



Diciembre 2009
REVISTA Nº 18

JUBILBBVA

Asociación de Jubilados, Prejubilados y Pensionistas de BBVA

SUMARIO

1. EDITORIAL
2. ESPAÑA A TRAVÉS DE NUESTRAS DELEGACIONES
3. MISCELÁNEA
4. RINCÓN DE LA ECONOMÍA
5. PLAN Y FONDO DE PENSIONES
6. INFORMACIONES DE INTERÉS
7. SITUACIÓN MEJORA DE PENSIONES
8. COLABORACIONES
9. ACTIVIDADES DE DELEGACIONES
0. ÚLTIMA HORA



Junta Directiva Andalucía Occidental

EDITORIAL

Ahora os llega esta Revista de Otoño, que trata de mantener viva la relación con todos nuestros Asociados, que es algo que no queremos en ningún caso limitar, a pesar de que el importe que supone realizarla es a cargo de la Asociación, como ya os comentamos en la Revista n  17. Lo que si hemos conseguido es una reducción en el coste negociando con la imprenta que nos la edita. Por otra parte, os recuerdo que siempre pod is acceder a nuestra web www.jubilbbva.org

En esta Revista veréis que tratamos de ampliar el contenido de la misma, con lo quedará formada por los siguientes puntos:

- Por supuesto todas las noticias que nos afectan como asociados:
 - En la Revista del primer semestre, amplio detalle sobre la reunión anual de Delegados, la Asamblea General y las cuentas de la Asociación.
 - En las dos revistas anuales aparecerá siempre toda la información que sea necesaria para todos los Asociados, por ejemplo en esta Revista son los puntos del sumario relativos a Plan y Fondo de

Pensiones y Situación de la reclamación de mejora de pensiones.

- Por parte de las Delegaciones van a detallarnos extremos poco conocidos de su territorio. En este caso es Andalucía Occidental, Cataluña y Extremadura. Seguiremos este camino con otras Delegaciones.
- El Rincón de la Economía que se inició en la pasada Revista, se enriquece en este caso con el artículo de un destacado Economista, como es José Luís Feito Higuera; también reflejamos un curioso Decálogo del Inversor que ha sido publicado por Noticias de la Bolsa.
- Abrimos otra sección como es Miscelánea, que en este número contiene dos artículos, y que podría ser ampliado en próximas revistas.
- **Viajes:** Que han sido realizados, uno por Paco de Diego, y refleja un viaje de ensueño, y otro por Marisa Bernal, quien relata el viaje a Turquía organizado por nuestra Delegación Centro.
- **El mundo de la Publicidad:** Se refiere a algo con lo que todos convivimos, y está realizado por Ricardo Pérez que

nos irá contando, desde su amplia y destacada trayectoria en ese mundo, temas y curiosidades del mismo, en este artículo se refiere a famosos que han participado en sus campañas de publicidad.

- En Varias informaciones de interés, incluimos otra serie de noticias que resulta positivo que conozcamos.
- En Colaboraciones vamos a ir incluyendo artículos que nos remiten nuestros asociados, en este número hay cuatro interesantes escritos.
- Por último deseamos que la Revista refleje en el apartado de "Actividades de las Delegaciones", el máximo de información comprensiva de texto y fotos que realizan nuestras Delegaciones; esta información trataremos de que vaya a más en cada edición.
- Por supuesto las colaboraciones de profesionales

del nivel de José Luís Feito Higuera y Ricardo Pérez, lo son sin coste alguno para la Asociación, ya que se trata de personas próximas a alguno de nosotros.

Me siento obligado a terminar con un recuerdo a un compañero ya fallecido, Ireneo Santos Ortega, que cuando se encontraba ya en una situación muy crítica y cercana a su final, nos reunió en una cafetería de Madrid a Julián Muguruza, Gabriel López Gallego, Julián de la Fuente y yo. Lo que nos pidió es que no dejáramos que la Asociación se perdiese. No olvidaremos esa petición. ■

Luís Miguel Pérez Galindo
Presidente de la Asociación

ESPAÑA A TRAVÉS DE NUESTRAS DELEGACIONES

DELEGACIÓN DE EXTREMADURA

CALDERETA EXTREMEÑA

Con motivo de la finalización, en nuestro ámbito provincial, de las gestiones llevadas a cabo, desde las solicitudes hasta los recursos que se han presentado en el Tribunal Supremo de Madrid, pasando por los Juzgados de Primera Instancia y Tribunal Superior de Justicia de Extremadura (cerca de dos años), en el tema de las **"mejoras de las pensiones"**, el grupo de los inmersos en los procesos (catorce en total) hemos creído interesante celebrar el buen ambiente, la magnífica predisposición y colaboración de cada uno de nosotros en este asunto y, sobre todo, la sobresaliente actuación de nuestro socio **Juan Rodríguez Bariego**, que, magistralmente, ha llevado el peso administrativo-judicial de cada expediente en colaboración estrecha con la dirección de la Asociación en Madrid.

Para tal evento, tenemos preparado un venado extremeño, abatido por el propio señor Bariego, experto cazador, que será transformado en *caldereta extremeña*, para ser degustada por el grupo en una venta de las proximidades de esta capital de Badajoz.

Aún sin haber llegado al desenlace final, pues todos los expedientes están en el Tribunal Supremo, hemos querido llevar a cabo esta celebración como símbolo de la unidad y compañerismo de los componentes del grupo afectado. ■

CALDERETA EXTREMEÑA

Este es uno de los platos emblemáticos de la cocina popular extremeña; suele elaborarse con cabrito o cordero.

RECETA

INGREDIENTES (4 personas):

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| • 1/2 cabrito | • 1 cucharada de vinagre |
| • el hígado del cabrito | • 10 granos de pimienta negra |
| • 2 pimientos morrones | • Sal |
| • 2 cebollas | • Pimienta |
| • 6 dientes de ajos | • 1 cucharadita de pimentón dulce |
| • 2 cucharones de caldo de carne | • 1 cucharón de aceite de oliva |
| • 1 vaso de vino tinto | • 1 hoja de laurel |
| • 1 cucharadita de tomillo | |
| • 1 guindilla | |

ELABORACIÓN

Paso 1: Se fríen dos ajos sin pelar y se retiran.

Paso 2: Las cebollas se cortan en juliana.

Paso 3: Se sofríe la cebolla en el mismo aceite de los ajos, hasta que se dore ligeramente. A fuego lento.

Paso 4: El cabrito se corta en trozos, se salpimenta y se fríe en el mismo aceite.

Paso 5: Cuando el cabrito se haya dorado, se junta con la cebolla, los ajos, el tomillo, el hígado, el laurel, la guindilla y la cucharadita de pimentón.

Paso 6: Luego se le da unas vueltas para mezclarlo todo bien sin que se queme el pimentón, se añade el vino y se termina de cubrir con agua caliente. Se mezcla todo bien, para que la salsa se integre y quede bien ligada.

Paso 7: Se rectifica de sal y pimienta.

Paso 8: Los ajos restantes se asan en el horno.

Paso 9: Se hace una picada en el mortero con los ajos, el hígado, la pimienta en grano y los pimientos morrones.

Paso 10: Cuando esté la picada bien hecha, se le añade una cucharada de vinagre para diluirla y cuando esté bien homogénea, se añade a la cazuela con el cabrito.

Paso 11: Deberá cocer a fuego lento hasta que el cabrito esté bien tierno.

¡Buen provecho!

Badajoz, octubre 2009



LA RUTA DEL JAMÓN

Si pensamos en Andalucía Occidental lo hacemos recordando la Feria de Sevilla, el Rocío, los monumentos de sus hermosas ciudades, sus luminosas y animadas playas, y por qué no, el gazpacho, el vino de Jerez, las gambas de Huelva y el jamón de Jabugo. Pues bien, de eso quería hablaros, de la cuna del “jamón de pata negra”, del rincón norte de la provincia de Huelva que aquí llamamos simplemente “La Sierra”. Linda con Portugal y Extremadura y geográficamente son las últimas estribaciones de la Sierra Morena, una zona hasta hace poco desconocida, dado su aislamiento, y que por fortuna una buena reparación de sus carreteras nos la ofrece a poco más de una hora de Sevilla, y una de Huelva.



Son veinte pueblos y otras tantas aldeítas, de las que la mayor parte se concentra en la ladera sur de la Sierra, en una franja de unos veinte Km. de larga por algo más de tres de ancha, de un verdor esplendoroso, donde predomina la dehesa de encinas y alcornoques, pero en la que no falta el pino y el eucalipto; en las zonas regadas por sus múltiples riachuelos crece el álamo, la zarzamora y la adelfa, que la adorna con sus flores rosas; y en la zona cultivada el castaño, los frutales y unas pequeñas pero cuidadas huertas. Si a todo esto unimos un microclima benigno, tanto en invierno como en verano, la belleza de sus pueblos blancos y la alegría y hospitalidad del serrano, podéis figuraros que está garantizado el éxito de una visita a la Sierra.

