto en muchas ocasiones y en actuaciones de distinto tenor. Ya haya sido la elección de representantes de los Beneficiarios en la Comisión de Control del Plan y Fondo de Pensiones; ya en defensa de intereses comunes más puntuales, como el caso del éxito en las reclamaciones por el correcto tratamiento fiscal de devolución de aportaciones de la Mutualidad del Banco Exterior; en la labor de información y asesoramiento sobre temas sociales a nuestros asociados y a sus familiares; o en el cometido continuo de mantener contactos con directivos del Banco, relacionados con los derechos adquiridos por prejubilados, jubilados o pensionistas; y también, hay que apreciarlo, en la importante actividad para fomentar los vínculos de amistad y compañerismo, actos sociales, culturales y recreativos.

La razón de existir de la asociación, su finalidad, es reafirmada en el acto social más importante de

cada año: LA ASAMBLEA GENERAL DE LOS ASOCIADOS, que viene precedida por la reunión de la Junta Directiva y de los representantes de las Delegaciones establecidas en todo el Estado. Es el momento de revisar la labor hecha y de exponer los proyectos. De ello damos cuenta en la sección correspondiente del Boletín, pero hemos de poner énfasis ahora en el nuevo impulso a dar; especialmente en la campaña de incorporación de nuevos socios, ante la evidencia de que la fuerza y eficacia de la Asociación precisa del respaldo del mayor número de asociados posible.

Para la Asociación, después de la aprobación de los nuevos estatutos, la gran familia de jubilados, prejubilados, pensionistas e incluso activos se engloba en un colectivo común y único. No es preciso hacer esfuerzo alguno para integrarse como asociado sea cual fuere la procedencia; todos confluimos ahora en un único grupo que en la actualidad se denomina BBVA.



Acto de homenaje a D. José Ataz

Que somos un grupo único se pone de manifiesto cuando analizamos las especificaciones del **Plan y Fondo de Pensiones, sistema de empleo, BBVA**, con sus quince colectivos diferenciados en alguna prestación pero unidos por un documento único, las Especificaciones o reglamento interno, y con una Comisión de Control única en la que, los beneficiarios, contamos con dos representantes (Sobre ello tratamos en la sección "Plan de Pensiones").

Pues bien, la procedencia de cada asociado es el origen al que nadie renuncia ni tiene porqué renunciar; puede ser la cultura profesional e incluso la añoranza. Y ello es compatible con los intereses y derechos comunes como jubilados y pensionistas, que hemos de salvaguardar y ejercitar; además de la necesidad de fomento de las relaciones humanas a estas alturas de la vida.

Para cumplir con la finalidad de la Asociación, con el desarrollo de la

misma, y para ejercer la mayor representatividad, es por lo que precisamos nuevos impulsos, nuevas incorporaciones, especialmente de personas que pertenecieron a los grandes grupos BB y BV a los que animamos a participar; también a integrarse y colaborar con los equipos directivos de las Delegaciones y de la propia Junta Directiva, como lo están haciendo en Madrid. En este sentido ya se cuenta con el precedente más decisivo, del que informamos en nuestro Boletín anterior. Ahora nos resta hacer un gran esfuerzo ya que, pese a que el colectivo de jubilados y pensionistas procedentes de BBV es superior al que procede de BEX y Argentaria, lo cierto es que no se había manifestado el espíritu asociacionista dado el reducido número de socios.

Como hemos dicho, ahora todos confluimos en el único grupo BBVA, y la fortaleza de nuestra Asociación y su representatividad ha de consolidarse con nuevos impulsos; nuevas incorporaciones:

Tu compromiso mínimo debe ser incorporar a un nuevo socio.

Por otra parte, el devenir lógico nos lleva a que la propia denominación de la Asociación se simplifique indicando el solo acrónimo BBVA, con la convicción de que también el futuro nos deparará nuevas siglas.

No queremos cerrar este Editorial sin destacar algunas novedades importantes que se incluyen en los comentarios sobre la Asamblea General Ordinaria. Éstas son, básicamente, el compromiso del Banco de aportar su apoyo a algunos presupuestos concretos y la reorganización de la Junta Directiva con la creación de vocalías específicas para encuadrar las distintas actividades y coordinar las mismas en la diferentes actividades. Creemos que todo ello es necesario para acometer esta nueva etapa y, sobre todo, después de que en la Asamblea se optó por el cambio. ■

2.- ASAMBLEAS GENERALES 2005

El pasado 31 de marzo se celebró la reunión anual más importante de los Asociados: la Asamblea General Ordinaria, de acuerdo con lo previsto en los Estatutos y en la oportuna convocatoria; este año, además, seguidamente tuvo lugar una Asamblea General Extraordinaria. El día anterior, como importante cita previa, se produjo la reunión de la Junta Directiva con todos los representantes de las Delegaciones a nivel nacional.

El resumen de los asuntos tratados es el siguiente:

REUNION DE JUNTA DIRECTIVA Y DELEGADOS

Fue la reunión habitual de trabajo que se centraba en:

1. La revisión de cuentas y cifras de la evolución de la Asociación, para someterlas a la Asamblea al día siguiente.

2. Exposición de los distintos Delegados sobre las actividades de las delegaciones.
3. Repaso de los asuntos a tratar según el Orden del Día de las Asambleas a realizar al día siguiente.

Antes de ceder la palabra a los distintos Delegados, el Presidente expuso unas breves consideraciones:

- a) Necesidad y conveniencia de crear algunas Subdelegaciones. Segregación de Castilla-León, hasta ahora en la Delegación Centro, y dividir Galicia en dos Delegaciones: Vigo (Pontevedra y Orense) y La Coruña (Coruña y Lugo).
- b) Campaña de captación de nuevos socios, especialmente prejubilados,



jubilados y pensionistas procedentes del grupo BBV.

- c) Recordar a los Delegados la responsabilidad que todos tenemos asumida frente a la Asociación y el sacrificio que ello representa, por ello debemos de ser conscientes de que, si llegado el momento, alguien se encuentra ya cansado o falto de ilusión (circunstancias ambas perfectamente justificables), sería mejor dejar el cometido a otra

persona para que continúe la labor, aunque lo preferible es que cada Delegado cuente con un equipo con el fin de que la responsabilidad sea más llevadera y, a la vez, el esfuerzo más eficaz.

d) Informó a los Delegados de la promesa del Banco de apoyar a la Asociación en temas y presupuestos concretos, lo que nos obligaría a tener mayor coordinación en las actividades a desarrollar, así como a presupuestar con mas antelación determinados gastos a realizar.

e) Tratar de reducir gastos de información a los asociados desde las Delegaciones, aprovechando la inserción en la revista que se envía a todos desde la Junta Directiva, y ello sin perjuicio de que cada Delegación remita directamente a sus asociados aquella otra información puntual que considere oportuna.

2.-Las intervenciones de los distintos Delegados fueron del mayor interés, informando sobre las diversas actividades que se llevan a cabo en cada Delegación. Respecto a la captación de socios se fue comparando las cifras que se vienen consiguiendo con el potencial existente ahora teniendo en cuenta el total de jubilados BBVA, cuyo dato se conoce en global y con algún desglose de zonas.

(Más adelante se reflejan los datos de la evolución en cuanto al número de socios)

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

Siguiendo los puntos del orden del día de la convocatoria, tras los saludos del Presidente y del Secretario General, el compendio de los asuntos tratados fue el siguiente:

1.- Aprobación por unanimidad del Acta de la Asamblea anterior.

2.- Informe de la Tesorera, Marí Juli Castejón, con la presentación del balance y cuentas ingresos y gastos, cerrados al 31 de diciembre de 2004. Hizo una detallada y clara exposición de los ingresos y gastos del año 2004, con datos comparativos, analizando el cumplimiento del presupuesto. Se somete a la consideración de la

Asamblea, aprobándose por unanimidad.

En cuanto al presupuesto para el 2005, se presenta un estado hecho en base a la recaudación en principio prevista, pero hace la advertencia de que puede experimentar incremento que serán comentados por el Presidente en su inmediata intervención, por lo que se pospone para entonces el someterlo a la aprobación de la Asamblea.

(Más adelante se incluye un cuadro con las cifras de ingresos y gastos de 2004 y presupuesto de 2005)

3.- Informe del Presidente

Comienza su exposición recordando las reflexiones que hizo con motivo de su designación como Presidente en marzo del pasado año:

a) Plantear una nueva estructura de la Asociación.

b) Tratar de dotarla de medios económicos para su funcionamiento.

Ambas cuestiones están ligadas.

El punto de partida era el siguiente:

- Ingresos anuales: 60.000 euros de cuotas y unos 18.000 euros de lotería y otros.

- Locales: Modestos en Madrid y Barcelona, solamente.

“Con estos mimbres pocos cestos se pueden hacer”, salvo las actuaciones rutinarias: Comidas de hermandad en San Carlos y Navidad, el modesto boletín informativo, alguna pequeña subvención a excursiones y, ello, contando con la gran labor desinteresada de los compañeros que están en la Junta Directiva y en los equipos de las Delegaciones.

Sigue la exposición informando sobre las principales actuaciones del pasado año 2004:

IRPE MUTUALIDAD

- Se logró convencer a la Administración de que las reclamaciones sobre el tratamiento fiscal a la devoluciones de cuotas estaban totalmente justificadas, pues lo importante no era sólo tener razón con el informe jurídico aportado sino conseguir que éste fuese estimado al más alto nivel del Mº de Hacienda y que desde allí se impartiesen instrucciones a todas las

Delegaciones. Así se planteó con la intervención directa de don José Ataz y, definitivamente, se consiguió. Todo un éxito. En agradecimiento a su asesoramiento, a su gestión desinteresada y altruista, se celebrará al final de las Asambleas Ordinaria y Extraordinaria el merecido homenaje, según está anunciado en la convocatoria.

COLABORADORA MÉDICA.

Asunto que afecta a los Asociados de Madrid pero que, se trata aquí por ser un numeroso colectivo de la Asociación (un tercio) y que siempre se gestiona desde la Junta Directiva, por representatividad ante la dirección del Banco.

La situación existente a finales de 2003, con la amenaza de cancelación del concierto del Banco con la Seguridad Social, Comunidad de Madrid, causó gran impacto, pues en razón de la avanzada edad de muchas personas, era muy difícil conseguir la admisión en Sociedades Médicas. Existieron varias reuniones con el Banco, incluso con la Comunidad de Madrid. Al parecer la disposición del Banco, para el supuesto de que no se consiguiera la prórroga a nivel general, era favorable a lograr una fórmula que resolviese la situación del colectivo de pensionistas.

En cuanto a los prejubilados que han sido excluidos del acuerdo, resulta una situación dispar y complicada, ya que son múltiples las condiciones negociadas por las personas en el momento de firmar la prejubilación (hay quienes tienen compromiso verbal del Banco de pasar a la Colaboradora al llegar a la jubilación, otros afectados optaron por la Seguridad Social; otros han venido cobrando del Banco el importe de un seguro sanitario con una sociedad privada; otros no tienen constancia de una cosa ni otra. Por ello, ante esta disparidad, resulta muy difícil apoyar la causa desde el punto de vista legal a nivel global. No obstante, el Presidente indica que está dispuesto a que se cree una comisión, primero para analizar las diferentes situaciones y, una vez que se tenga definido lo que se puede reclamar al Banco, tener una reunión con los

responsables de la Dirección del Banco para formular la oportuna propuesta.

ENTREVISTA CON EL PRESIDENTE DEL BANCO

Es un hecho que la Asociación formaba parte de una serie de asociaciones a las que el Banco prestaba escasa atención y las que se contentaba con pequeñas ayudas (en algunos casos con pequeños locales o espacios cedidos que poco a poco se nos iban quitando y, en otros, como el caso de la Asociación del B. Hipotecario, con una asignación que le iban reduciendo hasta eliminarla).

-Por considerar que había de darse un paso adelante -afirma José Antonio Morales- solicité la entrevista con el Presidente del banco.

En esta entrevista se mostró muy cordial y prometió trasladar nuestra petición al Consejero Delegado y al Director General de Recursos Humanos para resolver nuestra petición. Se ha venido dilatando la contestación y, sólo ante nuestra insistencia, al final se han definido manifestando su apoyo, aunque no han concretado la cifra económica.

Durante el año nos han facilitado material, incrementando las dotaciones de años anteriores, especialmente con la compra de un ordenador y una línea ADSL y un fax. Estamos pendientes de nueva fotocopiadora, un programa de contabilidad y la autorización o financiación de una página web para la Asociación. Pero quedaba pendiente lo más importante: Asignación económica y Locales, de lo que hablará más adelante.

SERVICIO ADMINISTRATIVO INTERNO

Desde la aprobación en la anterior Asamblea, se ha iniciado la colaboración de dos personas fijas en horario de mañana, para atender a los Asociados de toda España y para la burocracia (Alta y bajas de socios, ayuda a la tesorería, contabilidad, etc), los cuales no sólo han cumplido el cometido encomendado, sino que merecen el agradecimiento y reconocimiento de todos por el gran esfuerzo que han hecho especialmente ante la avalancha de casos e incidencias surgidas

derivadas de las tan comentadas reclamaciones del IRPF (disolución de la Mutualidad).

CEOMA (Confederación Española de Organizaciones de Mayores)

En el Boletín de febrero se informaba de nuestra incorporación a CEOMA y de la importancia que ello tenía. A lo ya manifestado en dicho boletín, podemos añadir que la Asesoría de CEOMA está trabajando sobre la iniciativa legal para tratar de eliminar las deducciones que se vienen haciendo en la pensión de la Seguridad a las personas que se han jubilado antes de los 65 años.

FUSIÓN DE LA ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS DEL BBV

La Asociación existente a nivel nacional del anterior grupo BBV se fusionó con la nuestra; con sus 150 Asociados y con la aportación de 6.000 euros que tenían de fondo.

Esto se publicó en el boletín de febrero. No se nos oculta la importancia que tiene esta incorporación, pues no es sólo el número de socios incorporados, sino que se abre las puertas a una gran masa de compañeros que puede potenciar significativamente la Asociación si sabemos comunicar bien y creamos en ellos una mentalidad asociativa que, al parecer, no han tenido.

CONFLICTO SACYR EN EL BANCO

La importancia de este hecho, y como entendemos que afectaba a nuestro colectivo, nos obligó a dirigir un escrito al Presidente del Banco para adherirnos a sus actuaciones. Consecuencia de ello D.Francisco González, aparte de agradecernos este gesto, invitó personalmente al Presidente de nuestra Asociación a la Junta General del Banco, donde éste tuvo la oportunidad de intervenir con un triple objetivo:

- Dar a conocer mejor a la Asociación en general y en el País Vasco en particular (3.600 pensionistas)
- Destacar la importancia que tienen para nuestro Banco los depósitos y las acciones de los pensionistas y, exponer al Presidente que, en el futuro, puede que nos llegue a

necesitar.

- Mostrarle nuestro apoyo a su gestión.

BOLETÍN INFORMATIVO

Aunque dista mucho de lo que sería nuestro deseo, el Boletín de febrero, cuya emisión sufragó el Banco, se ha mejorado algo, principalmente con la ampliación de su contenido, incluyendo temas que pueden resultar amenos como es el caso de "recuerdos del pasado". También sería deseable que en el Boletín se incluyeran las noticias, comentarios y actuaciones, de las distintas Delegaciones, como se indicó en la reunión con los Delegados.

NUEVA SITUACIÓN Y APROBACIÓN DEL PRESUPUESTO EN PRINCIPIO HECHO PARA 2005

Tras los acontecimientos de la Junta General del Banco, volvió el Presidente a presionar a los Directivos del Banco para que éste se definiera sobre las peticiones principales que les había hecho, es decir:

- Asignación económica presupuestaria.
- Locales.
- Espacio en la revista ADELANTE

Al fin se han pronunciado en los siguientes términos:

- El Banco quiere demostrar que considera a la Asociación y, para ello, está dispuesto a ayudarnos, pero estima que no es buen procedimiento fijarnos una cantidad anual para que la usemos a nuestra voluntad (la experiencia con la Asociación del BH no ha sido buena), sino que prefiere financiarnos parcialmente proyectos concretos. Si el Banco aporta una cantidad importante para financiar estos capítulos se reforzará nuestra precaria economía y podremos iniciar una etapa de expansión en la Asociación.

Por todo ello, el Presupuesto presentado para 2005 puede ser modificado, si se consiguen las ayudas mencionadas, incluyendo nuevas partidas o variando cuantitativamente las presentadas. No obstante, se pide a la Asamblea la aprobación del Presupuesto

presentado, quien lo hace por unanimidad.

CAMPAÑA DE NUEVOS ASOCIADOS
La campaña de captación de socios debe ser nuestro objetivo prioritario en el año, según el Presidente; para ello el Banco nos ha prometido reservarnos un espacio en la Revista que edita y que envía a todos los jubilados y empleados, pero todo esto resultará insuficiente si no contamos con el compromiso de todos para propagar los beneficios de la ASOCIACIÓN, entre los conocidos, insistiendo en ello con la mayor ilusión.

El Presidente hace un especial llamamiento a los compañeros procedentes del BBV, porque de ellos dependerá en gran parte el éxito de la campaña.

Fundamental es la integración de socios que, no siéndolo actualmente, procedan del BBV, siendo el objetivo llegar a 10.000 socios para que nuestra Asociación tenga la relevancia que precisa y pueda desarrollar los objetivos que los socios merecen.

Este año, desde el comienzo a la fecha se han producido 440 altas

REESTRUCTURACION DE LA JUNTA DIRECTIVA

Lo que se pretende desde ahora es establecer unos cometidos más definidos a cada Vocalía y encontrar personas que los asuman. Serán los siguientes:

- Plan de pensiones y seguimiento por comisión de control
- Cultura, arte y deportes
- Viajes y excursiones
- Relaciones con CEOMA
- Comunicaciones (revista, boletín, etc.)
- Locales e informática
- Coordinación con delegaciones
- Orientación Jurídica:
Fiscal y Laboral

(Es una cuestión problemática, ya que la Asociación no dispone de medios económicos para contratar un gabinete jurídico. No obstante, ya hay compañeros Abogados que nos han ofrecido prestar un servicio de orientación legal gratuito a los asociados. Pepe Ataz, por otra parte, estaría dispuesto a prestar su

asesoramiento en casos específicos y sería el responsable de esta área legal.