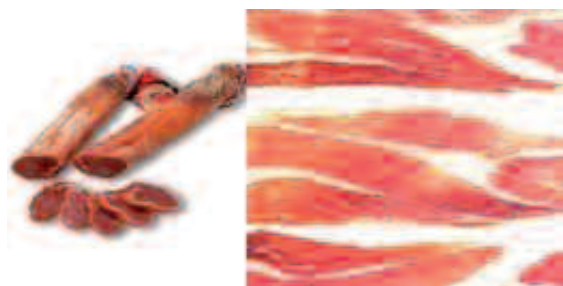
Pero no vayáis a pensar que todo es rústico, la comarca cuenta con varios castillos en bastante buen estado de conservación; os recomiendo visitar los de Cortegana, Aroche con murallas romanas, Almonaster que tiene dentro una plaza de toros y una mezquita de época califal muy bien conservada, Cañaveral de León y Aracena con su iglesia gótica construida por los templarios. Asimismo podemos deleitarnos con las iglesias de casi todos los pueblos, que en su mayoría son de estilo mudéjar redecora-

das en época barroca; yo destacaría la iglesia de Almonaster, la de Linares de la Sierra (que, por cierto, tiene una curiosísima fuente-lavadero circular), la de Valdelarco y la de Castaño de Robledo. Pero mención aparte hay que hacer de Zufre que conserva una torre árabe, una preciosa iglesia mudéjar y sobre todo el antiguo Ayuntamiento, obra renacentista construida por Hernán Ruiz en el siglo XVI, el mismo arquitecto que remató la Giralda; o del precioso jardín botánico de Villa Onuba en Fuenteheridos; o bien visitar la Peña de Arias Montano en Alájar, para ver la pequeña ermita de la Virgen de los Ángeles y recrearnos en una maravillosa vista, dicen que en los días claros se ve el mar (a 100 Km) y de noche la luz de Sevilla (a 120 Km.); y sobre todo de Aracena, la capital de la Sierra, de la que no me resisto a mencionar sus monumentos. Además del mencionado castillo podemos deleitarnos con la iglesia del Carmen, que es mudéjar del S. XVI; con la de la Asunción, que es una iglesia inacabada de estilo renacentista y que recientemente se ha restaurado, sus bóvedas nos recuerdan a la Catedral de Granada; también renacentista es el edificio del Cabildo (antiguo ayuntamiento); el barroco está representado por el convento de Jesús María y José; y en estilo moder-



nista se construyó en el S. XIX el Casino de Arias Montano por el arquitecto Aníbal González, conocido porque diseñó la Plaza de España de Sevilla. Además de palacios y casas señoriales, aquí acabaría la descripción de los monumentos de Aracena, si no fuera porque la naturaleza superó con creces a la mano del hombre y nos regaló la más bonita de las formaciones kársticas que se conocen, no os digo la mejor porque hay opiniones para todo, pero sí la más bonita debido a que la presencia de minerales colorea las estalactitas y estalagmitas, y la abundancia de agua ameniza el recorrido. Se trata de la Gruta de las Maravillas, que está en pleno casco urbano de Aracena.

¡Bueno! ... y del Jamón qué. Pues que no hace falta describirlo, con sólo comerlo es suficiente. No hay chef que consiga igualar su finura en paladar, con todo combina, lo mismo lo degustas en bocadi-



llo, con melón, que en salteados, con pa amb toma-ca, rellenando cualquier cosa o como se hace por aquí, “tapando” un plato al que puedes dar la vuelta porque no se cae. ¿Dónde está el misterio para que este sea el mejor, el inigualable? Dicen los serranos que en una conjunción de la raza del cerdo, de la alimentación, que en los cuatro últimos meses es exclusivamente de bellota, en la gimnasia que hace el animal para buscar la bellota debajo del árbol, en la elaboración y en el microclima de la zona que posibilita una perfecta curación, y quizás en algún secretillo que se guardan; no sé, pero es exquisito y si se degusta en la zona mejor aún, pues se combina un corte perfecto de jamones en su punto exacto de curación. Y como del cerdo hasta los andares, qué os diré de cañas de lomo y otros embutidos, ¡un pecado!. Pero no para ahí la cosa, antes no se utilizaba en fresco casi nada del cerdo, pues casi todo se salaba,

sólo en la matanza se consumían riñones, castañuelas, hígado y alguna fruslería, pero ahora, a excepción del jamón y la paletilla, se consumen presas, secretos, solomillos, lomos, costillas, etc., casi todo a la plancha, pero ¡qué sabor!.

Mas no sólo de cerdo vive el serrano, el cordero y el cabrito son buenísimos; y la caza, tanto mayor como menor, la tienen en abundancia; hay un queso de cabra y oveja (denominación de origen Aracena) que hay que probar; y la verdura (sin transgénicos ni abonos químicos) es excelente, si no hablamos de las setas, que las hay y muchas en temporada, destacando un endemismo de la región que se llama gurumelo y que es fuera de serie. Para postre hacen arroz con leche, poleás (gachas con poleo), y frutos de sartén (florejillas). ¡Que no os lo creéis!. Bueno, no es mi problema, para comprobarlo podéis probar, por ejemplo, en Casa Vicente, en Aracena, no olvidar reservar mesa con una semana de antelación.

Veo que os estáis animando. Por último, deciros que hay buena oferta de hostelería y de casas rurales y que se organizan rutas de senderismo. No llevo comisión, pero me gustaría que conocierais cosas distintas de mi tierra. ¡Saludos!. ■

Rafael Hierro Herrera

Delegación de Andalucía Occidental



Enric Alonso

Delegación de Barcelona, octubre 2009

DELEGACIÓN DE BARCELONA

EL LAGO DE IVARS Y VILA-SANA



El lago de Ivars y Vila-sana (el Plano d'Urgell-en las Tierras de Lleida) fue una de las zonas húmedas más importantes de la Cataluña interior hasta su desecación en el año 1951.

Este lago, muy vivo todavía en la memoria popular, ha prosperado con el proyecto de recuperación y acondicionamiento ecológico que se ha ejecutado en él. Desde que en 2005 se inició la inundación, el lago ya muestra un paisaje plenamente transformado con una importante diversidad biológica.

Sus dimensiones son muy importantes: 126 hectáreas de lámina de agua que conforman un perímetro de casi 6 kilómetros, con una anchura máxima de 800 metros, una longitud de 2.200 m y una profundidad media de 1,9 m. ■

MISCELÁNEA

VIAJES

EL SUEÑO POSIBLE

En el año 1960, mas o menos, se estreno el cine paz de madrid "south pacific".

Era un musical americano con un tema principal muy pegadizo (bali-hai).

La historia se desarrollaba durante la segunda guerra mundial; unos soldados americanos estaban de vacaciones en una isla del pacifico sur y aparecian los amorios con las nativas, logicamente.

Me impacto el ambiente, los paisajes y, sobre todo, la vista de una isla misteriosa en el horizonte llamada bali-hai, con un escarpado monte central, entre las brumas del mar, donde todos deseaban llegar para consumir su amor.

En aquellos momentos senti un deseo irrefrenable de ver todo aquello con mis propios ojos (tenia 17 años) y ese deseo, aunque mas calmado, me compaño toda mi vida.

He viajado mucho, y siempre que estaba en el caribe o en indonesia o en sitios asi buscaba mi

"bali-hai" y ese paisaje especial lleno de palmeras inmensas que yo vi en la pelicula, pero no lo encontré nunca.

Hace tres años surgio la oportunidad de hacer un viaje a los mares del sur del pacifico, a la polinesia francesa concretamente.

Hicimos un crucero de una semana en un lujoso yate, el "tia moana", donde teniamos 42 personas de servicio y los pasajeros eramos cinco parejas.

Nunca imagine que se pudiera viajar con ese derroche de medios. es dificil explicar con palabras la experiencia. para que os hagais una idea "un dia de playa" consistia en fondear en una pequeña isla salvaje llena de cocoteros donde habian colocado sobre la arena de la playa un fino edredon de 2 por 2 metros lleno de cojines, una mesa y dos butacas donde servirian la comida a cada pareja. despues, al anochecer, nos proyectaron una pelicula en una pantalla atada a las palmeras. fue la primera pelicula, muda, que se rodo en bora-bora: "tabu".



Recorrimos bora-bora, moorea, raiatea, tahaa, huanine... un río en piragua, hicimos buceo, marchas por el interior de las islas visitando los poblados, las plantaciones de vainilla, los criaderos de perlas negras, etc. etc.

Bueno pues, retomando el tema de la búsqueda de mi “bali-hai”, tuvimos una estancia en un hotel que ocupaba una pequeña isla privada al lado de la isla de tahaa, con las consabidas habitaciones sobre el agua y todo eso, desde donde se divisaba en el horizonte la isla de bora-bora.

Esa imagen fue la que coincidía con el “bali-hai” que yo buscaba desde hace casi cincuenta años.

MI VIAJE A TURQUÍA

Hola a todos: Me han animado para que os haga una breve explicación sobre la excursión que hicimos en el mes de septiembre a Turquía. Lo voy a intentar y perdonarme, pues las letras nunca fueron mi fuerte.

Yo tenía una gran ilusión en hacer este viaje, pues había leído un reportaje sobre la Capadocia y me había encantado. No me defraudó, al contrario, superó la realidad a las fotos que yo había visto.

Hicimos la excursión en globo, al amanecer, ya que a esta hora el viento está en calma.

El instructor o piloto era un madrileño que desde los ocho años había pilotado junto con su padre este tipo de aparatos y volado por varios países. Eso nos tranquilizó, pues la verdad íbamos con un poco de miedo. Llegamos de noche, mientras degustábamos un pequeño desayuno, en medio del campo, los

No faltaba nada: las esbeltas palmeras que se cruzaban entre sí, la bruma, el mar y, al fondo, la isla con el monte en el centro coronado por las nubes.

Por fin veía cumplido mi sueño.

Lo mas curioso fue que, al llegar a casa, empecé a investigar sobre la película y descubrí que no se había rodado en los mares del sur, que todo eran decorados, forillos y atrezzo, y el mar que en ella se veía era el de nuestra isla de Ibiza, entre otras.

Todo fue una ensoñación, pero sirvió para que gozara de una realidad maravillosa inspirada por ella. ■

Paco de Diego.

operarios inflaban el globo. Ya era de día cuando nos elevábamos. El paisaje es espectacular, la luz rojiza del amanecer se reflejaba sobre los pequeños valles con las formaciones llamadas **Chimeneas de las Hadas**.

Las aguas torrenciales de siglos han marcado un camino en las vertientes abruptas y han logrado res-





quebrajar y romper las rocas más duras. Así se han ido formando estas figuras, el cuerpo en forma de cono está formado por piedras con las cenizas volcánicas, calizas porosas y ligeras, mientras que, el sombrero lo constituyen piedras más duras. Volamos sobre el valle de Goreme y el Museo al Aire Libre, con pequeños monasterios, con iglesias, pinturas del s. VI al XI, algunas muy bien conservadas. El Valle de los Monjes, con las mencionadas Chimeneas de las Hadas, sus pequeños viñedos.

La ciudad subterránea de Kaymakli, con hasta cuatro plantas de profundidad (hay en Capadocia hasta 200 ciudades subterráneas), construídas para protegerse de las incursiones y poner a la población en sitio seguro en poco tiempo, esta situación podía durar hasta tres meses, estas ciudades datan de finales del s. IV antes de Cristo. El viaje en globo duró una hora, hubiéramos estado más tiempo. Fue inolvidable. Nos invitaron a una copa de cava y nos dieron un diploma.



Continuamos con nuestro viaje por Turquía. Visitamos un enorme lago salado, sin agua, sólo sal. Vimos una ceremonia de los **Derviches**, los famosos **Hombres Danzantes**, practican una especie de viaje espiritual hacia la perfección mientras giran como los demás cuerpos, con una música suave.

Pamukale, es un conjunto de hoteles y restaurantes creados para disfrutar de las blancas cascadas y estanques de cal que lo rodean. Estas formaciones están junto a un manantial situado junto a la anti-

gua ciudad de Hierápolis (el agua fluye a 35,6°. De Hierápolis se conservan el teatro, la puerta bizantina, la antigua vía de la ciudad, el Arco de Domiciano, la necrópolis, etc.

Seguimos hacia Afrodisia, con vestigios de la edad del bronce. Las termas, el pórtico de Tiberio, un magnífico estadio con capacidad para 30.000 espectadores, es el mejor conservado de Turquía y un museo donde se guardan auténticas joyas de Grecia y Roma.

Éfeso. El primer conocimiento que se extiende de la ciudad, es del s. VII a. C., esta ciudad ha soportado varias guerras. Alejandro Magno la conquistó en el 334 a de C. En Época de Augusto, Éfeso era la ciudad más importante del Imperio Romano en Asia. San Pablo estuvo proclamando el evangelio y en ella vivió sus últimos años La Virgen María, junto a San Juan. Visitamos el teatro para 24.500 espectadores, el Ágora (es el centro administrativo de la ciudad), la **Biblioteca**, las termas, la Fuente de Trajano, el



Senado, mosaicos, etc. Esta ciudad está bastante bien conservada. El templo de Artemisa, una de las 7 maravillas del mundo, hoy sólo quedan algunos pedazos de mármol y una columna, el resto se conservan en el Museo Británico y en Estambul.

Fuimos a la Casa de la Virgen María, donde una pequeña capilla invita al recogimiento, pensando que en ella vivió La Virgen María. Muy visitada tanto por cristianos como musulmanes. En ella han estado los papas Juan Pablo II y Benedicto XVI.

Desde Esmirna dimos un salto en avión hacia Estambul, nuestra última etapa. Aquí estaremos tres días completos, poco para todo lo que hay que ver. Nuestro hotel, situado junto al Gran Bazar, (terror para los caballeros).

Visitamos un barrio típico de casa de madera, muy bien restauradas. El Palacio de Topkapi, con sus ricos salones y sus tesoros, sus jardines y museos, entre ellos el fabuloso Museo Arqueológico. Dentro de todo este recinto vivían más de 5000 personas,



era el centro del poder Otomano. En el se encuentra el Diamante del Cucharero (quinto diamante más grande del mundo, con 86 quilates).

Santa Sofía, llamada *la maravilla de las maravillas*, dañada varias veces, a causa de los terremotos y centro de la vida religiosa del Imperio Bizantino. Todo cambió cuando en 1453 los turcos tomaron Constantinopla y la convirtieron en mezquita. En 1935 Atatürk la convirtió en museo devolviéndole su aspecto original.

La Mezquita Azul, llamada así por el colorido de los mosaicos que decoran la parte superior (más de 20.000 azulejos) y las cúpulas de la mezquita, construida en el s. XVII por el sultán otomano Ahmet I, es la más grande y fastuosa de Estambul.

Hipódromo y las Termas, columna de Constantino, Palacio de Beylerbey, (residencia de los sultanes) junto a Bósforo, las Cisternas y la Torre Gálata, desde donde se aprecia toda la ciudad, con vistas espectaculares del Bósforo.

San Salvador de Chora, la auténtica joya del arte bizantino, con magníficas pinturas al temple y azulejos, representando la vida y pasión de Jesucristo

También visitamos el Mercado de las especias, el del pescado y algunas mezquitas, también importantes y como no, nuestras compras en el Gran Bazar.

En resumidas cuentas, un viaje maravilloso. Yo si puedo volveré. Si tenéis oportunidad, visitarlo. ■

Madrid, octubre de 2009



EL MUNDO DE LA PUBLICIDAD

FAMOSOS DE LA PUBLICIDAD

En algunos sectores (cosmética, moda, artículos deportivos) la utilización de famosos se ha generalizado, pero como todos sabemos el fenómeno no es nuevo.

En mi trayectoria como publicitario he trabajado con muchos. Algunos de ellos han sido muy notorios y han contribuido a dar fama a las marcas que anunciaban.

Es el caso de Calvo, claro. Jesús Puente y Juanjo Menéndez (y después José Luis López Vázquez) sirvieron como vehículo de comunicación visual de la marca, Calvo, por su frente despejada. Todo ello a partir de la frase que creamos ("Calvo, claro"), que consiguió algo muy difícil: convertir una marca prácticamente desconocida en líder de mercado, además de atribuir a la marca la categoría de "atún claro",

que permite cobrar unos céntimos más por lata: millones al cabo del año.

Otro caso de la misma época -década de los 80- fue el del cómico británico Benny Hill, al que hicimos decir insistentemente: "El que sabe, Saba". Un nuevo caso de fijación de marca y de incorporación al lenguaje coloquial de una frase, con lo que, cada vez que se oía en la calle, eran contactos publicitarios gratuitos para el cliente.

El otro grande entre los famosos que han hecho marca con nosotros vino de América: Lorenzo Lamas, que lleva aparejado como un segundo apellido "el rey de las camas", como todavía se le llama en nuestro país. De hecho nos ha visitado hace unos meses y como tal se le trató en las informaciones de prensa y en el programa "El hormiguero" de Cuatro, en el que le prepararon una cama para hacer más visible su reinado.

Cito todos estos casos para llegar donde quiero llevar mi argumentación: la utilización de famosos, que en los círculos profesionales a veces se pone en duda, es muy adecuada y rentable siempre que se traten como en estas tres campañas, poniendo al famoso al servicio de la marca, no al revés.

El propio Jesús Puente me contaba, con toda humildad, que cuando iba de gira teatral por cualquier lugar de España, los chicos decían al pasar, "mira, el de Calvo". Un apellido que se había hecho más famoso que su nombre propio. Una anécdota real, nunca mejor dicho, lo escenifica claramente: en una audiencia que el Rey concedió a algunos artistas, cuando Jesús llegó a saludarle, don Juan Carlos le dijo con su campechanía habitual: "Hombre, el de Calvo, claro", mientras miraba su brillante cabeza.

No es así cuando el famoso hace una actuación como tal y no se involucra con la marca, no forma parte de la representación publicitaria.

Hay un caso ilustrativo. De las numerosas campa-

ñas que protagoniza George Clooney hay una que destaca por su eficacia, la del café Nespresso, en la que todas las situaciones juegan alrededor de la peculiar cafetera y acepta el actor acomodarse, con mucho sentido del humor, a un papel secundario, admitiendo que una linda joven no muestre ningún interés por él, sino por el producto.

Dicho esto como una opinión de espectador, ya que no tengo nada que ver con esta campaña internacional, ¡que más quisiera!

El famoso con el que más recientemente he trabajado ha sido Fernando Alonso, en la única campaña de alimentación en que ha intervenido: la de Hero Muesly.

Tengo que confesar que la trascendencia que tuvo fue muy limitada, frente a las inversiones diez veces superiores de entidades financieras y similares que contrataron sus servicios con una dotación presupuestaria muy superior.