- Acciones Sociales

El contenido de esta Vocalía sería:

. Atención a Mayores

Ningún mayor de la Asociación debe sentirse solo ni desatendido.

También hay asociados mayores de los que habría que estar especialmente pendientes.

. Asistencia en casos de viudedad

Se hará un manual de atención a las viudas/os, ante la desgracia de enviudar, para ayudarlas en todos los trámites y paliar la desorientación, si no angustia, ante su nueva situación.

. Seguimiento de la Colaboradora Médica.

Reuniones periódicas con el Banco

. Residencias.

Reuniones periódicas con el Banco para sugerir mejoras.

- Campaña de nuevos asociados
Para el desarrollo de lo que a este fin ya se ha expuesto anteriormente.

DELEGACIONES.

Es su propósito reestructurar las Delegaciones, atendiendo al número de jubilados y prejubilados de cada provincia o zona geográfica, conforme a lo indicado en la Junta de Delegados.

Antes de continuar, el Presidente hace hincapié y recordatorio de cómo se debe desglosar el presupuesto y los presupuestos que se van a pedir a las Delegaciones, para consolidar, en los capítulos de:

- 1) Estructuras básicas (locales, mobiliario, teléfono,...)
- 2) Administración
- 3) Comunicación (Boletines,...)
- 4) Ocio y cultura y confraternización
- 5) Excursiones de tipo general
- 6) Otras colaboraciones

CONSIDERACIONES SOBRE EL PRESUPUESTO DE 2005

A la vista de cuanto lleva comentado, insiste José Antonio Morales en que es evidente que el presupuesto que figura en los datos contables tendrá que ser reajustado, una vez que se conozcan los resultados de la negociación con el Banco, pero antes de proceder en este sentido, que no deja de ser una opinión personal,

hace una nueva reflexión para que sea la Asamblea la que decida sobre el futuro de nuestra Asociación.

En su opinión, hay distintas alternativas, de entre las que expone a continuación las siguientes:

- a) Seguir como hasta ahora, es decir, cubriendo los gastos mínimos, sin grandes aspiraciones, pero libres de toda dependencia con el Banco, y sin aspirar a ninguna ampliación de asociados.
- b) La fórmula anterior, pero subiendo las cuotas para incrementar el presupuesto. Habría que multiplicarlas por cuatro, para que fuera eficaz, pero el riesgo es que con ello se produjeran numerosas bajas de los asociados.
- c) Aceptar la subvención del banco, sea ésta mucha o poca.
- d) Ir a la transformación que se plantea a través de la alternativa c), pero incrementando las cuotas en la medida que resulte insuficiente la asignación del banco.

Descarta la alternativa a), al considerar, como ya dijo en la toma de posesión de su cargo, que no era, ni es, el hombre para dirigir hoy una Asociación con este tipo de limitaciones o precariedad. (No se trata de ninguna presunción; se trata de estar al día de lo que hoy debe ser una Asociación de este tipo, y de poder contar con algo más que un sitio para reunirse unos cuantos y poco más, dice textualmente el Presidente).

A su juicio la c) y la d) serían las más idóneas, y por ello, en el caso de que se aceptase su propuesta, solicita autorización a la Asamblea, para que en su caso, se puedan retocar por la Junta Directiva las cuotas del primer semestre del 2006 (máximo de 12 a 15 Euros al semestre) lo que se llevaría a la ratificación de la próxima Asamblea, y en caso de no aprobarse dicha subida, se consideraría la diferencia como anticipo de la segunda cuota semestral de octubre 2006.

Finalmente, el Presidente pide la colaboración de todos en las gestiones que se llevan a cabo en la

asociación, sobre todo de aquellos que puedan aportar su experiencia en alguna de las vocalías que ha mencionado.

Y recuerda que el hacer algo por los demás es gratificante para nuestra conciencia, y mucho más ejemplar que afiliarse a la Asociación con el ánimo de obtener un beneficio particular. No obstante, reconoce y justifica a aquellos que después de un periodo de trabajo por los demás, quieran pasar el testigo a otros, porque la familia también cuenta.

Finalmente, lee la cantidad de jubilados y prejubilados por Delegaciones, al 31-12-2004.

4.- Ruegos y preguntas.

Interviene Conchita Valdecantos, quien manifiesta que hay ciertos retrasos en el abono de las nóminas cuando el día 27 del mes cae en fin de semana, abonándose entonces al día siguiente por la tarde, arguyendo el Banco ante esta cuestión, que es un problema informático.

A continuación interviene Javier Pérez Canal, quien hace especial mención del tema de la Colaboradora Médica, abordado por el Presidente en su Informe del punto anterior del Orden del Día, señalando que, si bien, como ha afirmado el Presidente, en este tema cada uno es un mundo, y lo es, según Javier, desde el mismo momento de aceptar unas condiciones de prejubilación, que suelen contener condiciones especiales para cada uno, en el tema de la Colaboradora el Banco ha tomado una decisión unilateralmente, por lo que entiende que la Asociación debe dirigirse al Banco haciéndole ver el potencial de la Asociación, y que diga cuáles son los motivos para tomar una decisión tan unilateral y perjudicial para los afectados.

A continuación interviene Miguel Gómez-Caldito, sobre el tema de la expansión que es deseable que experimente la Asociación con la incorporación de otros colectivos, y que, aunque no procede tratar ahora el cambio de la denominación de nuestra Asociación por no incluirse

en el orden del día, sería conveniente hacerlo cuanto antes, considerando lógico que la denominación de la Asociación sea "Jubilados, Prejubilados y Pensionistas de BBVA". El ejemplo más importante, que nos afecta, es el Plan de Pensiones, del que cobramos, que se denomina PLAN DE PENSIONES DE BBVA, donde contamos con dos representantes de los Beneficiarios en la Comisión de Control, aunque hay que llegar a más si es posible, como indica el Presidente. Intervención que suscitó el aplauso general. Se le informa por el Presidente que este es un tema que lo tiene presente, dejándolo para próxima Asamblea.

Y no habiendo más asuntos que tratar, se da por terminada la reunión de la Asamblea Ordinaria, siendo las doce horas y cuarto del 31 de marzo de 2005.

ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA

Acto seguido a la conclusión de la Ordinaria, se celebra la Asamblea Extraordinaria para tratar tres puntos de su competencia:

- 1.- Ratificación de la integración de la Asociación Nacional BBV, en cumplimiento del artículo 11 de los Estatutos. Se somete a la Asamblea, que lo ratifica por unanimidad.
 - 2.- Ratificación de la participación en CEOMA (Confederación Española de organizaciones de Mayores). Se somete a la Asamblea, aprobándose por unanimidad.
 - 3.- Autorización de la Asamblea para adaptar el artículo 2º de nuestros Estatutos al requerimiento del Ministerio del interior de 15-02-05: sobre posible cambio de domicilio de la asociación, así como fijar el cierre contable de cada ejercicio en 31 de diciembre. Se somete a la aprobación el facultar a la Junta Directiva para que, en el caso de que el Banco facilitase un nuevo local para sede de la Asociación, ésta pueda cambiar el domicilio social. Todo ello es aprobado por unanimidad.
- No se producen ruegos y preguntas.
- Con ello finaliza la Asamblea. ■

HOMENAJE A JOSÉ ATAZ

Como estaba anunciado, se celebra a continuación el merecido y entrañable homenaje de la Asociación a don José Ataz, en agradecimiento a su docto asesoramiento y solidaridad; a su desinteresada colaboración con la Asociación en general y dedicación a infinidad de reclamaciones individuales.

Su persistencia en requerir a todas las instancias, tras su carta al Secretario de Estado, logró que la Dirección General de Tributos emitiese el informe definitivo que ha sido la pauta para la Agencia Tributaria y para los Tribunales E.A. Regionales.

Por ello en concreto, y por su disposición a colaborar en general con la Asociación, en su especialidad jurídica, teníamos contraída una deuda que, en el acto anual más significativo como es la Asamblea General, deseábamos reconocer y agradecer (que no pagar).

José Ataz, acompañado de su esposa, Esperanza, a quien también deseábamos distinguir, agradeciéndole igualmente su dedicación, bien sea de forma indirecta.

Con el caluroso y unánime aplauso de todos los concurrentes, les fueron entregados unos obsequios, a modo de recuerdo y afecto de los Asociados.

José Ataz, correspondió con una palabra, conteniendo la emoción, en nombre de su esposa y en el suyo, a la atención y afecto de los Asociados y compañeros, reafirmando su disposición a seguir colaborando con la Asociación, en lo que estima que es una institución necesaria, de ayuda mutua y de fortalecimiento de amistad y compañerismo. ■

ASOCIADOS. EVOLUCIÓN EN 2005.

Al 31 de diciembre de 2004 el número de asociados era de 3.215. Durante el año último se habían producido 227 altas y 72 bajas.

Las Delegaciones con más asociados son las siguientes:

- Centro	1.128
- Cataluña	391
- Andalucía Occidental	277
- Valencia	250

En este año de 2005 se espera un sensible incremento, si somos capaces de hacer llegar nuestro mensaje a los diversos colectivos del BBVA. A la fecha de la celebración de la Asamblea, a fin de marzo de 2005, se había producido altas de 440 nuevos socios en el primer trimestre. ■

CUENTAS DE LA ASOCIACION

Cuenta de Ingresos y Gastos del ejercicio 2004, aprobada en la Asamblea General Ordinaria:

INGRESOS	Euros
Cuotas de Asociados	60.895
Promociones:	
- Lotería Navidad	12.337
- Promoc. Delegaciones	13.967
Ingresos financieros	562
Total Ingresos	87.761
GASTOS	
Delegaciones	67.577
Actividades	48.929
Gastos Generales	18.648
Junta Directiva	
Gtos. Gles. Conjuntos	13.135
Asambleas Gles. y Juntas	8.684
Gtos. Generales conjuntos	4.451
Total Gastos	80.712
Amortizaciones	1.017
Excedente Ejercicio	6.032

Como puede observarse, del total de gastos, el 84 % se han producido en las Delegaciones y el 16 % en la Central (éstos corresponden a Gatos Generales conjuntos, Gastos de Asambleas, Juntas y Reunión de Delegados, y Gtos. de Administración y Mantenimiento). El detalle pormenorizado ha sido facilitado a todos las Delegaciones y se encuentran a disposición de los Asociados. ■

PRESUPUESTO PARA 2005

INGRESOS	
Cuotas Asociados	68.500
Resto	27.070
Total	95.570
GASTOS	
Actividades Delegaciones	55.000
Gtos. Generales “	20.500
Gtos. Generales Conjuntos	15.500
Total	91.000

Presupuesto a resultados de su modificación según lo expuesto en la Asamblea Gral. Ordinaria. ■

3.- ORIENTACION JURIDICA LABORAL Y FISCAL

IRPF - DEVOLUCIÓN DE LAS APORTACIONES A LA MUTUALIDAD

Las Oficinas de Gestión Tributaria han ido asumiendo el dictamen de la Dirección General de Tributos, de fecha 13 de septiembre de 2004 (emitido gracias a la intervención de José Ataz, a solicitud de esta Asociación) y vienen resolviendo favorablemente todas las nuevas reclamaciones de devolución de ingresos indebidos de acuerdo con el mismo, lo que representa todo un éxito.

Los TEAR también nos dan la razón. Ya informamos en el Boletín anterior de las gestiones hechas desde la Asociación. El primer TEAR en resolver favorablemente fue el de Extremadura. Se ha sumado ya el TEAR de Madrid, que en su resolución traslada casi literalmente el dictamen aludido de la Dirección General de Tributos. Las resoluciones van llegando a buen ritmo y todos los mutualistas que han interpuesto reclamación de acuerdo con nuestras instrucciones han de recibir la resolución favorable.

Incidencias

Existen casos de mutualistas que, ante el fallo desfavorable de algunas Administraciones de Hacienda

optaron por no recurrir o lo hicieron fuera de plazo. Se han producido disparidad de situaciones y hemos orientado individualmente a los afectados, tratando de encauzar de nuevo la reclamación en gran parte de los casos, adaptándola a la ley : recursos extraordinarios previstos en la Ley General Tributaria. ■

IRPF PREJUBILADOS

Disparidad de criterios sobre el tratamiento fiscal de los ingresos laborales.

Este es un asunto muy antiguo, ya que se viene debatiendo desde al menos hace seis años.

Inicialmente la Agencia Tributaria, en algunas Delegaciones, llegó a aceptar el tratamiento de renta irregular para dichos rendimientos de trabajo, y posteriormente, en las Delegaciones y en los Tribunales Económicos Administr. Regionales (TEAR), como las AEAT de Hacienda, vienen rechazando dicho tratamiento, tanto de oficio en las declaraciones anuales del IRPF, como por ingresos indebidos.

Fallo favorable a un prejubilado. Sentencia del Tribunal Superior de Justicia de Murcia.

Recientemente se ha producido un caso de estimación como despido improcedente de un prejubilado por parte del Tribunal Superior de Justicia de Murcia (sentencia 625/2004, de 22 de octubre, de la que tenemos fotocopia). Al parecer se ha producido algún otro caso de estimación por TSJ (los que deseamos confirmar para divulgarlos); pero también conocemos que ha habido otras desestimatorias, como la sentencia 00860/2004, de veinte de julio, del TSJ de Asturias, basada en la sentencia también desestimatoria de 30-11-2001 del TSJ de Castilla y León, Sala de Burgos.

Por tanto, es este un tema complejo, estando pendientes en Madrid sobre el pronunciamiento al respecto del TSJ de Madrid, ante diversos casos planteados. No tenemos confirmación en cuanto al

pronunciamiento sobre esta cuestión por parte de otros TT.SS. de Justicia, considerando además que cada TSJ es soberano e independiente en sus sentencias, como prueban los casos anteriormente mencionados.

Aprovechamos para solicitar vuestra colaboración en cuanto a facilitarnos información sobre conocimiento de casos similares a los citados; también sobre otros asuntos de interés general de los Asociados. ■

COEFICIENTES REDUCTORES DE LA PENSIÓN POR JUBILACIÓN ANTICIPADA

Porcentaje reductor

Diversas organizaciones vienen trabajando en propuestas a la Administración sobre la "modificación de los coeficientes reductores por pensión de jubilación anticipada" (entre un 8% y un 6%), basados en la evidencia de que "ningún prejubilado está voluntariamente en tal situación, sino que es consecuencia de decisión de política empresarial y sindical".

Volver al 100% a partir de 65 años.

En cuanto a la persistencia de la situación de pensión reducida después de los 65 años de edad, se estudia presentar una Iniciativa legislativa popular para una proposición de Ley sobre extinción de los mismos a partir de los 65 años por lo que representa de discriminación la situación actual. Esta iniciativa legislativa ha de ser planteada reuniendo las condiciones exigidas en la Ley Orgánica 3/1984, de 26 de marzo, Reguladora de la Iniciativa Legislativa Popular.

Diversas confederaciones y federaciones de jubilados, prejubilados y pensionistas, algunas integradas en CEOMA, como es nuestro caso, están promoviendo activamente la preparación de tal iniciativa, a través de servicios jurídicos, intentando coordinar y unificar el esfuerzo a realizar. Pues, como es conocido, la iniciativa popular intentada hace unos meses

no prosperó porque, en principio, la recogida de 430.000 firmas fue insuficiente.

Sobre este asunto tan importante, os trasladaremos información tan pronto se vaya concretando las medidas a adoptar. ■

4.- ASUNTOS SOCIALES

Esta vocalía contempla no solo las atenciones que, a título individual, puedan interesar de la Asociación los compañeros, sino también las relaciones con el Banco en aquellos temas que puedan influir en los servicios que nos presta el Banco como es el caso de la Colaboradora Médica o las Residencias. Asimismo se solicitó la oportuna información sobre el tratamiento que se da a las prejubilaciones, jubilaciones, pensiones de viudedad, etc.

Es obvio comentar la proliferación de situaciones y colectivos que se dan en cada uno de los capítulos citados, resultado de las diversas fusiones previas al BBVA.

Por ello, lo primero que hicimos fue solicitar una reunión periódica para tratar sobre todos estos temas, a lo que el Banco ha accedido.

Residencias

- Se puso de manifiesto la tendencia a la baja que se viene observando en la calidad de servicios que ofrecen las Residencias y la necesidad de actualizar las "Normas de régimen interior" y burocráticas que existen.

- Se insinuó la conveniencia de revisar los turnos asignados a jubilados (solamente 4) a la vista del incremento que este colectivo ha venido experimentando últimamente.

- Se comentó también el elevado importe que se imputa como "rendimiento en especie" (a efectos de la declaración de la renta) incluso comparándolo con lo que cuesta un hotel de 4 estrellas en "época baja". De todo ello tomaron nota y confiamos que tenga su efecto.

Colaboradora Médica

- Incorporación de colectivos ahora discriminados:

Conscientes de que la implantación de colaboradoras médicas a nivel nacional en este momento resulta imposible, por cuestiones ajenas al propio Banco, centramos nuestros requerimientos en aquellos colectivos que, residiendo en Madrid, están siendo discriminados, tales son:

. Los prejubilados que no pudieron integrarse por no pasar a la jubilación antes del 30-04-04.

. Los que pertenecían al BV y que, estando jubilados, residían fuera de Madrid capital.

. Los beneficiarios que, estando incluidos con el titular en la colaboradora, ahora les dan de baja por cobrar otra pensión.

En todas las situaciones el Banco se muestra inflexible y dice que, como el nuevo acuerdo firmado con la Comunidad de Madrid le supone un coste importante, no puede admitir más beneficiarios. Solamente accedió a seguir prestando los servicios a los beneficiarios que estaban incluidos en la cartilla del titular, en el caso de que la pensión que cobren sea del Sovi.