Cuando el famoso es tan famoso y no presta su imagen en exclusiva puede ocurrir lo que demostró una investigación realizada hace poco: los encuestados citaban bancos y aseguradoras que no habían contratado al campeón, por encima de algunas entidades que sí se habían gastado los cuartos en su figura.

En conclusión, la utilización de famosos es una de las formas mejores y más rápidas de hacer notoria una campaña, siempre que sepamos trasladar esa fama a la marca, que en publicidad es lo que importa, aunque en mucha publicidad actual, de la que vemos en televisión, no se nota, porque ni nos enteramos ni recordamos la marca que anuncian. Pero eso es otro tema, que podemos tratar en otra ocasión, **claro.** ■

Ricardo Pérez



El autor del artículo, en un fotomontaje con algunos de los famosos que han intervenido en sus campañas.

4.- RINCÓN DE LA ECONOMÍA

Como ya se indicó en el número anterior de la Revista, continuamos con lo que apareció como novedad.

En este caso, además del informe del redactor de este espacio, que es nuestro compañero José Luís Feito, contamos con otro artículo de José Luis Feito Higuera,

prestigioso Economista, un breve detalle de su currículum podéis verlo junto al citado artículo.

“Incluimos un interesante Decálogo: Los Diez Mandamientos del Inversor” ■

INFORME DE LA REVISTA

RENTA FIJA

Es la que da un tipo de interés pactado en el momento de la contratación del producto. Está representada, principalmente, por Obligaciones y Bonos emitidos por Empresas y Estados. Es el producto preferido por aquellos inversores de perfil conservador que quieren una inversión segura, sin las oscilaciones de la Renta Variable. El valor de cotización de estos valores tiene poca oscilación, y al llegar su vencimiento son reembolsados por la Sociedad Emisora.

Las oscilaciones de cotización se producen cuando varían los tipos de interés. Si los tipos bajan, por ejemplo el Euribor, la cotización de los títulos ya emitidos sube puesto que tienen una rentabilidad superior a la que se puede obtener con los nuevos títulos a los nuevos tipos. Por la misma razón si los tipos suben, la cotización de los valores existentes baja.

El riesgo de la Renta Fija, especialmente en tiempos de crisis, es la posible quiebra de las Entidades Emisoras, tanto de Empresas, como incluso de Estados (hace unos años pasó con Bonos de la República Argentina).

RENTA VARIABLE

Está representada, principalmente, por las acciones emitidas por las Empresas, como parte alícuota de su Capital. Estas Acciones pueden emitirse por su valor nominal, coincidiendo dicho nominal con su valor efectivo; o bien con Prima, siendo su valor efectivo superior al nominal; o también con Bonificación, cuando el efectivo a desembolsar es inferior al valor nominal.

La evolución de las cotizaciones depende de diversos factores, unos inherentes a la propia Empresa emisora, como son la marcha de la misma, sus resultados, dividendos, etc., y también por factores externos, como son la evolución de la economía, tanto a nivel nacional como internacional, estabilidad política, etc.

Es el tipo de producto para el inversor agresivo, ya que se pueden producir unas ganancias superiores, pero a cambio de correr un riesgo importante.

VOLATILIDAD

Con este nombre se conoce a las oscilaciones de precio que sufren las Acciones, Fondos de Inversión, etc.

Un valor es muy volátil si tiene fuertes oscilaciones en su cotización, y poco volátil si esas oscilaciones son pequeñas o moderadas. Una alta volatilidad equivale a un alto riesgo que suele traducirse en fuertes beneficios o fuertes pérdidas, lo que depende del momento en que se quiera o se pueda vender este producto.

En muchas ocasiones la volatilidad se produce en productos poco solventes o también, por movimientos especulativos realizados por grupos financieros. ■



ARTÍCULO DE J. LUIS FEITO HIGUERUELA

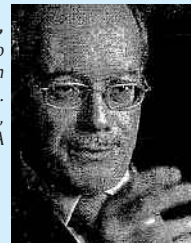
El salario mínimo destruye empleo

Por José Luis Feito Higuieruela

La imposición por ley de un salario mínimo, o la subida del salario mínimo existente, provoca resultados opuestos a los deseados. Para ser más precisos, se trata de medidas que, o bien son irrelevantes y por tanto innecesarias, o bien son perjudiciales para los grupos a los que se intenta beneficiar.

Si el salario mínimo se fija a un nivel inferior al que está pagando el mercado, no tendrá ningún efecto sobre el empleo ni sobre la renta de los trabajadores ni sobre los beneficios de las empresas. Pero, ¿qué ocurre si el nivel es superior al salario que algunas empresas están pagando a algunos de sus trabajadores? Indudablemente, habrá empresas que pagarán esos mayores salarios a todos los trabajadores afectados y estos trabajadores se beneficiarán en consecuencia. Ahora bien, estas empresas tendrán ahora menos beneficios que antes y por tanto invertirán menos que antes o dirigirán sus inversiones de manera que se reduzca el número de trabajadores contratados respecto a al que habría sin la subida del salario mínimo. Habrá también empresas que reducirán plantilla para hacer frente al aumento de las nóminas provocado por la subida del salario mínimo. Sobre todo, habrá empresas que contratarán menos trabajadores de los que hubieran contratado si no se hubiera subido el salario mínimo. Por todas estas vías, el beneficio de los trabajadores que consi-

José Luis Feito Higuieruela, licenciado en Económicas y Empresariales, técnico comercial y Economista del Estado, trabajó en Economía y Hacienda y el Banco de España. Director ejecutivo del Fondo Monetario Internacional, embajador de España ante la OCDE, preside ASETA



guen un mayor salario se contrarresta con creces por la merma de las posibilidades de empleo de otros muchos más.

Así pues, la fijación de niveles del salario mínimo por encima de los niveles que pagaría el mercado en ausencia de dicha legislación ocasiona una contracción de las posibilidades de empleo tanto más intensa cuanto mayor sea esa diferencia. Los efectos son especialmente perjudiciales para los jóvenes sin experiencia laboral y los trabajadores de menos cualificación, ya que los salarios de ambos grupos suelen ser los menores de la escala de remuneraciones. Así, no es de extrañar que el paro de los jóvenes menores de 25 años haya pasado de menos del 20% a casi el 40%, entre finales de 2007 y mediados de 2009. Es cierto que la crisis económica explica buena parte de este aumento. Pero es igualmente verdad que las intensas subidas del salario mínimo en los últimos tres años han multiplicado el impacto negativo de la crisis sobre las posibilidades de empleo de los jóvenes en nuestro país. ■

DECÁLOGO DEL INVERSOR

La siguiente es una lista de los 10 mandamientos que un inversor debe tener en cuenta a la hora de operar en la bolsa. Los mismos están extraídos del libro "El fabuloso mundo del dinero y la bolsa" de André Kostolany:

1. **Tener ideas**, actuar de modo reflexivo. ¿Se debe comprar? Si la respuesta es afirmativa, ¿dónde, en qué rama y en qué país?
2. **Tener suficiente dinero** para no verse obligado a actuar bajo presión.
3. **Tener paciencia**, pues en primer lugar todo sucede de manera distinta a como uno había pensado; y en segundo lugar, vuelve a suceder de manera distinta a como uno había pensado.
4. **Ser duro y firme** cuando se está convencido de algo.
5. **Ser flexible** y contar siempre con que en nuestras ideas pudo haber un error.
6. **Vender** siempre que se está convencido de que las cosas han cambiado por completo.
7. **Revisar** de vez en cuando la lista de valores para comprobar cuáles son los que se deben comprar.
8. **Sólo comprar** cuando se considera que es una gran fantasía.
9. Tomar en cuenta todos **los riesgos**, incluso los más improbables, o sea: contar siempre con los imponderables.
10. **Seguir siendo humilde**, aun cuando la razón está, demostradamente, a nuestro lado. ■

Publicado por Noticias de la Bolsa

PLAN Y FONDO DE PENSIONES

PLAN Y FONDO DE PENSIONES, SISTEMA DE EMPLEO, DE BBVA

INFORMACIÓN GENERAL

La rentabilidad acumulada durante los nueve primeros meses de 2009 ha sido muy positiva en todo el conjunto de los fondos de pensiones en España, dada la evolución de los mercados a partir de marzo del presente año.

El volumen del **patrimonio** de los fondos de pensiones españoles, **con datos al 30 de junio del presente año**, es el siguiente:

- Sistema Individual	48.297 millones euros
- Sistema de Empleo	28.640 “ “
- Sistema Asociado (*)...	958 “ “

El número de partícipes de los citados sistemas es el siguiente: 8.589.305, 1.869.562 y 84.433, respectivamente.

Como referencia, recordamos que nuestro Fondo (Sistema de Empleo BBVA) al 31-12-2008, tiene un patrimonio que asciende a 2.451,1 millones de euros y cuenta con 38.177 partícipes más 3.756 beneficiarios.

Según información de INVERCO, la rentabilidad media acumulada en los 9 primeros meses del año, del **sistema individual**, ha alcanzado un 6,16 %. No disponemos de datos desglosados del resto de los sistemas, si bien la rentabilidad del sistema de empleo creemos que ha sido superior.