No obstante, por nuestra parte seguiremos insistiendo en nuestras pretensiones.

- Eliminación trámites burocráticos:

Se planteó la eliminación del sellado de volantes en las oficinas de la colaboradora médica, sustituyéndolo por autorización telefónica.

Esta petición se aceptó y se pone en marcha a partir del próximo 1 de julio, aunque en principio sólo será para volantes que requieran autorización administrativa; si bien, cuando se obtenga la experiencia de este nuevo sistema, se podría hacer extensivo a los volantes que precisen autorización de la dirección médica.

Se suscitó la conveniencia de que los beneficiarios podamos informar sobre la atención de los médicos y establecimientos concertados, para, en su caso, sustituir aquellos que no cumplan como corresponde. Por ello, quienes hayáis sufrido comportamientos inadecuados podéis ponerlo en conocimiento de la Asociación para trasladarlo en la próxima reunión. ■

5.- CEOMA

Próximo a celebrarse el "VII Congreso Nacional de Organización de Mayores".

En Madrid, en el Palacio de Congresos, Paseo de la Castellana, 99, durante los días 24 y 25 de octubre de 2005, y bajo el lema: "La discriminación de los Mayores", se celebrará el citado congreso nacional.

La finalidad de dicho congreso es llamar la atención y analizar las situaciones de discriminación no sólo por razón exclusiva de la edad, sino incluso el abuso, negligencia y maltrato que se realiza contra personas mayores.

Discriminación social: política, laboral, sanitaria, económica; en fin una cuestión de Derechos Humanos. Nuestra Asociación, como hemos informado, está integrada en CEOMA y es una de las entidades convocantes a la vez que forma parte de la mesa "*Lectura de resúmenes y conclusiones de ponencias*". ■

6.- EXCURSIONES

Información sobre excursiones organizadas desde la Central, ofrecidas a nivel nacional:

Viaje a Noruega.

Han participado 41 personas, con salida de Madrid el día 21 de junio y regreso el 3 de julio.

SEPTIEMBRE: Próximo viaje a LONDRES-ESCOCIA.

- 11 días (10 noches)
- del 2 al 12 de septiembre
- Número de plazas: 40 ó 50.
- Salida: día 2 vuelo regular Madrid-Londres.
- Precio: 1.817 euros por persona, régimen de media pensión. Suplemento de habitación individual: 475 euros.

El precio incluye los billetes de avión y las tasas, alojamiento en habitación doble, "Gran Clase" de Cónдор, guía acompañante desde la salida, seguro de viaje, visitas panorámicas de Edimburgo, Glasgow y Londres; Visitas San Pablo y Museo Británico.

Inscripción: Hasta el 4 de Agosto, previo ingreso de 150 euros por persona.

Los detalles de la programación, junto a los boletines de inscripción, se han facilitado a las distintas Delegaciones. También pueden llamar los interesados a esta Central, teléfono 914 509 743 solicitando el envío del boletín. ■

7.- A FONDO PLAN Y FONDO DE PENSIONES

El sistema de previsión social para personal en activo y pensionistas del actual grupo BBVA está constituido por un conjunto de prestaciones regulado por:

- Convenio Colectivo de Banca.
- Especificaciones del Plan de Pensiones, sistema de empleo, de BBVA.
- Modificación de tales Especificaciones que representa el "Acuerdo Colectivo de Empresa sobre Sistema de Previsión Social", de fecha 29-diciembre-2003.

Por tratarse de materia escasamente divulgada, pese a las obligaciones de información que impone la ley, especialmente en cuanto a planes de pensiones, deseamos ir comentando las cuestiones más importantes tanto del marco legal como de prestaciones concretas. La normativa a contemplar, además de los documentos citados, es la Ley de regulación de los planes y fondos de pensiones (texto refundido RDL 1/2002, de 29 de noviembre) y el Reglamento de planes y fondos de

pensiones (RD 304/2004, de 20 de febrero), desarrollo de la ley anterior.

Prestación complementaria de jubilación, modalidad de PRESTACIÓN DEFINIDA

En esta ocasión vamos a referirnos a algunos aspectos generales del citado Plan de Pensiones BBVA y, de forma más concreta a la figura del beneficiario y a la prestación complementaria para la contingencia de jubilación, régimen de "prestación definida". Aunque entendemos que pueda resultar árido para el lector el hecho de que se citen y transcriban artículos de la normativa aludida, a buen seguro que a los jubilados afectados (y a los partícipes cuya contingencia de jubilación está prevista en la misma situación) les serán de utilidad, dado el grado de desconocimiento y, a veces de despreocupación, que se tiene sobre este asunto. Bien es verdad que pocos interesados conocen que se tiene derecho a que les sean entregadas y actualizadas las Especificaciones del Plan, pues es documento que especifica (valga la redundancia) y regula de forma directa las aportaciones, prestaciones, derechos y obligaciones de partícipes y beneficiarios.

Derechos y obligaciones de los beneficiarios

- "Art. 13 de las Especificaciones del Plan:

1. Son derechos de los beneficiarios:
 - a) Elegir y ser elegidos miembros de la Comisión de Control.
 - b) Recibir las prestaciones en los términos de las presentes especificaciones.
 - c) Recibir durante el primer cuatriestre de cada año certificación de su pertenencia al Plan en situación de beneficiario.
 - d) Recibir de la Entidad Gestora certificación anual de las prestaciones cobradas durante el año, así como de las retenciones practicadas a cuenta de los impuestos personales.

2. Es obligación de los beneficiarios comunicar a la Entidad Gestora los datos personales y familiares que le sean requeridos para justificar el derecho a la percepción de las prestaciones y su mantenimiento a lo largo del tiempo."

- "Art. 8.1. de las Especificaciones del Plan:

i) Recibir información de las especificaciones, en el momento de su alta como partícipe. De igual forma, se comunicará a todos los partícipes y beneficiarios las variaciones que sufran las especificaciones".

- Pero la ley general sobre los planes y fondos de pensiones puntualiza algo más. En concreto, el "Reglamento de Planes y Fondos de Pensiones" (Real Decreto 30/2004, de 20 de febrero), en el capítulo II, Planes de pensiones del sistema de empleo, Artículo 34.- Información a partícipes y beneficiarios de planes de empleo. En el punto 3, relativa a beneficiarios, especifica lo siguiente:

"3. Producida y comunicada la contingencia, el beneficiario del plan de pensiones de empleo, deberá recibir información apropiada sobre la prestación y sus posibles reversiones, sobre las opciones de cobro correspondiente, en su caso, y respecto del grado de garantía o del riesgo de cuenta del beneficiario.

En su caso, se hará entrega al beneficiario del certificado de seguro o garantía de su prestación, emitido por la entidad correspondiente.

Con periodicidad al menos anual, la gestora del fondo de pensiones remitirá a los beneficiarios de los planes de pensiones de empleo una certificación sobre el valor de sus derechos económicos en el plan al final de cada año natural."

Hemos de aclarar la siguiente cuestión en relación con esta modalidad de "prestación definida" de jubilación:

a) Es una prestación asegurada en compañía aseguradora perteneciente al Grupo BBVA.

Por lo tanto el beneficiario debe obtener de la Gestora del Plan y de la Compañía de Seguros el certificado de seguro al que hace alusión el artº 34.3 citado.

b) En cuanto al aseguramiento del Plan, el artículo 25 de las Especificaciones expresa lo siguiente:

"Art. 25. Cobertura de riesgos

A criterio del Promotor, y previa información a la Comisión de Control del Plan, las prestaciones previstas en estas especificaciones podrán asegurarse total o parcialmente en compañía aseguradora perteneciente al Grupo BBVA.

De optar el Promotor por el Aseguramiento del Plan, carecerán de virtualidad las especificaciones no compatibles con esta solución. En este caso, las referencias en las presentes especificaciones a la Entidad Gestora, que resulten procedentes, se entenderán hechas a la Entidad Aseguradora."

Por otra parte, el Reglamento de Planes y Fondos de Pensiones (Real Decreto 304/2004), en el artículo 18 establece la obligación de que, en las Especificaciones del Plan, se precise si las prestaciones están o no aseguradas (total o parcialmente). Y el artículo 19.4 se refiere a los requisitos a cumplir cuando el Plan contrata seguros, avales y otras garantías.

Hemos de puntualizar: En las Especificaciones del Plan BBVA no se concretan las prestaciones que están aseguradas. Sólo vemos lo que indica el mencionado artículo 25 sobre las mismas. Hay que decir que el Plan BBVA integra quince colectivos diferenciados, con distinta modalidad de prestaciones: de jubilación, fallecimiento (viudedad, orfandad), invalidez.

Relacionado con la dotación de provisiones para el pago de las prestaciones definidas, la ley (Reglamento. RD 302/2004) exige los siguientes requisitos a cumplir por el Plan:

"Art. 20. Fondo de capitalización y provisiones matemáticas

20.2. Para las contingencias que operen bajo el régimen de prestación definida, así como en los casos en los que se garantice la cuantía de prestaciones causadas de naturaleza actuarial, se constituirán las correspondientes provisiones matemáticas. ... Cuando la provisión matemática se calcule una vez devengada la prestación, su importe coincidirá con el valor actuarial de los pagos futuros que la completan"

20.3. En el caso de que el plan prevea el aseguramiento de las prestaciones definidas o de las prestaciones causadas de naturaleza actuarial, la cuenta de posición reflejará la provisión matemática en poder del asegurador".