(*) Planes cuyo promotor son Asociaciones y Sindicatos

- INVERCO (Asociación de Instituciones de Inversión Colectiva y Fondos de Pensiones), que agrupa a la práctica totalidad Fondos y Sociedades de inversión, Fondos Colectivos españoles y a las instituciones extranjeras registradas en la CNMV.

EVOLUCIÓN DEL FONDO DE PENSIONES SISTEMA DE EMPLEO BBVA

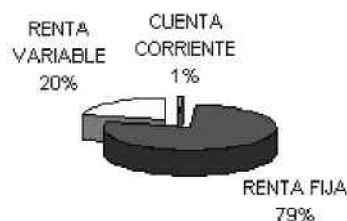
El último informe disponible, emitido por la Gestora, corresponde al 31-agosto-2009.

La rentabilidad acumulada (o revalorización del patrimonio) durante los ocho primeros meses de 2009 ha ascendido al 8,79 %.

Considerando el período de los últimos 12 meses (desde septiembre 2008 a agosto 2009) la rentabilidad acumulada ha sido positiva del 3,77%, teniendo en cuenta que en los meses de septiembre y octubre de 2008 se produjo una fuerte baja y que incluso enero y febrero del presente año también dieron rentabilidades negativas.

La política de inversión fijada por la Comisión de Control del Fondo es conservadora y se encuentra fijada en los siguientes índices: Renta variable, 20 %; Renta Fija 80%. ■

Estructura de Cartera



INFORMACIONES DE INTERÉS

LA SABIDURÍA DE LOS AÑOS!!!

Un viejo tenía un lago en su finca.

Después de mucho tiempo, decide ir a ver si estaba todo en orden.

Cogió un cesto para aprovechar el paseo y traer unas frutas por el camino.

Al aproximarse al lago, escuchó voces animadas: un grupo de mujeres, completamente desnudas, estaban bañándose.

Al verlo, todas se fueron a la parte más honda del lago, manteniendo solamente la cabeza fuera del agua.

Una de las mujeres gritó:

-No saldremos mientras usted no se aleje!

El viejo respondió:

- Yo no vengo hasta aquí para verlas nadar o salir desnudas del lago!

Y levantando el cesto, añadió:

- Estoy aquí nada más para alimentar al cocodrilo....

***Edad, experiencia y oficio,
siempre triunfarán
sobre la juventud y el entusiasmo.***

6.1 LA WDL.ORG

Aquí, el archivo CULTURAL más importante que conozco!!! LA NOTICIA DEL LANZAMIENTO EN INTERNET DE LA WDL.....

LA BIBLIOTECA DIGITAL MUNDIAL..

!!!!QUE REGALAZO DE LA UNESCO PARA LA HUMANIDAD ENTERA !!!! especialmente para TODOS NOSOTROS: LOS JÓVENES

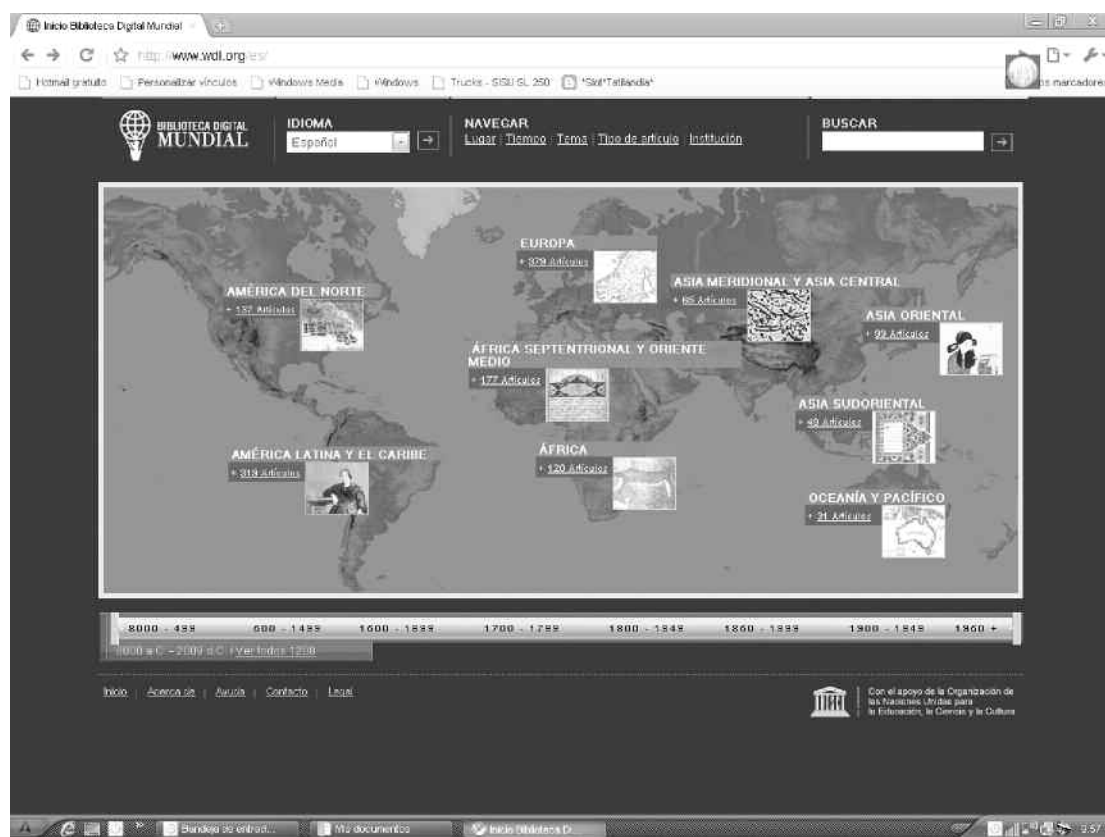
Está disponible en Internet, a través del sitio
www.wdl.org

Reúne mapas, textos, fotos, grabaciones y películas de todos los tiempos y explica en siete idiomas las

joyas y reliquias culturales de todas las bibliotecas del planeta..

Tiene, sobre todo, carácter patrimonial”, anticipó ayer a LA NACION Abdelaziz Abid, coordinador del proyecto impulsado por la Unesco y otras 32 instituciones.

La BDM no ofrecerá documentos corrientes, sino “con valor de patrimonio, que permitirán apreciar y conocer mejor las culturas del mundo en idiomas diferentes: árabe, chino, inglés, francés, ruso, español y portugués. Pero hay documentos en línea en más de 50 idiomas”. ■



6.2 LOTERIA



SITUACIÓN MEJORA DE PENSIONES

INFORME SOBRE MEJORA DE LAS PENSIONES POR JUBILACIÓN ANTICIPADA.
LEY 40/2007

Decíamos en el número anterior de la Revista (17) que el camino estaba siendo largo.

Y tanto!! Pero ya sabíamos que las cosas de Palacio,....

Abordamos en este momento la fase más delicada y que más esfuerzo requiere. Apelamos al Tribunal Supremo. Sí, ya sé que suena fuerte, pero es exactamente en donde estamos.

Brevemente os recuerdo:

Se hicieron en plazo más de 400 solicitudes de la mejora, con unas 15 respuestas favorables.

Posteriormente, se tramitaron las demandas previas, y como consecuencia, más de 160 juicios citados en Madrid, y más de 240 en el resto de España, en los correspondientes Juzgados de lo Social. De los que hasta la fecha, se han celebrado unos 300 en total.

De éstos, 66 Sentencias favorables, y por tanto, otros tantos compañeros que están –o han estado– cobrando la mejora, hasta que hayan sido recurridas por el INSS, y reconsideradas por los T. Superiores de Justicia. Al igual que nosotros hemos recurrido las sentencias denegatorias.

El siguiente paso fueron los Tribunales Superiores de Justicia de cada Comunidad, quienes, hasta la fecha, tan sólo han sentenciado favorable a nuestros intereses en 3 casos, de los 48 procedimientos sancionados.

Y por último, en la fase actual, hay en marcha y presentados al Tribunal Supremo un total de 20 casos por nuestro lado y los tres favorables por parte del INSS.



¿Cuánto tardará en decidir el Supremo? Un año? Tres?

Las expectativas, no lo niego, son muy descorazonadoras, pero desde el principio mostramos nuestra intención e iniciativa de plantar batalla hasta el final, con el profundo convencimiento de estar asistidos por la razón. Y así está siendo.

De hecho, contamos en nuestro haber con los casos en los que, a la solicitud inicial ante el INSS, éste concedió la mejora. Y sentencias favorables, que incluso ahora mismo, aún se están produciendo. Por ejemplo en Bilbao hace unos días.

O como un caso en Extremadura, que el TSJ no recurrió, y por tanto se hizo firme la sentencia favorable del Juzgado.

En nuestra conciencia quedará el regusto de un trabajo bien hecho, hoy aún por concluir, y el profundo agradecimiento a los compañeros de toda España que siguen colaborando.

Como siempre, en nuestra web **www.jubilbbva.org** seguiremos ampliando información al respecto. ■

Salvador Francés

COLABORACIONES

EXPERIENCIAS DEL CAMINO DE SANTIAGO
(Del 12 al 25 de julio de 1993)

Hacía años que venía pensando en realizar el Camino. No obstante, siempre vencían los imponderables y la falta de tiempo para hacerlo con tranquilidad.

Los años fueron pasando, y llegó mi jubilación. Era el momento. La salud era buena, pero la edad no me dejaría esperar mucho más. Las ganas crecían al paso de los días.

Había ido recogiendo información sobre la calidad de los refugios que encontraría, distancias entre ellos, tiempo a emplear en cada recorrido, etc. Tenía casi todo previsto, y le dije a mi esposa: “Palante!!” Comenzaba así la segunda parte: Convencerla!.

Habíamos hablado en ocasiones del Camino, y su respuesta nunca fue ni sí, ni no. Pero el momento de la verdad había llegado, y se decantaba por el no.

Tenía sus razones, pues para ganar la Compostelana, hay que hacer el camino andando, en bici o a caballo.

Sus pies no le permitían largos recorridos. No sabía (ni sabe) ir en bicicleta. Y no teníamos caballo, ni práctica. Pero mi optimismo es grande, y luego de mucho machacar, acordamos hacer el viaje en “tándem”. Su duda era si conseguiríamos hacer 10 kms. Mi respuesta era que nos volveríamos a los 10 kms de empezar si fuera preciso, ya que era una prueba, con la que no teníamos que demostrar nada a nadie, ni batir récord alguno. Tras valorar muchos pros y contras, fijamos una fecha y empezamos a practicar con un tándem alquilado una vez por semana, hasta que llegó el momento de embarcar armas y bagajes hacia *Roncesvalles*, en *Navarra*. Hasta *León*, aproximadamente 470 km de recorrido.

El viaje, bajo nuestro punto de vista, fue muy positivo y un completo éxito. Fue todo un cúmulo de nuevas experiencias, empezando por la salida nocturna en tren, con bocadillo de tortilla. Llegada a la ciudad y ver por primera vez un encierro, es algo que difícilmente se olvida. A media tarde, coger el coche de línea hasta *Roncesvalles*, donde nos hicimos con las credenciales que nos permitían pernotar en los albergues, con gran ambiente peregrino y gente de variada edad. Aunque con mayoría de jóvenes deseosos de iniciar la aventura al día siguiente. Nosotros, aún tuvimos que esperar un día más hasta que nos llegaran por SEUR nuestros 2,50 mts de bici. O sea, nuestro tándem.

Aprovechamos ese día para visitar el vecino y precioso pueblo de *Sant Jean pied Port* –Francia–.

Cuando a las 5 de la tarde nos llegó la bici, nos pusimos en camino. Fue emocionante, dado que empezaba el momento de la verdad. Hasta allí todo había salido según lo planificado, y ahora venía la dura realidad y las posibles dificultades, empezando por los dos primeros puertos, *Erro* y *Mezqueriz*. Y nosotros con nuestro pequeño tanque, que si en llano en nuestros cortos entrenamientos, sin alforjas ni peso alguno íbamos haciendo, ahora cargados a tope y cuesta arriba, empezábamos a valorar el lío en el que nos habíamos metido. Hay que decir, aunque sea una perogrullada, que después de las subidas vienen las bajadas y ello resultaba muy gratificante. Sólo que una subida de 4 kms dura un buen rato, pedaleando y cansándote. Y es misma distancia de bajada, no dura nada. Y vuelta a subir..

Tuvimos la suerte de dormir en el albergue de *Larrasoña* la primera noche, y eso nos dio muy buen ánimo para seguir. El alcalde del pueblo,



Santiago Zubiri, nos orientó sobre las inmediatas etapas.

A nuestro paso por la plaza del Ayuntamiento de *Pamplona*, abarrotada de gente entonando el “Pobre de mí” que señala el final de los Sanfermines, tuvimos un recibimiento muy cariñoso de un público sorprendido por nuestro medio de transporte y nuestro “maillot” amarillo que vestíamos. Nos aplaudieron y cantaron campeones, campeones, Indurain, Indurain. Su ídolo.

Visitamos pueblos, algunos con fuentes de abundante agua fresca; toda una gozada para el viajero sediento. La mayoría con iglesias, palacios, monasterios, o simplemente ruinas, donde se ha forjado parte de la historia.

Conocimos *Pamplona*, *Puente la Reina*, *Viana* y otros pueblos importantes e históricos de la provincia. Otro tanto de *Logroño* y su provincia como *Navarrete*, *Nájera*, *Santo Domingo de la Calzada de Burgos*, donde a nuestro paso por *Villafranca Montes de Oca*, coincidimos con el Príncipe Felipe y las Infantas, en una etapa testimonial que realizaban de la citada *Villafranca hasta San Juan de Ortega*, donde pudimos conversar brevemente, en la fuente del Carnero, con la Infanta Elena, que se interesó por nuestro medio de transporte.

Paseamos por las sombreadas avenidas de la señorial ciudad de *Burgos* a nuestro aire, al centro histórico, *Cartuja de Miraflores*, *Monasterio de las Huelgas* con una tranquilidad gratificante.

Ya en la provincia de *Palencia* visitamos *Fromista*, *Villanueva de la Sirga* (monumental), *Carrión de los Condes*, donde dormimos en un convento de clausura.

En *León*, *Sahagún de Campos* (también muy monumental), *Bercianos del Real Camino*, *El Burgo Ranero*, *Mansilla de las Mulas*, pueblos construidos con adobe y que parecen sacados de una novela de Pío Baroja, y la bonita capital leonesa, su catedral, murallas, plaza Mayor de gran mérito, la plaza del Grano, el Hostal de San Marcos, y de ahí vuelta a casa. Once días de Camino, más dos viajes.

Todo este recorrido explicado a grandes rasgos, fue salpicado de anécdotas. Desde las muestras de ánimo que recibíamos durante todo nuestro trayec-

to, por el poco visto medio de transporte, a un reportaje que nos hizo un periodista que seguía la etapa de los hijos de los reyes, la ayuda de Pilar Pérez, una vecina de *Olmillos de Sesamón (Burgos)*, la relación duradera con Joan y Paco de Santa Bárbara (Tarragona), de edad pareja a la nuestra, también peregrinos; el agradecimiento infinito de una pareja de caminantes, sedienta en medio de un largo páramo en plena solanera, que nos detuvieron para pedirnos agua, ofreciéndonos una botella de la que bebieron muy prudentes, y al decirles que era para ellos, casi lloran y nos abrazan al valorar muy positivamente la oferta por lo apurados que estaban. Y un sinnúmero de situaciones dispares, resultas de modo positivo.

En conclusión, esto es el Camino, donde se pinchan las ruedas, te salen ampollas, se pasa sed, frío, calor, cansancio, al final todo se olvida con el contacto con otras personas que no conoces, que vas en

compañía y con el mismo fin de hacer el Camino, al día siguiente ya te has olvidado y estás de nuevo preparado para la marcha. Vas viviendo el día a día con el pensamiento puesto en el Camino donde te rebotan y dejan descansar por unos días los pequeños problemas, sin base, que generalmente nos asaltan, dándonos tiempo a pensar en lo positivo, con la sensación de que nada es preocupante y que al día siguiente volverá a lucir el sol. Con la mejora apreciable, que durante esos días comíamos lo que nos pedía el cuerpo y volvíamos con unos kilos de menos y en mejor condición física; con otras miras positivas y ganas de volverlo a repetir.

Así hemos visto el Camino, y así lo explicamos por si a algún indeciso le puede servir de estímulo. Aunque ya anticipo que el Camino es diferente en cada ocasión, y lo único fijo son los kilómetros. ■

Vicente Serra Gaviria



Roncesvalles

COMENTARIOS SOBRE LA VIDA DE LOS JUBILADOS

Por José Antonio MORALES ARRANZ

En reiteradas ocasiones he venido insistiendo sobre la necesidad de colaboración por parte de los asociados, en todos aquellos contenidos que de una forma u otra pueda contribuir a fortalecer los fines de la Asociación, y a mi juicio, la Revista es uno de los mejores medios de materializar ésta colaboración. Por eso, no quisiera que alguien pudiera pensar que ahora que deje el cargo de Presidente, ya me olvidé de todo y paso a formar parte de ese núcleo de asociados que solo se acuerdan de la Asociación cuando surge algo que pueda resultar de su interés personal. No, yo no soy así, y por ello me he decidido a escribir estas líneas, en la

confianza de que puedan contribuir a animar a otros muchos para dedicar un poquito de su tiempo libre a los demás compañeros.

No quisiera pecar de reiterativo, pero sigo pensando que los fines de la Asociación, a los que tantas veces nos hemos referido, deben seguir siendo una de las prioridades de todos los jubilados y prejubilados. Y digo esto, tras analizar las posibilidades de ocupación de nuestro tiempo y nuestra mente en esta nueva etapa de la vida. Ya sé que, en este sentido, cada uno es muy libre de diseñar su esquema ocupacional según su forma de pensar o sus circunstancias, pero yo me voy a permitir enumerar unos

conceptos y sus prioridades, sobre los que unos estaréis de acuerdo y otros quizá no tanto.

Los conceptos o capítulos son los siguientes:

SALUD, ECONOMIA, FAMILIA y
DISFRUTE DEL TIEMPO LIBRE.

Pues bien, pasemos a analizar cada uno de estos capítulos y su importancia en nuestra nueva vida.