En el caso que nos ocupa, los derechos económicos de los beneficiarios de jubilación, régimen de prestación definida, o sea el valor actual de las prestaciones futuras, vienen siendo reflejados en una cuenta del Plan que se denomina "Provisiones matemáticas en poder del Asegurador". Ahí se incluye lo que fue "derecho consolidado" de cada partícipe y que se transformó en "derecho económico del beneficiario" al producirse la contingencia de jubilación (cierto y cuantificado, de forma individual) como valor actuarial de las prestaciones futuras. Al respecto, estamos pendientes de obtener información sobre el Balance y Cuenta de Resultados del Fondo de Pensiones cerrados a 31 de diciembre de 2004. Deseamos conocer también el número de beneficiarios de los distintos colectivos.

¿De quien es la competencia de vigilar la adecuación de las provisiones matemáticas al valor actuarial de las prestaciones futuras en cada momento? Todos sabemos que tales provisiones matemáticas se calculan en función de dos factores variables: a) Tablas de supervivencia, mortalidad e invalidez. b) Tipo de interés -o rentabilidad esperada- al que se calcula el valor actual de los pagos futuros. Es normal que se produzcan desviaciones respecto a lo previsto según la evolución del colectivo asegurado. Existe obligación de inspección del Ministerio de Economía (Dirección General de Seguros) en caso de compañías de seguros y también de los planes y fondos de pensiones, pero entendemos que la Comisión de Control es la primera afectada en este asunto y, desde luego, en conocer (art. 25 de las Especificaciones) el tipo y las características pormenorizadas de las pólizas de seguros suscritas entre el Plan, como tomador, y la compañía del grupo BBVA.

Por ello nos estamos interesando por documentos esenciales, tan importantes como son las pólizas de seguro contratadas por el Plan de Pensiones, sistema de empleo, de BBVA, como tomador del seguro y por la compañía de seguros del Grupo. Pues lo cierto es que en relación con las "prestaciones definidas" de jubilación existen unas pólizas que en su día firmaron "Hércules Hispano" y "Argentaria Vida, SA, Seguros y Reaseguros" con el Plan de Pensiones del Banco Exterior de España, como tomador, que habrán sido subrogadas y actualizadas a consecuencia de la desaparición (por absorción o fusión) de tales compañías. Derivado de ello, procede actualizar u obtener nuevos certificados de seguros individuales que correspondan a cada beneficiario (de la misma forma que se han modificado y actualizado las Especificaciones del Plan). Por otra parte, suponemos que existirán otras pólizas para partícipes y beneficiarios posteriores a los indicados.

Entendemos que es necesario conocer y analizar las cláusulas de las pólizas por experto jurídico, incluso actuarial (que al propio tiempo sirva de asesoramiento independiente a los representantes de los Beneficiarios en la Comisión de Control). Saber el alcance, límite y forma de exigir su ejecución, en su caso; en definitiva sus particularidades. Aunque entendemos que esta garantía es independiente de los derechos y obligaciones de beneficiarios y partícipes derivados de la pertenencia al Plan y Fondo de Pensiones BBVA; de hecho, la prestación, en forma de 12 mensualidades, la percibe el beneficiario directamente de la Gestora del Plan y no de la compañía Aseguradora. En definitiva: los fondos, los derechos económicos de los beneficiarios, están en poder de la Compañía de Seguros (que debe emitir los certificados individuales de seguro) pero el Plan y el Fondo sigue respondiendo, en primer lugar, ante el Beneficiario, dada su adscripción al mismo. Al Plan lo controla y dirige la Comisión de Control, aunque el brazo sea la Gestora.

Por lo tanto, será bien empleado el esfuerzo, incluso económico, que se haga por parte de nuestra Asociación en revisar y clarificar los derechos de los beneficiarios, en general, que están contemplados en las Especificaciones del Plan y Fondo de Pensiones (y en la ley y reglamento que los regula) así como en el Convenio Colectivo de la Banca; todo ello con la finalidad de divulgarlo adecuadamente entre los interesados, concretando los derechos y las garantías existentes, en su caso, tanto concerniente a las pensiones del régimen de "prestación definida" como a las de "aportación definida". En general, es necesario disponer de un estudio jurídico especializado sobre el contenido y alcance del Plan y Fondo de Pensiones, lo que a su vez servirá de apoyo a nuestros representantes en la Comisión de Control y, también, divulgarlo de

forma clara y sencilla para partícipes y beneficiarios. Ello debe ser uno de los objetivos prioritarios de la Asociación. ■

NOTICIAS DE LA COMISIÓN DE CONTROL DEL PLAN DE PENSIONES, SISTEMA DE EMPLEO DE BBVA

APROBACIÓN DE CUENTAS

En las últimas reuniones de la Comisión de Control, se analizaron y se aprobaron por unanimidad los Balances y Cuenta de Resultados de BBVA Fondo de Empleo, Fondo de Pensiones cerrados a 31 de diciembre de 2004. Estos documentos, además de ser analizados por la Comisión de Control contaban también con el informe favorable del Actuario y Auditor de Cuentas, firmas de reconocido prestigio en este ámbito.

PRINCIPIOS DE LA POLÍTICA DE INVERSIÓN

La Entidad Gestora de BBVA Fondo de Empleo, presentó recientemente a la Comisión de Control los principios generales de la política de inversión del Fondo.

Debemos recordar que los beneficiarios o partícipes integrados en el modo de "Prestación Definida" en principio no están afectados por la mayor o menor rentabilidad que se obtenga en el Fondo, ya que ese riesgo o beneficio corre a cargo del Grupo BBVA (Banco, mientras se es partícipe, y Compañía de Seguros, cuando se es beneficiario y se tiene la renta vitalicia asegurada). Si bien entendemos, como hemos dicho, que es competencia de la Comisión de Control el vigilar la adecuación de las provisiones matemáticas al valor actuarial de las prestaciones futuras en cada momento.

En cambio, a los partícipes del modo de "Aportación Definida" sí les afecta en buena medida esta política de inversión, ya que una buena o mala gestión del Fondo repercutirá

directamente en el importe que recibirán en el momento de la jubilación. En este sentido, los conceptos básicos expuestos por la Entidad Gestora son los siguientes:

- El activo del Fondo de Pensiones será invertido de acuerdo con criterios de seguridad, rentabilidad, diversificación y plazos adecuados a sus finalidades.
- Los activos del Fondo de Pensiones se invertirán mayoritariamente en mercados regulados.
- El objetivo a Largo Plazo será la preservación en términos reales (mantenimiento del poder adquisitivo) del capital destinado a la jubilación más la obtención de una rentabilidad adicional que no comprometa a la prestación por jubilación.
- La composición estratégica del mix de activos que componen la cartera del Fondo es del 20% en activos de Renta Variable y 80% en Renta Fija.
- La inversión en renta variable se realizará preferentemente en valores de mediana y alta capitalización de los mercados de la OCDE.

Por nuestra parte, añadir que el cumplimiento de estos principios generales y especialmente el de conseguir una rentabilidad adecuada dependerá de la evolución de los mercados y de las coyunturas políticas y económicas mundiales, ya que se trata de compaginar la seguridad (80% de inversión en Renta Fija y rentabilidad baja) con el riesgo (20% de inversión en Renta Variable y posibilidad de rentabilidad más alta). ■

8-NOTICIAS Y COMUNICACIONES DE LAS DELEGACIONES

En esta sección, se incluye información de las actividades más destacadas de las que nos han informado la mayoría de las Delegaciones, y esperamos que el resto (en proceso de cambios de Delegados últimamente) se incorporen en próximos boletines.

ANDALUCIA OCCIDENTAL

Dinamismo y efectividad por parte del equipo de esta delegación, que viene organizando numerosos actos y excursiones durante el año, así como una excelente comunicación con subdelegados y asociados.

Tras la Asamblea General, la Junta de la delegación, con asistencia de los subdelegados de Cádiz, Córdoba y Huelva, celebraron una reunión informativa.

Actualmente, están ultimando el programa y condiciones de una excursión al extranjero para visitar las ciudades imperiales de Praga, Viena y Budapest, que desean realizar entre los días 3 y 10 de octubre.

ANDALUCIA ORIENTAL

El pasado año, con el fin de un mejor funcionamiento, se unieron los delegaciones de Granada y Marbella a la de Málaga, funcionando ahora las dos primeras como subdelegaciones. En interés de toda la zona de Andalucía Oriental, deseamos que en las ciudades con subdelegados, éstos participen y lleven su criterio e iniciativa a la Junta de la Delegación, que debe ser, eso, participativa.

BALEARES

Registra esta delegación una importante actividad. Destaca el pasado año la organización de la exposición "Fotografías BEX 1959-2004. Asimismo múltiples actividades culturales y de ocio, incluso a través de monitores, habiendo gestionado algunas subvenciones de las autoridades balears.