SALUD.- Capítulo importantísimo a considerar en los mayores. Si la salud nos falla lo demás no cuenta. Por ello, son de especial consideración las medidas preventivas que nos impidan caer en algunas de las muchas patologías que afectan a los mayores. LAS REVISIONES MEDICAS PERIODICAS SON IMPRESCINDIBLES. Pero, ¿quién defiende las necesidades de los mayores en este aspecto?. ¿En que quedó aquel compromiso de establecer la especialidad de Geriátrica en todos los Hospitales? ¿Y que decir de la tan comentada Ley de Dependencia? ¿Que hicieron los Sindicatos para impedir la supresión de las Colaboradoras Médicas?

Inevitablemente tenemos que recordar la falta de representatividad que tenemos los mayores en todas las partes. De ahí que hasta tanto surja un estamento que nos represente, no podemos olvidarnos de las Asociaciones.

ECONOMIA.- Nuestros ingresos provienen básicamente de la pensión de la Seguridad Social y del Fondo de Pensiones, además de las rentas del capital que cada uno pueda disfrutar si realmente tiene algún patrimonio.

Sin ingresos difícilmente podemos cuidar la salud, la familia y los pequeños vicios.

En estos momentos cabe preguntarse como nos afecta la actual crisis a los jubilados. En este sentido la incidencia no es la misma sobre nuestras fuentes de ingresos. Así, en lo referente a los ingresos del Fondo de Pensiones, cuya pensión no es revisable, la incidencia es favorable en tanto se mantenga el IPC negativo, y lo mismo ocurriría con la pensión de la SS., aunque ésta si es revisable, salvo que el Gobierno decidiera ajustar la revisión al IPC negativo ; sin embargo, la incidencia es desfavorable en cuanto al patrimonio, bien si se trata de nuestra vivienda, que perdió valor, como si se refleja a través de los ahorros por la reducida rentabilidad que ahora producen.

De cualquier forma, la subida de impuestos que anuncia el Gobierno, inevitablemente nos reducirá

nuestros recursos económicos.

Habrà que estar muy atentos a las decisiones de los Gobiernos que afecten a las pensiones, no vaya a pasar lo sucedido con la célebre Ley 40/2007, que se vendió como un logro a favor de los jubilados y, a la hora de la verdad, se quedo en nada. Se jugó con el dinero de nuestras cotizaciones, y al final se repartió arbitrariamente entre unos pocos, y una vez gastado el importe que habían presupuestado para apoyar las elecciones, dejaron sin pagar a la gran mayoría que contaban con la misma justificación que los que se beneficiaron. De otra parte, el Congreso se niega a aprobar la eliminación del coeficiente reductor que actualmente estamos soportando todos los que nos hemos jubilado anticipadamente. No es justo, y no me cansaré de repetirlo, que al cumplir los 65 años, sigamos cobrando el 60 % de nuestra pensión en lugar del 100%, si hemos justificado cotizaciones por 35 años o más, y sin embargo otros que solo han cotizado 15 años, cobren el 100% toda la vida, por haberse jubilado a los 65.

FAMILIA.- Todos los que hemos dedicado tantas horas al servicio del Banco, hemos adquirido una deuda con nuestras esposas e hijos, ya que solamente les podíamos prestar la atención necesaria los fines de semana. Por tanto, ahora es el momento de saldar esa deuda, ampliada a los nietos, y por ello también es una prioridad.

TIEMPO LIBRE- OCIO.- Me consta que algunos han caído en depresiones importantes, al llegar a la jubilación y cerrarse en casa. Es imprescindible plantearse un esquema que de vida a las horas muertas que nos pueden deprimir y para ello existen muchos procedimientos.

1. Dedicar una parte de ese tiempo a hacer algo por los demás, bien a través de la Asociación o de otra Institución benéfica.
2. Viajar con esposa y amigos.
3. Contactar con otros compañeros y amigos y reuniones periódicamente para almorzar o charlar. Yo lo hago semanalmente con otros 15 o 20 más, para charlar, recordar tiempos vividos y jugar al mus, que es un deporte sano y de poco riesgo.
4. Actividades culturales
5. Deporte y ejercicio físico como puede ser el golf o el tenis.

Bueno, por ahora ya esta bien de consejos o recomendaciones, pero sobre todo mi propósito es animaros a que aportéis vuestro granito de arena, y espero que el la próxima Revista sean muchos más los que podamos leer. ■

LABOR DE TODOS

“El final del verano, llegó...” es el primer verso de una conocida canción del Dúo Dinámico y nos sirve de arranque de esta breve reflexión, una vez que la frase más repetida este verano ¡vaya calor! parece archivada, al menos por el momento.

Encaramos un nuevo curso, no solamente en el ámbito institucional: la DELEGACIÓN, la ASOCIACIÓN, otras INSTITUCIONES en las que podamos colaborar o participar... sino en el ámbito particular de cada uno, que es aún más importante porque de nuestra “pose” personal dependerá el éxito de las relaciones colectivas.

El verano tiene fama del “sambenito” de: ocio, diversión, tiempos muertos, desconectar, etc.; pero no, el verano también puede servir para otras actividades tan positivas como las que se pueden hacer en invierno: cursos complementarios, deportes, excursiones, viajes; y para algo muy importante

que viene pegando fuerte: reforzar los vínculos familiares (matrimonios, padres con hijos, abuelos con nietos...) más allá de las relaciones habituales en las que, con las “prisas”, no hay tiempo más que *hola, cómo estás y hasta la vista, ya nos vemos*.

Pero a lo que íbamos. Si los niños inician con ilusión el nuevo curso y las, a veces excesivas, extraescolares; si los jóvenes andan peleando con la universidad o el curro... los mayores (o sea, todos los de la **ASOCIACIÓN**) también tenemos obligación moral de estar “al día” y preparados para ofrecer, junto con nuestras experiencias de vida, la capacidad de entender a esta sociedad, a estos hijos, a estos nietos y todo el montón de relaciones personales que este vínculo nos ofrece y para el que, en no pocas ocasiones, supone un fundamental... *reto*. ■

José María López
Castellón, octubre de 2009

VIVIR: GUÍA PARA UNA JUBILACIÓN ACTIVA

¿Qué significa jubilarse en el siglo XXI? Esta pregunta es la que responde Ramón Bayés a través de este interesante libro.

En la actualidad, un gran número de personas llega a la edad de jubilación en unas condiciones de salud excelentes, un fenómeno que se acentuará en los próximos años. Este cambio demográfico tendrá importantes consecuencias, no sólo en las biografías individuales sino también en las instituciones políticas y empresariales.

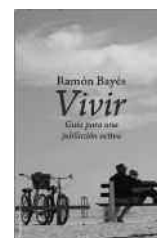
¿Qué va a hacer la sociedad con esta multitud de jubilados que ya no responden al estereotipo del viejecito adormilado en su sillón orejero frente al televisor? ¿Qué van a hacer estas personas con su tiempo? Se trata de personas que desean permanecer activas, aunque en gran parte no sepan cómo; que poseen un acervo de conocimientos, habilidades y experiencias y que han llegado a la jubilación sin manual de instrucciones para su uso.

EL AUTOR:



Ramón Bayés (Barcelona, 1930) fue catedrático de psicología de la Universidad Autónoma de Barcelona desde 1983 hasta 2002, año en que, tras jubilarse, fue nombrado profesor emérito de dicha universidad. Ha sido miembro fundador de la Sociedad Catalano-Balear de Cuidados Paliativos. En 1995, la Sociedad Catalana de Investigación y Terapia Conductual le concedió el premio Pavlov por el conjunto de su obra; en 2005 el Colegio Oficial de Psicólogos de Cataluña le nombró Colegiado de Honor; y, en 2008, la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED) le concedió el título de Doctor Honoris Causa.

Al finalizar 2008, tenía cerca de 700 publicaciones científicas y de divulgación, así como numerosos libros. Los últimos títulos son: *Afrontando la vida, esperando la muerte* (2006), y *El reloj emocional: la gestión del tiempo interior* (2007). ■



WWW.JUBILBBVA.ORG



Correo electrónico

La asociación podrá facilitar un buzón de correo electrónico a los socios que estén interesados

9. ACTIVIDADES DE DELEGACIONES**DELEGACION DE ANDALUCIA OCCIDENTAL****COMIDA DE HERMANDAD DE LOS ASOCIADOS
DE CADIZ Y SEVILLA EN SANLÚCAR DE BARRAMEDA**

Para celebrar el día de San Carlos Borromeo, la Junta Directiva de la Delegación acordó que en esta ocasión nos reuniéramos los asociados de las provincias de Cádiz y Sevilla en una comida de hermandad, que organizamos en Sanlúcar dada su situación geográfica prácticamente centrada de las distintas poblaciones de las que procedemos y su atractivo turístico y gastronómico. Por otra parte, la idea fundamental era el acercamiento humano entre compañeros, que si bien nos conocemos de nuestra anterior situación, no tenemos actualmente ningún contacto, y que mejor ocasión para confraternizar que comer juntos celebrando el día del Patrón.

Ha sido un completo éxito, nos hemos concentrado cien compañeros, setenta y uno de Sevilla y veintinueve de Cádiz. A las diez y media de la mañana del pasado día cuatro, salimos de Sevilla, en el mayor autobús que existe en la capital andaluza, después de haber celebrado una misa por nuestros compañeros difuntos, y a las doce nos reunimos con otro autocar, que en este caso era mucho más pequeño, que traía a los asociados que saliendo de Algeciras había recogido a los de Cádiz y Jerez. Primero visitamos la bodega de Barbadillo, segura-

mente la mayor y más característica de las de Sanlúcar y nos empapamos del difícil arte de la enología, y además alguno que otro se empapó de sus deliciosos caldos. No se alarme nadie, porque a nadie le sentó mal. Algo más alegres que a la llegada y después de un bonito paseo por la ciudad, volvimos a otra bodega que se llama La Cigarrera, donde continuamos trasegando manzanilla, pero ahora acompañada de embutidos, langostinos, pescaito frito y alguna que otra delicatessen de la zona, terminamos en alegre sobremesa charlando de nuestras inquietudes y de amigos y experiencias comunes, que era de lo que se trataba.

La idea no era nueva, ya el pasado año y el anterior habíamos celebrado la Navidad con los compañeros de Córdoba y ante experiencia tan gratificante no dudábamos que el evento tenía el éxito asegurado. Desde estas líneas animamos a compañeros de otras delegaciones, donde existan núcleos de población alejados, para que organicen este tipo de reuniones; pensad que el coste de un autobús no encarece prácticamente la comida. ■



DELEGACION DE MURCIA

SAN CARLOS BORROMEO 2009: Campeonato de bolos y dominó



Una crónica de Jaime Céspedes

BOLOS HUERTANOS MURCIANOS

Siguiendo nuestras tradiciones por estas fechas y aprovechando nuestra excelente temperatura para deportes al aire libre, el jueves pasado, día 8, conseguimos reunirnos una treintena de compañeros y amigos entre personal en activo, prejubilados y jubilados y disfrutar de una preciosa tarde, compitiendo deportivamente en este noble y atractivo deporte, que tanto nos apasiona.



conceden a los equipos clasificados en Primero, Segundo y Tercer lugar, y consisten en 3 riquísimos **jamones**, 3 sabrosos *lomos embuchados* y 3 estupendos **salchichones** (una pieza por cada componente de cada equipo).

Durante las 4 horas aproximadas que dura esta competición, se sirven unas tapas de *michirones* y *pasto seco*, regados con cerveza bien fresquita y vino tinto de Jumilla. Con los equipos ya clasificados, pasamos al comedor del merendero anexo a la bolera, donde nos sirven y disfrutamos de una apetitosa merienda-cena. Al término de la misma, se hace entrega a los equipos ganadores de los trofeos conseguidos, al tiempo que se posa para la toma de las inmortales fotos.



Como se puede apreciar en la foto de la entrega del trofeo de los jamones, tuve la gran suerte de hacer de "Manillas" y conseguir para mí y mi equipo un hermosísimo jamón serrano, para cada uno. Al término del acto, nos despedimos con caras muy alegres y pensando en la próxima competición de **BOLOS AMERICANOS** y en la posibilidad de conseguir algún trofeo.



BOLOS AMERICANOS



La competición de bolos americanos tuvo lugar el pasado 15 de octubre. A esta competición deportiva acudimos animados por el buen rato y la cordialidad que reinan entre todos los que participamos en la misma, en la que disfrutamos a placer.

DOMINÓ

El pasado Jueves día 22, en el local de nuestra Agrupación, celebramos nuestro ya tradicional trofeo de Dominó por parejas, constituidas previamente por riguroso sorteo, con el fin de formarlas lo más ecuanímente posible. ■

JUBILBBVA
DELEGACIÓN DE MURCIA

COMIDA CON MOTIVO DE LA FESTIVIDAD DE NUESTRO SANTO PATRÓN

SAN CARLOS BORROMEIO 2009

El pasado día 4 del mes en curso pudimos reunirnos más de un centenar de compañeros y amigos (la mayoría ya jubilados), asociados a nuestra Agrupación Deportivo Cultural BEX y Asociación de Jubilados, Prejubilados y Pensionistas de BBVA para festejar a nuestro patrón con un exquisito almuerzo en el local del comedor de nuestro TENIS CLUB DE MURCIA.



También pudimos homenajear a nuestros afiliados:



Ovidio MARTÍNEZ RUIZ



José GALIANO PEDRERA



Fulgencio MURCIA PÉREZ

A quienes, acompañados por sus respectivas esposas, se les entregó una placa conmemorativa de este simpático acto y unos vistosos ramos de flores para sus señoras.

Como es lógico, pudimos saborear unos momentos muy amenos en estos actos, así como también recordando tiempos pasados. ■

Jaime Céspedes

DELEGACION DE VALENCIA

ACTIVIDADES

15 de Octubre, Jueves a las 19 horas.
Teatro Rialto "EL MERCADER AMANTE",
De Gaspar Aguilar y Dirección de Jaime Puyol.

27 de Octubre, Martes, a las 19 horas,
Teatro Olympia, ZARZUELA,
"LA DEL MANOJO DE ROSAS".

7 de Noviembre, Sábado.
Visita guiada *Museo de las Ciencias Príncipe Felipe*.

24 de Noviembre, Martes, a las 19 horas
en el *Teatro Principal*.
"Calcetín Opus", con José Sacristán y Joaquín Kramel

14 de Noviembre, Sábado.
Visita guiada por nuestro compañero Rafael Solaz, al *"Museo del Silencio"*

29 de Diciembre, Martes, a las 20,30 horas,
Teatro Olympia.
Musical **"FIEBRE DEL SABADO NOCHE"** precio
taquilla 45 , para nosotros 36 . Tenemos reser-
vadas 50 entradas. Fecha tope 17 de Diciembre.



¡Feliz año
para todos!!

SUBDELEGACION DE REUS

ACTIVIDADES DE LA SUBDELEGACION

El pasado junio, nos desplazamos a la Vall de la Paguera, en el Pirineo Catalán, a la pequeña villa de Sant Corneli, donde existen unas minas de carbón que en otro tiempo fueron de gran productividad. Visitamos el museo, donde hay una amplia documentación sobre esta explotación, así como testimonio gráfico de las primeras huelgas del sector minero, a principios del pasado siglo, reprimidas contundentemente. Muy cerca, pudimos visitar un estrato petrificado de huellas de dinosaurios, ya que, en tiempos remotos, estos saurios se acercaban al mar, de donde proceden estas huellas, pues el mar llegaba hasta esta zona pirenaica.

Entre otras actividades, con la excusa de tomar el desayuno, realizamos un encuentro mensual, el primer miércoles de cada mes.

Recientemente, hicimos una proyección de reportajes de viaje en la entidad Santa Llúcia, con los títulos siguientes: **Argentina, un canto a la naturaleza y Sicilia, esencia mediterránea.**

El próximo curso continuaremos con las mismas actividades, además de la celebración de nuestro patrón, y actos por la Navidad. ■

Santiago Nogués
Subdelegado de Reus



Subdelegación Reus

ULTIMA HORA

ESPECTACULAR VIAJE A CHINA IMPERIAL Y RIO YANGTZE

Del 7 al 24 de Marzo



Organiza nuestro compañero de la Asociación, **Miguel Soriano Muñoz**, de Valencia, quien gustosamente os enviará el programa, condiciones y precios si se lo solicitáis por correo electrónico a

misomu@ono.com

Para consultas simples, su teléfono es el 963 252 993

EXCURSIONES Y VIAJES PROGRAMADOS PARA 2010 -Delegación CENTRO-		
FECHAS	DESTINO	OBSERVACIONES
MAYO del 24 al 28 (5 días)	JACA	con visita a Lourdes
JUNIO del 23 al 30 (8 días)	AUSTRIA	El Tirol
SEPTIEMBRE del 7 al 15 (9 días)	TÚNEZ	Circuito y playa
	ZARAGOZA (Jaraba)	Balneario de Sicilia del 7 al 16 de Abril (10 días) del 18 al 27 de Octubre (10 días)
JUNIO del 4 al 11 (8 días)	CROACIA	(Pendiente de confirmación)

LA ASOCIACIÓN NECESITA TU COLABORACIÓN

Y qué mejor momento que la Navidad, y la inminente entrada de un nuevo año, para demostrarnos que somos una Asociación viva y con iniciativas.

Envíanos fotos curiosas de lugares, situaciones, o lo que quieras que sea susceptible, por su interés, de ser publicado en nuestra Revista.

Las fotos elegidas, tienen premio.

Tan sencillo, como *rellenar el cupón adjunto (o fotocopia)* y **enviarlo al Delegado de tu zona**, si las mandas en papel. Pero lo más cómodo sería por correo electrónico a la dirección **jubilbbva@terra.es**.

TÍTULO DE LA FOTO:

LUGAR:

AUTOR:

COMENTARIOS:

.....

.....

Como también tendrá premio **la presentación de nuevos socios**. Para ello, cumplimentar la solicitud de adhesión, con el nombre del **SOCIO PRESENTADOR** al pie de la misma, y **enviarla al Delegado de tu zona**.

Ánimo!!



TELÉFONOS DE USO FRECUENTES

Asociación: Sede Central

C/ Bravo Murillo, 211 - 1º C

28020 MADRID

Telf. 91 450 97 43

Fax 91 311 18 46

E-Mail: jubilbbva@terra.es

Atención empleado (SAE)

902 401 114

PLAN Y FONDO DE PENSIONES BBVA

• Gestora de Previsión y Fondos

91 374 65 24

• Oficina del Partícipe y del Beneficiario

91 537 97 44