CANTABRIA

Esta delegación es de reciente creación, dado el reducido número de asociados posibles en la zona procedentes del Banco Exterior. Ahora, con los nuevos estatutos y orientación de la Asociación, trataremos entre todos de potenciar la captación de socios, como en otras zonas.

Vienen celebrado la comida de hermandad de fin de año y algunas actividades culturales: Visitas al Museo Marítimo del Cantábrico y a las Cuevas de Altamira.

CATALUÑA

Junto con Centro, es la mayor y más experimentada delegación, con una eficaz organización, contando con las subdelegaciones de Reus y Palafrugell. Tienen locales cedidos por el Banco en Barcelona.

Emiten un "Boletín Informativo" bien editado, cuando les es posible en función de la colaboración recibida a tal fin.

Actualmente cuentan con 391 asociados.

Actividades: Una asamblea anual de los asociados de la Delegación. Comidas de hermandad, excursiones y actividades culturales.

CENTRO

Esta Delegación representa un tercio de la Asociación, con sus 1.128 asociados a final de 2004 (en la actualidad el número es de 1.278 socios).

Registra gran actividad gracias al equipo directivo de la Junta de la Delegación. Destacan: la asamblea anual de asociados, la organización de dos importantes comidas de hermandad: del Patrón, San Carlos de Borromeo, y la cena de fin de año. Numerosas excursiones a nivel de comunidad y nacional, así como al extranjero.

Programación de próximas actividades:

Excursiones:

Comunicamos la programación de las siguientes:

- Septiembre (del 5 al 9)
Toulouse/Montauban/Albi/Castres/Carcassonne.
- Octubre (día 19, miércoles)
Parque Arqueológico de Carranque (Toledo)
Precio aproximado: 36 euros (todo incluido)

- Noviembre (día 15, martes)
Lerma/Covarrubias y Silos
Precio aproximado: 41 euros
(todo incluido)
- Diciembre (día 13, martes)
Coca/Cuellar y Arévalo
Precio aproximado: 37 euros
(todo incluido)

Esperemos de los asociados que vayan informando, con tiempo suficiente, del interés por asistir a estas excursiones.. La Delegación concretará detalles y condiciones del viaje a Francia.

Cursos de Internet:

Se programarán segundos y terceros cursos para quienes se interesen en progresar en sus conocimientos del manejo del PC. Solicitamos vuestras adhesiones.

Actividad cultural

- Exposición de pinturas:

En el pasado mes de abril se realizó una exposición de pinturas cuyos autores son Asociados. Participaron: Carlos Bel, Carmen Bel, Lucía Llorente, Gloria de la Peña, Sagrario Palomar, Andrés Pérez y Pilar Sanz.

Tal exposición resultó un gran éxito, por la calidad de las obras y por la propia organización. Por ello, la Delegación está planteándose celebrar otra exposición en el mes de noviembre próximo (días 22 al 9 de diciembre), en los mismos locales. Será una buena oportunidad para que participen también compañeros que no pudieron hacerlo en abril. Esperamos que muchos pintores se pongan en contacto con la Delegación.

EXTREMADURA

Es una Delegación que viene funcionando con eficacia gracias a un equipo humano unido y con ganas de participar y de entrega.

Excelente comunicación con los asociados de la Delegación.

Su eficacia y aptitud la han demostrado en la información y ayuda a los asociados con motivo de las reclamaciones a Hacienda por

IRPF en las devoluciones de las cuotas de la Mutualidad.

Homenaje a Juan Rodríguez Bariego y a Antonio Nieto Rodríguez.

Promovido por los socios de la delegación, en reconocimiento a estos dos compañeros que han coordinado las reclamaciones, incluso haciendo gestiones personales ante Oficinas y TEAR de Extremadura. (No olvidemos que este TEAR fue el primero de toda España en pronunciarse favorablemente).

Las actividades organizadas por esta Delegación son numerosas a lo largo del año: Excursiones por Extremadura y otras regiones, comidas de hermandad, convivencia anual (este año en Olivenza), etc. La última excursión al extranjero (a iniciar el 30 de junio) se desarrolla por Rusia: San Petersburgo y Moscú.

GRAN CANARIA

Se tiene previsto celebrar una asamblea de Asociados en esta Delegación en el mes de septiembre con el fin de encontrar una candidatura integradora; un equipo de personas que sumen esfuerzos a los hechos por el actual Delegado, Jesús Carrascosa, en labor desinteresada y encomiable, con el fin de que la necesaria unión continúe el impulso y expansión que nuestra Asociación en esta zona, como en todas, pretende en la actualidad.

MURCIA

Esta Delegación tiene una gran implantación en la región en cuanto al colectivo de Banco Exterior, que está integrado prácticamente en su totalidad. El delegado y su equipo desarrollan una considerable actividad y magnífica comunicación con los asociados. Reuniones, organización de actividades y comida de hermandad de fin de año.

PAIS VASCO

Establecida la Delegación en Bilbao, con subdelegados para las zonas de

Guipúzcoa y Álava. Tiene una buena implantación en cuanto al colectivo del Banco Exterior. Contaba con un espacio cedido por el Banco hasta hace dos años y, por ello, la comunicación con los asociados y las tareas propias de la Delegación resultan ahora más dificultosas.

Se viene celebrando anualmente una Asamblea de los socios de la Delegación y una comida de hermandad.

Al igual que el resto de las Delegaciones, se está pendiente de alguna ayuda de la Central para la campaña de captación de socios, especialmente del colectivo BBV que es muy importante en la zona, si bien con los medios disponibles se irá divulgando la Asociación y tratando de captar nuevos socios.

TENERIFE

Es una delegación de las "tradicionales", con buena comunicación entre los asociados. Como Delegado, Antonio González Santana ha hecho un gran esfuerzo para mantener e incrementar la actividad. En el último almuerzo anual se procedió a la elección de nuevo Delegado, no presentándose nadie como candidato. Pese a que Antonio estaba en disposición de continuar, de acuerdo con la petición de los presentes, diversos motivos (entre ellos razones familiares) le han llevado a dirigir un escrito a la Junta Directiva de la Asociación pidiendo su relevo en el cargo, incluso proponiendo a José Pavón Rey como candidato.

De acuerdo con el artículo 20 de nuestros Estatutos, previa reunión en Madrid con José Pavón Rey, se ha designado al mismo como Delegado para Tenerife, lo que será ratificado en la primera reunión oficial de la Junta Directiva, con la convicción de que su ascendiente, entrega y "buen hacer" resultará eficaz para el desarrollo de la delegación. Aprovechamos para agradecer la gran

labor realizada por Antonio González Santana, al que pedimos que continúe colaborando con la Delegación pues es persona de reconocido prestigio y aceptación entre los asociados y compañeros de Tenerife. Igual predisposición solicitamos a la totalidad de los socios para apoyar y colaborar con el nuevo Delegado.

VALENCIA

Excelente el desarrollo y progreso de esta Delegación en los dos últimos años en los que prácticamente han duplicado el número de asociados. Actualmente cuentan con 250 socios (25 de personal en activo).

Hay que resaltar el empuje y dedicación del equipo que se hizo cargo de la Delegación hace poco más de dos años, superando dificultades, pues tampoco dispone de local.

La labor de captación de socios la continúan haciendo dentro de sus limitaciones, con un magnífico resultado.

Actividades:

Muy buena comunicación e información a asociados.

Diversas excursiones por su Comunidad y a otras regiones durante el año. Organización de visitas y actos culturales (abonos a representaciones de teatro y otros). Comidas de hermandad por San Carlos y Navidad.

ARAGON-NAVARRA-RIOJA

El nuevo Delegado es Julio Ena Marzal.

ASTURIAS

El nuevo Delegado es José Alonso Fernández.

GALICIA

Esta Delegación se ha fraccionado, quedando Jose Luis Martinez Paul, al frente de Vigo (Pontevedra y Orense), y estamos pendientes de nombrar Delegado para La Coruña (La Coruña y Lugo).

CASTILLA-LEON

De nueva creación, segregada de la Delegación Centro, su Delegado es Amelia Montes Montejo. ■

9.- COLABORACIONES

RECUERDOS

Como dijimos en el boletín anterior, RECUERDOS es una mirada retrospectiva de nuestro pasado profesional bancario en clave de "los buenos tiempos vividos". Esos recuerdos en los que continuamente terminan derivando la mayoría de las charlas con compañeros. Evocaciones que nos hagan revivir anécdotas, sin que sean preciso exploraciones trascendentes de los tiempos vividos. Mejor el "Amacord", de Fellini, en lugar del "Fresas Salvajes" de Ingmar Bergman.

Pedimos tales colaboraciones para continuar insertando en este boletín (o revista, como queramos denominar a esta comunicación interna de la Asociación) una sección que resulta tan entrañable. Como venimos insistiendo, nuestra Asociación aglutina en la actualidad a todos los colectivos de compañeros jubilados, prejubilados y pensionistas, procedentes de entidades que se han ido fusionando hasta lo que ahora es BBVA. Pues bien, los dos primeros "recuerdos" han sido traídos por dos compañeros del que fue Banco Exterior; por ello deseamos animar también a asociados de todas las procedencias, independiente de la dimensión de los Bancos, y especialmente a los que conformaron el grupo BBV.

Después de este preámbulo, aquí llega el recuerdo de hoy:

Está reflejado en una entrevista de un veterano a otro más veterano: no es necesario resaltar cuanta experiencia y conocimiento confluyen, pero sí, lo más importante: el afecto a ambas personas tan integradas en nuestra Asociación. Basta decir de quienes

se trata: Miguel Marín del Pozo, compañero tanto tiempo dedicado a la Asociación al frente de la Delegación Centro, que hace una distendida entrevista a Manuel Uría Leal, de quien cualquier elogio sobre su compañerismo, cordialidad y, en definitiva, amistad, queda exiguo frente a la realidad de los hechos.

La transcripción de la entrevista hecha por Miguel Marín es la siguiente:

Cuando José Antonio Morales, presidente de nuestra asociación, me encomendó la tarea de realizar una entrevista a Manuel Uría, no pude negarme porque siento por esa persona un algo especial, a la vez que el mayor de los respetos. En justa correspondencia al cariño que de siempre me ha manifestado por los elementos de mi familia que hemos pertenecido a nuestro querido Banco Exterior de España.

P.- Cuándo ingresaste en el Banco Exterior y cuantos años permaneciste en él.

R.- Ingresé en el Banco el día 8 de junio de 1939 y he permanecido 44 años y siempre en Madrid, en los dos edificios de la Carrera de San Jerónimo.

P.- Cual recuerdas como tu mejor época en el Banco.

R.- Sin duda alguna cuando ingresé como botones. Tiempos difíciles aquellos, pero muy agradables. Nunca podré olvidar la cantidad de bocadillos y paquetes de tabaco que pude comprar. Especialmente el tabaco, cuando no era nada fácil conseguir sobre todo el "tabaco americano". Conocía y me conocían todos los cerilleros de Madrid.

P.- En tanto tiempo, habrán sido muchas las vivencias y compañeros que han pasado a tu lado. Cuéntanos algunas de esas experiencias.

R.- Ciertamente han sido muchos amigos y compañeros. La lista sería interminable y no puedo ni debo nombrar aquí a ninguno en particular, ya que desgraciadamente no todos se encuentran ya entre

nosotros. Sin embargo, si quiero recordar aquí a cuatro compañeros, dos de ellos ya fallecidos, que en un momento muy delicado para mí como consecuencia de problemas con uno de mis hijos me ofrecieron y entregaron todo aquello, poco en cuestión económica, que tenían.

P.- Vengamos más cerca en el tiempo, ¿cuándo te incorporaste a nuestra Asociación?

R.- Desde el momento de su fundación.

P.- Qué te parece el camino andado hasta ahora por la Asociación; y, todavía más importante, adonde crees que llegará la misma.

R.- Muy positivo desde todos los puntos de vista. A la segunda de tus preguntas te diré que el techo de nuestra querida Asociación vendrá marcado por lo que nosotros queramos, por lo que considero imprevisible su futuro. Dadas las actuales circunstancias, con la decidida apuesta por la captación de nuevos asociados, y no sólo del extinto Banco Exterior o Argentaria, sino de los compañeros y, como dicen ahora, compañeras procedentes del BBV. No olvidemos que los jóvenes también habrán de llegar a la "edad dorada" de su pre/jubilación.

P.- A la vista de lo que nos cuentas, que opinas de aquellos que dicen: "yo no voy por la Asociación porque cada vez que he aparecido por allí sólo me dicen que ha fallecido tal o cual compañero; o algún otro está en tal situación apurada".

R.- Absurdo. Opino que no hay mayor satisfacción que ver a muchos de nuestros compañeros, algunos de los cuales habrán desaparecido de nuestra vida hace ya tiempo y poder dar rienda suelta a nuestra alegría por el reencuentro. Ciertamente es lo que me dices de los fallecimientos y enfermedades de algunos de nosotros, pero es algo natural, que a nadie puede sorprender. Y, en cualquier caso, siempre tenemos una palabra de ánimo hacia quién la necesita o un recuerdo sentido hacia

aquellos que nos abandonaron.

Así pues, yo animo a todos los asociados a que pasen por las dependencias de la Asociación, a fin de, entre otras cosas, tener conocimiento de las noticias y actos a realizar.

P.- Oye, Manolo, a mí me han contado algunas cosas un tanto particulares de cuando estabais en la Carrera de San Jerónimo, 19, y las ventanas daban a la calle Arlabán, frente a la entrada trasera del Teatro Alcázar. ¿Qué puedes contarnos?

R.- Bueno, siempre se cuentan algunas historias, pero no todas son rigurosamente ciertas. Recuerdo especialmente la entrada, por la parte trasera del teatro, de las muchachas de las revistas que allí se representaban. Especialmente las de la compañía de Celia Gámez. Por cierto, en compañía de un compañero ya fallecido, Lorenzo Medina Madrid, llegamos a conseguir que la propia Celia nos facilitara un pase para presenciar su espectáculo.

P.- Por último, Manolo, aunque de un tiempo a esta parte estás pasándolo algo mal, siempre has sido una persona fundamentalmente jovial y optimista. Cuéntanos como se consigue ese estado tan envidiable.

R.- Será porque nací así y porque he estado y estoy rodeado de buenos amigos y compañeros que me hacen ver la vida desde el prisma más optimista. Como puedes ver, la fórmula es bien sencilla.

Quiero aprovechar la oportunidad que me brinda la Revista de la Asociación para enviar un abrazo cariñoso, desde el corazón, para toda mi antigua familia del BEE y mi más cordial bienvenida a los compañeros y compañeras recientemente incorporados del grupo del BBV.

MM.- Gracias por tu amabilidad y esperamos seguir disfrutando de tu persona durante mucho, mucho tiempo. Recuerda que en la "dos" te esperan. ■

Carta de Gonzalo Martín Megía

En relación con el RECUERDO traído a esta revista, en febrero pasado, por Alfonso Bravo Lain. Gonzalo Martín nos ha enviado una nota que nos complacemos en reproducir:

"Carta dirigida a mi buen amigo Alfonso Bravo Lain"

"Querido Alfonso: Con mucho agrado leía tu entrañable artículo, que se publicó en un boletín anterior de nuestra Asociación. De inmediato, pensé que tu ejemplo de colaboración debía seguirse y por ello estoy aquí."

Quiero contarte y por supuesto lo hago extensivo a todos aquellos compañeros que quiera perder dos minutos, una vivencia muy reciente.

A comienzos de Abril, fui con mi mujer y unos hermanos a pasar unos días en Palma de Mallorca. Estando una tarde descansando en una cafetería, me fui yo solito a dar una vuelta. Sabía que estaba muy cerca de donde estuvo situada la primera oficina del Banco Exterior de España; también sabía que hacía años había sido trasladada, pero ... Seguía la misma fachada de piedra gris, las mismas rejas en la puerta y en los ventanales, que daban a dos calles. Créeme que un cierto calor bajó por mi garganta y sentía que algo me apretaba por dentro. Me vi el 20 de junio de 1960 entrando en esa oficina y preguntando por su director -era don Vicente Llorens Ureña- para presentarme. Mis primeros apoderados y maestros fueron Javier Muñoz San Román y Pío García- Carpintero Aguirre. A los tres quiero dedicar un recuerdo muy especial. Después vino a mi mente una rápida sucesión de imágenes; toda mi vida profesional. Todos y cada uno de los traslados (como les ha ocurrido a tantos compañeros, yo no soy una excepción) en los que tuve la suerte

de CONTAR con mi mujer y mis hijos. Recuerdo que en una ocasión -llevábamos cinco años sin movernos- de común acuerdo me dijeron: papá "ya toca". Y lo cierto y verdad que al poco tiempo "tocó" Cuantas anécdotas se podrían contar, cuantos buenos y malos ratos. Rafael Montesinos, poeta sevillano que me encanta, dice en uno de sus versos:

*"Aunque el fin todo no sea
amargura en esta vida,
amargura es lo que queda"*

A pesar de que el poeta me guste, prefiero quedarme con lo que opinan otros: la maravillosa facultad de las personas para guardar en el fondo, y sin recordar lo que fue malo, tener más a mano y en el recuerdo lo que fue bueno.

Tuve que hacer un "corte", abrir los ojos e irme a buscar a mi familia. Esta es mi carta para ti, querido Alfonso, y tengo la absoluta seguridad de que vas a comprender lo que me pasó. Un abrazo muy fuerte. GMM. ■



Exposición de Pintura - Delegación Centro

10.- TELEFONOS DE USO FRECUENTES

■ Asociación: Sede Central

C/ Bravo Murillo, 211 1º C • 28020MADRID

Telf. 91 450 97 43

Fax 91 311 18 46

E-Mail: JUBILBEX@terra.es

E-Mail: JUBILBBVA@terra.es

■ Administración de Residencias

Personal procedente de Bex

91 374 73 83

Personal procedente de BBV

91 537 64 68

■ Atención empleado (SAE)

902 401 114

■ Gestora de Previsión y Fondos

91 374 65 24

■ Colaboradora Médica -Madrid

91 532 67 67

91 532 68 31